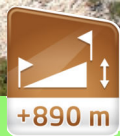
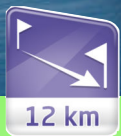


Morgiou et Sormiou



Accès : Dans Marseille prendre le boulevard Michelet en direction de Cassis. Au rond-point tourner à droite sur le boulevard de la Concorde. Prendre à gauche la rue Emile Zola, puis à droite la place St Roch. Enfin prendre à gauche le chemin vicinal de Morgiou. Garer votre véhicule dans la rue avant la barrière.

De Nice	212 km
De Marseille	10 km
D'Avignon	104 km
De Gap	180 km



A la découverte des calanques de pêcheurs de Morgiou et Sormiou et de leurs cabanons.



Curiosité : Le ciste blanc



Le Ciste Blanc, *Cistus Albidus*, est un arbrisseau de 40 cm à 1m assez dense et d'aspect cotonneux. Malgré ses pétales pourpres, son nom vernaculaire lui a été affecté par la blancheur du dessous de ses feuilles. On retrouve le ciste blanc partout et majoritairement sur les adrets. Extrêmement commun on l'aperçoit aisément lors de sa floraison d'avril à juin. C'est un élément caractéristique de la garrigue calcicole notamment du calcaire compact.



Itinéraire :

Laissez-vous surprendre par la beauté des calanques.

Au niveau de la barrière, traverser à

droite la prairie (1) par l'itinéraire 5 rouge et remonter vers le col des Baumettes (30mn). Continuer en face sur le même itinéraire qui

descend à la calanque de Sormiou. Suivre les marques rouges jusqu'à la crête de Morgiou (2H30) (2). A

la côte 240, entamer la descente sur l'itinéraire 5

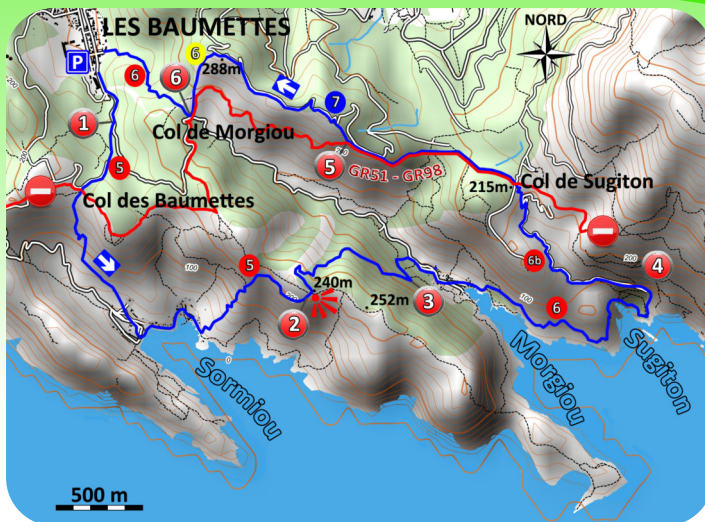
rouge. Après une descente assez raide, prendre à gauche (3) afin de rejoindre la route d'accès à la calanque de Morgiou. Traverser les cabanons de Morgiou pour rejoindre la calanque, sublime (3H). Profiter du calme paisible qui règne en ces lieux. Au niveau du petit port prendre l'itinéraire 6 rouge sur la gauche.

Après une heure de marche, deux petites difficultés techniques appellent à la prudence. Une fois franchies, la calanque de Sugiton et son torpilleur dévoile ses charmes (4H). Suivre l'itinéraire jusqu'au début du chemin de service goudronné. Laisser l'itinéraire 6 rouge à

Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Équipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



Carte IGN 3147 ET et Carte IGN les Calanques au 1/15 000

droite (4) et filer sur cette route (6b rouge) jusqu'au col de Sugiton (4H30). Là, suivre le GR98-51 vers l'ouest (gauche). Pour rejoindre le col de Morgiou, préférer l'itinéraire 7 jaune (5) qui offre de belles vues. Au col (5H30) (6), prendre à droite l'itinéraire 6 rouge. Celui-ci vous ramène jusqu'à votre véhicule par une belle descente en sous-bois (6H).

IMPORTANT: L'été, l'accès au massif des bouches du rhône est interdit

