

# La Becquetta



Sportif



12,4 km



7h00



de mi juillet  
à septembre



2898 m



+1430 m

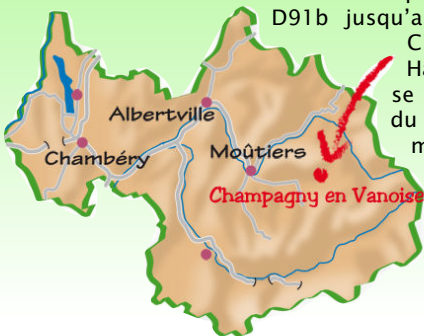
**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Au rond-point, continuer sur la D915

jusqu'à Bozel. A Bozel tourner à gauche sur la D91b pour rejoindre Champagny en Vanoise.

A Champagny en Vanoise poursuivre sur la D91b jusqu'au hameau de Champagny le Haut. Le parking se situe au bord du Doron à 1460 mètres.

**La Becquetta est situé au milieu de sommets majestueux. Il est possible de réduire la difficulté en faisant étape au refuge du Plan des Gouilles.**

De Chambéry .....	98 km
D'Annecy .....	93 km
De Grenoble .....	127 km
De Lyon .....	198 km



## A savoir : Glacier noir

Contrairement aux glaciers blancs, dont la glace est bien visible, les glaciers noirs sont plus discrets. Ils se cachent sous une épaisse couche de graviers, pierres et autres blocs erratiques. Cette couche, pouvant avoir une épaisseur de plus de 30 cm, est une protection efficace contre les rayons du soleil réduisant de-facto la fonte du glacier. Mais que l'on ne s'y trompe pas, l'apparition d'un glacier noir est le symptôme du recul des glaciers.




 Parking à droite à la sortie des gorges

## Itinéraire :

Traverser le Doron de Champagny et tourner à droite le long de la rive gauche du torrent. Repérer après seulement 200 mètres, un sentier sur votre gauche (1). Un panneau indique le refuge du Plan des Gouilles. Le sentier s'élève au milieu de la forêt. Ignorer une première fois le sentier partant à droite vers les Frasses (2), puis une seconde fois vers 2200 mètres (3). Le refuge du plan des Gouilles se situe 150 mètres au-dessus. Contourner ce dernier par la droite et repérer un sentier non balisé qui s'élève juste au-dessus du refuge. De nombreux cairns confortent la progression dans le vallon des Côtes Vertes. Les pelouses sèches écorchées laissent la place à une première moraine latérale. Remonter la pente en diagonale vers la gauche jusqu'à traverser ce qui était autrefois le front du glacier. Continuer l'ascension sur l'autre moraine latérale. Les cairns sont toujours présents. La fin de la moraine est peu pentue. Poursuivre alors dans les éboulis, où se cache un glacier noir (4). Sans s'en rendre compte, on progresse sur les restes du glacier de Becca Motta. Prendre alors sur votre gauche pour remonter les pentes finales de la Becquetta. Les flancs sud du pic sont plus aisés pour atteindre en quinze minutes, le sommet. La vue sur la Grande Casse, toute proche est impressionnante.

Pour le retour prendre le même itinéraire en sens inverse.



Carte IGN 3534 OT

## Équipement :

- Veste Polaire ● Sac à dos
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes..  
Pour les secours composer le 112.

