

Morgiou et Sormiou



Difficile



12 km



6h00



de septembre
à juin



290 m



+890 m

Accès :

Dans Marseille prendre le boulevard Michelet en direction de Cassis. Au rond-point tourner à droite sur le boulevard de la Concorde. Prendre à gauche la rue Emile Zola, puis à droite la place St Roch. Enfin prendre à gauche le chemin vicinal de Morgiou. Garer votre véhicule dans la rue avant la barrière.

| | |
|-------------------|--------|
| De Nice..... | 212 km |
| De Marseille..... | 10 km |
| D'Avignon..... | 104 km |
| De Gap | 180 km |



A la découverte des calanques de pêcheurs de Morgiou et Sormiou et de leurs cabanons.



Curiosité :

Le ciste blanc

Le Ciste Blanc, *Cistus Albidus*, est un arbrisseau de 40 cm à 1m assez dense et d'aspect cotonneux. Malgré ses pétales pourpres, son nom vernaculaire lui a été affecté par la blancheur du dessous de ses feuilles. On retrouve le ciste blanc partout et majoritairement sur les adrets. Extrêmement commun on l'aperçoit aisément lors de sa floraison d'avril à juin. C'est un élément caractéristique de la garrigue calcicole notamment du calcaire compact.



Itinéraire :

Laissez-vous surprendre par la beauté des calanques.

Prendre la direction du col de des Baumettes

Au niveau de la barrière, de la barrière, traverser à droite la prairie par l'itinéraire 5 rouge et remonter vers le col des Baumettes (30mn).

Continuer en face sur le même itinéraire qui descend à la calanque de Sormiou. Suivre les marques rouges jusqu'à la crête de Morgiou (2H30). A la côte 240, tourner à gauche sur l'itinéraire 1 bleu. Après une descente assez raide, prendre à gauche l'itinéraire 4 noir afin de rejoindre la calanque de Morgiou.

Cette arrivée est sublime (3H). Profiter du calme paisible de la calanque. Au niveau du petit port prendre l'itinéraire 6 rouge sur la gauche.

Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Équipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



Carte IGN 3147 ET et Carte IGN les Calanques au 1/15 000
Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2018
Copie et reproduction Interdite

Après une heure de marche, deux petites difficultés appellent à la prudence. Une fois franchies, la calanque de Sugiton et son torpilleur dévoile ses charmes (4H). Suivre l'itinéraire jusqu'au début du chemin de service goudronné. Laisser l'itinéraire 6 rouge à droite et filer sur cette route (6b rouge) jusqu'au col de Sugiton (4H30). Là, suivre le GR98-51 vers l'ouest (gauche) le col de Morgiou (5H30). Au col, prendre à droite l'itinéraire 6 rouge. Celui-ci vous ramène jusqu'à votre véhicule par une belle descente en sous-bois (6H).

IMPORTANT: L'été, l'accès au massif des bouches du rhône est interdit



La performance, confort inclus

SACS A DOS & ACCESSOIRES

