

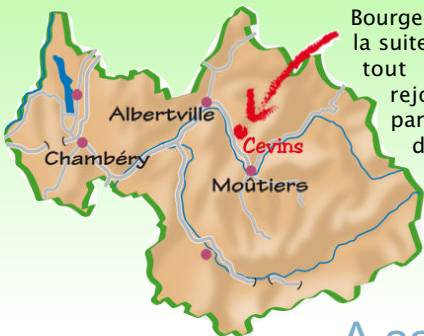
Lac de la Tempête



Accès : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Cevins. Entre le groupe scolaire du village et l'église, prendre la rue du château puis tourner à gauche sur la route du Grand Vignoble. Tourner ensuite à droite sur la route des hameaux. Traverser prudemment les hameaux : La Ville, Le Bourgeois et Le Villard. Par la suite, continuer toujours tout droit jusqu'à rejoindre le petit parking sous le hameau de Bénétant.

Magnifique chapelet de lacs niché au cœur même du Beaufortain

De Chambéry	73 km
D'Annecy	68 km
De Grenoble	102 km
De Lyon	172 km



A savoir : La Gentiane de Bavière

Gentiana bavarica

Cette gentiane qui pousse aussi en France est typique des milieux humides de l'étage subalpin. Elle se différencie des autres gentianes par la disposition de ses petites feuilles, rangées par deux tout au long de sa tige. Assez rare, c'est au cœur de l'été que nous pouvons l'admirer proche des sources ou autres lacs. Comme pour toutes les plantes vernales, les préparatifs de la floraison commencent lors de l'automne précédent. Les bourgeons se forment au ras du sol. Ses fleurs ou racines étaient autrefois utilisées pour provoquer des vomissements chez les vaches gonflées.

Source : A la découverte des Fleurs des Alpes - Libris



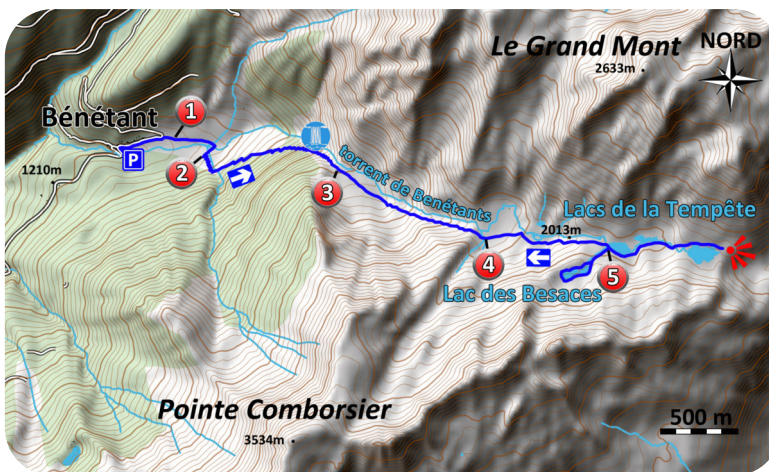


Parking sous
le hameau
de Bénétant

Itinéraire :

On débute la randonnée en traversant le paisible hameau de Bénétant. Après une centaine de mètres, prendre le large chemin à droite qui indique les lacs de la Tempête en 2h55. Après seulement 80 mètres, continuer sur un petit sentier en face (1) qui remonte les prairies et où l'on peut côtoyer Tarines et Abondances. Face à nous, on aperçoit deux cascades : celle la plus à gauche est celle du Dard. Le sentier oblique légèrement sur la droite le long d'un torrent tout en passant 100 mètres sous un chalet. Sur la carte IGN, il est placé bien plus sur notre gauche. Il rejoint, le gué que l'on franchit vers la droite. Puis les choses sérieuses débudent à 20 mètres en prenant à gauche un petit sentier en forêt (2). Il s'élève rapidement par de nombreux lacets. L'humidité ajoute des difficultés au côté technique du sentier. Il y a quatre passages techniques sécurisés par des câbles et parfois équipés de marches pied. Il débouche sur un large vallon au niveau de la ruine du chalet du Dard (3). L'ascension se fait désormais plus douce le long du Bénétant et vous progressez sous le feuillage des aulnes verts. Au niveau d'un replat (4), traverser la prairie puis un pierrier, où quelques cairns incitent à progresser en rive gauche du torrent. Après une courte montée, on atteint le déversoir du premier lac (5). Comptez 20 minutes supplémentaires pour rejoindre le second lac, puis le troisième à presque 2100 mètres d'altitude. Pour découvrir le lac de la Besace, rejoindre le point (5), puis remonter un petit sentier à gauche. On atteint ce lac en moins de dix minutes. Il est agréable d'en faire le tour et on est surpris par sa forme.

Pour le retour, reprendre le chemin en sens inverse.



Carte IGN 3532 OT

Équipement :

- Veste Polaire ● Sac à dos
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

