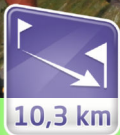


La pointe de la Grande Journée



Accès : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à La Bâthie. Dans le village, prendre la D65 sur 16,5 km. A chaque intersection, suivre la direction de Bellachat. Attention : les trois derniers kilomètres se font sur un chemin caillouteux.

Depuis la pointe de la Grande Journée, dans le **Beaufortain**, la vue porte loin, très loin, jusqu'au Jura.

De Chambéry	74 km
D'Annecy	63 km
De Grenoble	103 km
De Lyon	174 km



Curiosité : L'alouette des champs

Alauda arvensis



Célèbre pour la qualité musicale de son chant, l'alouette des champs est signe du retour du printemps. L'alouette des champs vit dans les campagnes ouvertes, les zones cultivées, les marais, les prairies et les dunes. Elle évite les zones boisées, mais on peut la trouver aux lisières des forêts et aussi à moyenne et haute altitude dans les zones ouvertes, de 1000 à 2700 mètres. L'alouette est

exceptionnelle par la richesse de son répertoire. Elle possède plus de 600 notes. En effet, elle fait partie de la famille des passereaux, des oiseaux qui apprennent et dont le langage n'est pas fixé génétiquement à la naissance. Selon son lieu de naissance, elle reproduira l'accent de son tuteur (le père) par mimétisme.



Itinéraire :

Dès le début de la randonnée, la vue sur le Mont Blanc est présente dans l'échancrure du col de la Bâthie. Rejoindre les chalets de Bellachat juste au-dessus. Passer devant les chalets et poursuivre en direction de la Fenêtre 7. Le chemin grimpe en lisière de forêt, puis au replat (1) oblique vers la droite en prenant compte comme azimut la croix de Dormiaz. Au pas de Dormiaz prendre franchement la crête pour rejoindre la croix quelques centaines de mètres au-dessus. Par la suite, vous cheminez sur un sentier aérien vers le nord plus ou moins bien marqué. Au col des lacs, on croise le GR de pays du tour du Beaufortain. Continuer l'ascension vers le nord. La pointe de la Grande Journée est toute proche, mais l'itinéraire grimpe sévèrement. Il est parfois utile de s'assurer avec les mains même si aucun pas d'escalade n'est présent. Au sommet, la vue sur de nombreux massifs est exceptionnelle! Mont Granier en Chartreuse, Bauges, Jura, Bornes, Aravis, Chablais, Mont Blanc, Beaufortain, Vanoise, Lauzière, Belledonne sont à admirer. Jumelle obligatoire. Pour le retour, descendre la crête est, moins périlleuse, jusqu'à une sorte de col (2). Basculer alors versant est, sur un sentier bien visible. Après des pentes assez raides, traverser un pierrier en se fiant aux cairns, puis prendre à nouveau pied sur les pelouses sèches d'altitude. Une courte traversée à flanc de montagne permet de gagner les landes à genévriers où

le col de la Bathie est en vue en contrebas. Au col, emprunter le GR de Pays du tour du Beaufortain. Peu après le franchissement d'un ruisseau (3), abandonner le pour rejoindre les chalets de Bellachat, puis le parking, par un large chemin.



Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte IGN 3532 OT

www.eskapad.info

