

# La pointe de la Combe Bénite



**Difficile**

**12,6 km**

**5h45**

de juillet  
à septembre

**2575 m**

**+1000 m**

**Accès :** D'Aime prendre la D218 qui s'élève jusqu'à Granier. Continuer l'ascension sur celle-ci. Peu après le télésiège de la Chavonne prendre la route goudronnée de droite. Elle mène au parking de Laval marquant le début de la randonnée.

**Peu fréquenté, ce sommet du Beaufortain offre pourtant une incroyable vue sur le massif de la Vanoise.**

De Chambéry .....	98 km
D'Annecy .....	103 km
De Grenoble .....	132 km
De Lyon .....	203 km



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

## A savoir : Le trèfle alpin



Les animaux en raffolent. C'est le trèfle alpin qui donne cette odeur si particulière aux pelouses alpines et rappelant une odeur de prune. Sa racine peut être dégustée comme une sucette tant sa saveur sucrée rappelle la réglisse. Cette plante orophyte possède toutes les caractéristiques d'une plante de montagne : un système racinaire très développé, avec des racines pouvant atteindre 1 m de long, une tige quasi inexistante, des fleurs peu nombreuses mais dont la corolle rose est incroyablement grande et parfumée. Elle vit surtout à l'étage alpin et est très commune au-dessus de 2000 mètres.

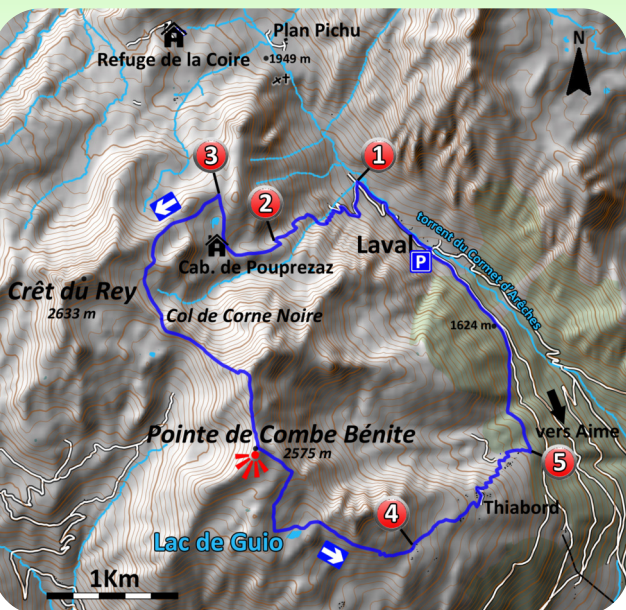


## Itinéraire :

Départ  
depuis les  
chalets de  
Laval

Débuter la randonnée en prenant le chemin en direction de l'alpage de Plan Pichu. Il rejoint assez rapidement à nouveau la route goudronnée que l'on emprunte jusqu'à la première épingle. Emprunter alors le sentier à droite jusqu'à croiser à nouveau la route (1). Là, filer sur un large chemin à gauche menant au chalet d'alpage de Pré Jeune. La pente est plus conséquente. A 60 mètres de la bâtisse, qu'il ne faut pas atteindre, le chemin laisse la place à un petit sentier abrupt. De nombreux lacets mènent à une zone moins pentue

(2) avec au loin la cabane de Pouprezaz. Doubler celle-ci, et après moins de dix minutes, prendre le sentier de gauche au niveau d'un collet (3). Ce sentier continue de s'élever pour atteindre le col de Corne Noire. La Pointe de la Combe Bénite, au sud-est, est désormais bien visible. C'est par un sentier aérien que l'on atteint son sommet à 2575 mètres. La descente, moins aérienne, s'entame par son flanc sud. Au niveau de la croix prendre alors le sentier de gauche pour rejoindre le lac de Guio sous la Roche à Thomas. Continuer sur ce sentier bien marqué jusqu'au hameau de Pra Spa (4). Poursuivre la descente jusqu'à celui de Thiabord, puis celui de Verraret. Peu après la maison la plus basse, prendre dans une épingle à cheveux (5) le chemin de gauche qui devient vite un sentier en forêt. Il mène à une route carrossable en terre. La suivre vers l'amont jusqu'au parking de Laval.



Carte IGN 3532 OT

## Equipement :

- Veste Polaire
- Crème solaire
- Trousse de secours
- Eau
- Sac à dos
- Carte

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.