

Coix du Nivolet

par les échelles

Difficile

9,2 km

5h15

de mi avril
à novembre

maxi
1545 m

+950 m

Accès : Depuis Chambéry, prendre la D912 en direction de Saint Jean d'Arvey. Peu avant le village, au niveau du hameau du Puisat, prendre à gauche sur la route de Lovettaz. Le parking est situé à 2,4 kilomètres à droite d'une épingle à cheveux à gauche.

(45.59913, 5.974883)

De Chambéry	15 km
D'Annecy	50 km
De Grenoble	65 km
De Lyon	112 km

Magnifique randonnée dans les Bauges avec cascade, grotte, petit passage technique, et superbe point de vue depuis la croix du Nivolet.



A savoir : La cardamine à cinq folioles



Cardamine pentaphyllos

- Souche à écailles assez longues, aiguës, concaves
- tige de 10-40 cm, simple, nue inférieurement
- feuilles toutes palmatiséquées, à 3-5 folioles oblongues-lancéolées, inégalement dentées ou incisées, les caulinaires 2-4, rapprochées de la grappe, sans bulbiles à la base.
- fleurs roses ou violettes, grandes
- pétales à limbe obovale, 3 fois plus longs que le calice
- grappe fructifère assez courte
- pédicelles et siliques étalés-dressés.

Écologie Bois des montagnes : Vosges, Jura, Alpes
Auvergne, Cévennes, Corbière. www.eskapad.info

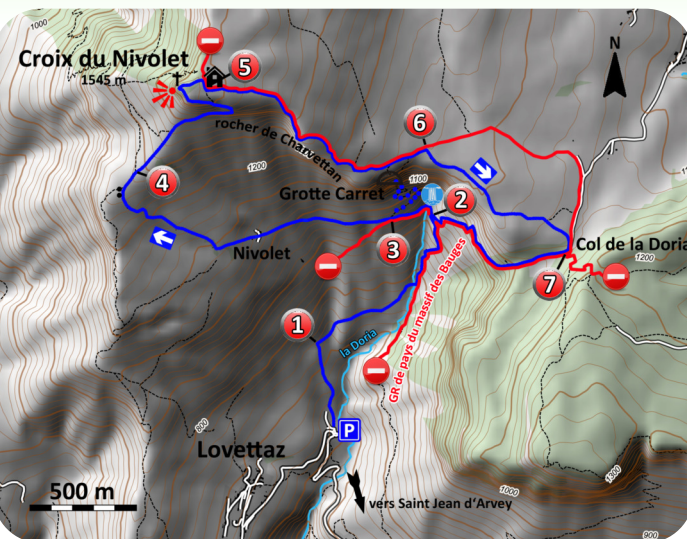


Itinéraire :

Deuxième
parking sur
la route de
Lovettaz

Depuis le parking, prendre le petit sentier en sous-bois indiqué Nivolet par la cascade, balisé par des marques jaunes. Le sentier longe un vieux chalet en bois. La montée est quelque peu soutenue et rejoint un sentier un peu plus large (1). Le suivre vers la droite en direction du col de la Doria. Traverser le torrent de la Doria par une passerelle. Peu après, continuer l'ascension en empruntant désormais le GR de pays du massif des Bauges. Plus haut, ignorer le sentier en direction du col de la Doria (2). Ce sera notre itinéraire de retour. Traverser l'impétueux torrent par une passerelle. Au printemps, il y a de belles cascades à cet endroit. Après seulement 250 mètres, il y a l'intersection à droite (3) pour rejoindre en quinze minutes la grotte Carret. Après ce petit aller et retour, poursuivre alors en face sur le large chemin toujours en montée (de petits points verts sont présent au sol sur les cailloux). Peu après le hameau du Nivolet, l'espace se fait plus ouvert et l'ascension se fait plus ardue en logeant de vieux murs séculaires. Rejoindre deux pylônes métalliques, puis grimper à travers une vaste prairie alpine. Peu après, abandonner le sentier qui file à gauche vers le nord (4). Au contraire, viser les falaises de Charvetan. Le sentier est équipé d'une main courante qui sécurise la

progression permettant d'atteindre le fameux passage des échelles. L'utilisation des mains est nécessaire, mais le passage reste assez facile à la montée. Après ce passage, prendre immédiatement le sentier à gauche qui permet de rejoindre en quelques minutes la croix du Nivolet. Pour le retour, descendre jusqu'à l'abri en dur. A 20 mètres de celui-ci, emprunter à nouveau le GR de pays en direction du col de la Doria (5). Dans cette descente en forêt, vous pouvez aller au point de vue du rocher de Charvetan. Après 70 mètres, un cairn signale un sentier à droite balisé en jaune (6). Emprunter le jusqu'au col de la Doria (7). Prendre alors à droite le sentier du GR de pays et descendre jusqu'au point (2). Il ne reste plus qu'à emprunter à nouveau l'itinéraire pris à la montée pour rejoindre le parking.



Carte IGN 3332 OT et 3432 OT

Équipement :

- Veste Polaire ● Corde
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes..
Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info
