

Le Grand Cocor



Difficile

12,8 km

5h30

de juillet
à septembre

3034 m

+970 m

Accès : De Bourg Saint Maurice rejoindre Val d'Isère par la D902. Se garer au parking du pont Saint Charles peu après le Forneret. Depuis Modane rejoindre Bonneval sur Arc par la D902 puis grimper au col de l'Iseran. Le départ de la randonnée est situé 11 km en aval du col côté Val d'Isère.

Le Grand Cocor est un 3000 accessible offrant une magnifique vue sur le Piémont Italien et le Grand Paradis

De Chambéry	140 km
D'Annecy	135 km
De Grenoble	170 km
De Lyon	240 km



A savoir : L'éritriche nain

Eritrichium nanum

On retrouve cette plante, haut en altitude, parfois à plus de 3000 mètres. Elle est groupée en coussinet avec un aspect velu, soyeux. Ce petit myosotis se blottit dans les interstices rocheux des crêtes dénudées. Elle côtoie le génépi et autres androsaces. Le seul milieu où vous ne la trouverez pas est celui où le calcaire est la principale roche. En effet l'éritriche nain est calcifuge. Il s'agit d'une plante rare ce qui lui confère d'être protégée. Evidemment, c'est en été que vous aurez le plus de chance de la rencontrer.

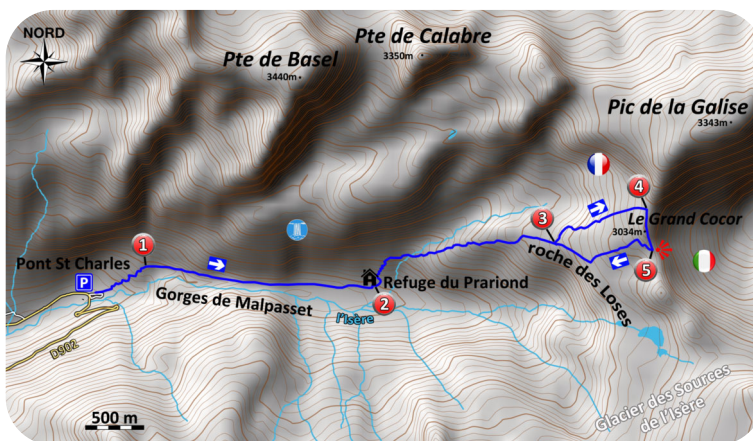


Itinéraire :

Au fond du parking, prendre le chemin qui prend de la hauteur tout de suite au-dessus des gorges de Malpasset en direction du refuge du Prariond. Après un bon quart d'heure, un câble sécurise un court passage exposé (1). Le sentier évolue désormais en balcon au-dessus des gorges. Dans le dos, se dresse le sommet et le glacier de la Grand Motte. A la sortie des gorges, on débouche dans un large vallon qui se termine en forme de cirque et au bout duquel on aperçoit le refuge. Rapidement atteint, prendre le sentier qui grimpe au-dessus de ce dernier (2) en direction du col de la Galize. Cette montée soutenue mais régulière permet d'apercevoir à droite le glacier des sources de l'Isère. Plusieurs gros cairns marquent l'arrivée à un replat où il n'est pas rare de devoir passer sur des névés tard dans la saison. Au niveau de la Roche des Loses (3), préférer le sentier à gauche vers le col de la Galize. L'environnement se fait plus minéral et le col est rapidement atteint (4). Du col, prendre à droite pour rejoindre en moins de dix minutes le sommet du Grand Corcor à 3034 mètres. Le panorama est époustoufflant notamment sur le Piémont Italien. Pour le retour, continuer sur la crête vers le sud-est afin de

rejoindre le col de la Loze (5). Un petit pas délicat mérite une attention particulière. Du col, on aperçoit le sommet du Gand Paradis, ainsi que plusieurs lacs dont celui de Serrù.

Pour le retour, prendre le sentier bien marqué côté français qui ramène au rocher des Loses (3). Par la suite, prendre le même itinéraire qu'à la montée pour rejoindre le parking du Pont Saint Charles.



Carte IGN 3633 ET

Equipement :

- Veste Polaire
- Sac à dos
- Crème solaire
- Carte
- Gants
- Bonnet

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.. Pour les secours composer le 112.



ESPACE
PARADISIO
Le Paradis Aquatique de Montchavin La Plagne

Montchavin - Les Coches
La Plagne Tarentaise
espace-paradisio.fr
Tel : 04 79 09 33 20