

Mont Miravidi



Accès :

De Bourg Saint Maurice prendre la route du cornet de Roselend (d902) jusqu'à Bonneval les Bains. Tourner à droite sur la route de Versoye. Vingt-six virages plus haut atteindre le pont de Cherazi. Attention : la route est étroite et partiellement goudronnée

après Versoye, soyez prudents ! Un véhicule adapté et une bonne habitude de ce type de route sont nécessaires.

Peu de monde sur ce belvédère unique et fantastique sur le Mont Blanc. La longue route d'accès au départ de la randonnée en est la cause. Mais quel spectacle.

De Chambéry	112 km
D'Annecy	144 km
De Grenoble	147 km
De Lyon	233 km



Curiosité : L'éritriche nain

Eritrichum nanum

Il s'agit d'un petit myosotis pouvant pousser très haut en altitude, jusqu'à 3750 mètres. Groupé en coussinet, il se blottit dans les interstices rocheux des crêtes dénudées. Il côtoie le génépi et autres androsaces. Cette plante vivace de l'étage alpin peut vivre plusieurs dizaines d'années. Il a été nommé le roi des Alpes. Ses couleurs vives (jaune et bleu) sont une invitation pour les insectes qui puiseront le nectar situé au centre d'un anneau d'écailles jaunes. Il assure ainsi sa fécondation. Inutile de la chercher sur des sols calcaires, cette plante est calcifuge.



Itinéraire :

En début d'été et selon les années, de nombreux névés peuvent compliquer l'ascension du Miravidi. Prendre alors le matériel nécessaire ou différer la date de cette randonnée.

La randonnée débute au pont de Cherazi. Poursuivre sur la route à 4*4 en direction du col de Forclaz. Après 100 mètres seulement (1), poursuivre sur le large chemin menant à la Bergerie des Crottes et cela malgré un large panneau « interdiction », « chien », « voie sans issue ». Une trentaine de mètres avant la bâtisse, le chemin se faufile à gauche dans des herbes hautes. Il s'élève au-dessus de la bergerie, traverse un ruisseau pour rejoindre le plateau des Teppes. Quelques marques rouges et balises jaunes sont présentes ici et là. A partir du plateau (2), quitter l'itinéraire menant au col de Forclaz. Pour cela, orientez-vous vers la gauche en visant le pied des falaises. Après les herbes hautes, on retrouve un sentier bien marqué. Désormais, l'itinéraire sera jalonné seulement de cairns. Le sentier s'élève dans le vallon de Méchandeur en longeant les falaises à droite constituées par l'Aiguille de Beaupré et celle de Veis bien plus haute. A l'approche des éboulis, le sentier est de passer à gauche de ces derniers, mais il est parfois nécessaire de se faufler à travers de gros blocs. Plus haut, le sentier s'oriente à gauche de roches infranchissables. On aperçoit alors tout au fond, le vallon du Mont Miravidi. Attention à ne pas suivre deux ou trois cairns vers la droite (3) signalant la

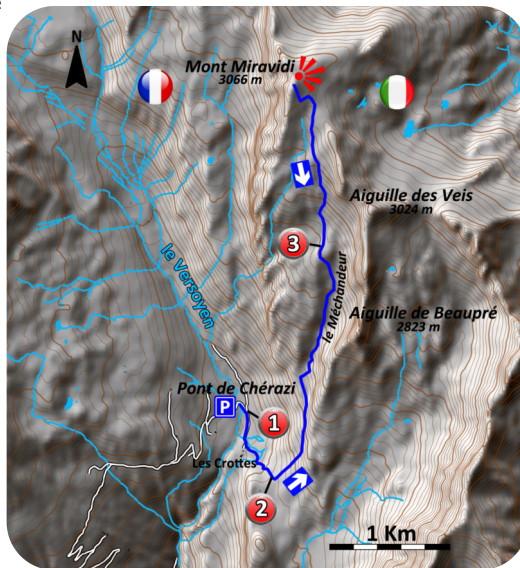
montée, par un épouvantable pierrier, au pied de l'Aiguille de Veis. Au contraire, viser le Miravidi tout au fond du vallon. Un passage légèrement technique franchit une sorte de ressaut. La suite de l'itinéraire est plus simple et c'est assez facilement que l'on rejoint le col de Veis. Le Miravidi n'est plus qu'à quelques encablures. La vue propose de nombreux sommets comme, le Mont Blanc, le Grand Combin, le Mont Rose, le Rutor, la Grande Sassièrre, l'Albaron, les sommets de la Vanoise, ceux des Ecrins et ceux du Beaufortin plus proche.

Pour le retour, il est préférable de reprendre l'itinéraire en sens inverse. Il est possible de faire une boucle en rejoignant au nord le col de Breuil, mais la traversée d'un glacier est obligatoire, ce qui nécessite le matériel adéquat.

..... Équipement :

- Carte ● Veste Polaire
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil ● Eau

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



www.eskapad.info

Carte IGN 3531 ET



ESPACE
PARADISIO
Le Paradis Aquatique de Montchavin La Plagne

Montchavin - Les Coches
La Plagne Tarentaise
espace-paradisio.fr

Tel : 04 79 09 33 20