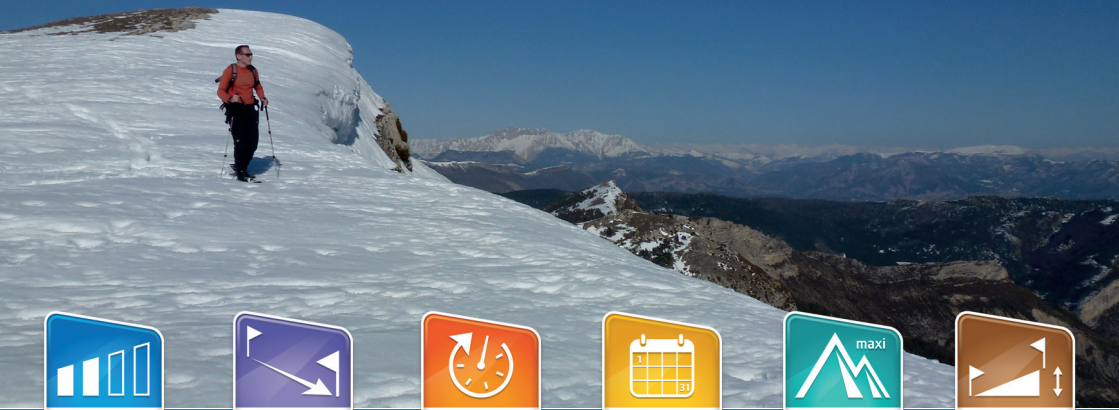


L'Aup Froid



Moyen



5 km



2h30

de décembre
à mars

1626 m



+425 m

ACCES : Plusieurs accès pour rejoindre Valdrome.

Depuis **Valence** par la N117, D64, D96, D306.

Depuis **Avignon**, allez jusqu'à Vaison-la-Romaine, Nyons, Remuzat. Ensuite, prendre la D61 et la D106.

Depuis **Gap**, allez jusqu'à Serres, Aspremont et prendre la D106. La station est à environ 5 kilomètres du Village.



Valence	110 km
Marseille	90 km
Grenoble	122 km
Gap	65 km

Un circuit en raquettes à neige au panorama insoupçonné depuis **L'Aup Froid**, petit sommet facilement accessible.



Le pin Sylvestre

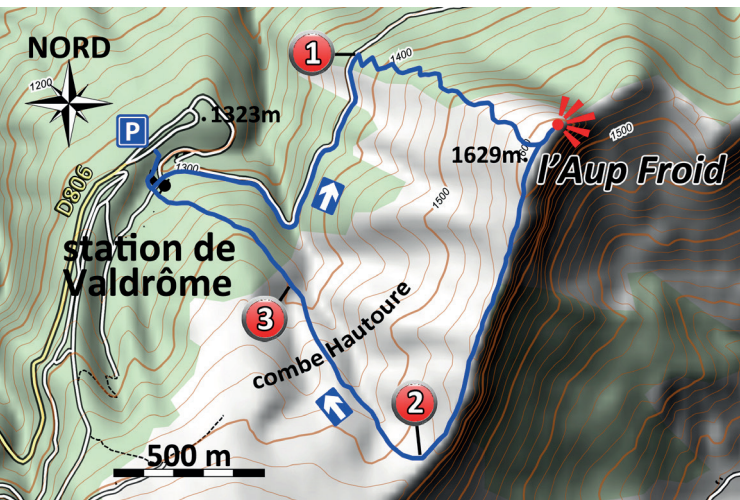
*Pinus sylvestris*

Très rustique, il résiste aussi bien au froid qu'à la chaleur, mais est sensible à la neige qui peut casser des branches. Il demande à être en plein soleil et il accepte la plupart des sols sauf ceux qui sont à la fois calcaires et superficiels. Il supporte aussi bien les sols très humides en hiver que ceux qui sont séchant. Il résiste moyennement au vent, est moins sensible que d'autres pins aux chenilles processionnaires, il est parfois atteint par les pucerons lanigères, divers coléoptères (scolytes...) et les champignons de type rouilles. Il est adapté aux embruns indirects et accepte les pollutions urbaines classiques. Le pin sylvestre est planté dans les grands jardins mais il est très courant en sylviculture pour son bois aux multiples usages (charpente, menuiserie, placage, chauffage...). Ses bourgeons distillés en huiles essentielles sont utilisés en herboristerie



ITINERAIRE : Cinquante mètres sous l'ancien petit téléski, prendre à droite le sentier forestier de la Lave. Après environ un kilomètre, quitter ce confortable sentier au moment où celui-ci redescend légèrement (1). Entamer la montée à droite en faisant des lacets afin d'adoucir la pente. Déambuler ainsi dans une forêt de pins Sylvestre. Dans votre progression, il se peut que vous rencontriez la balise de l'Aup Froid vers 1450 mètres. Continuer votre progression dans cette forêt peu dense. Rapidement, vous quittez l'abri des arbres pour atteindre l'Aup Froid après encore quelques efforts. Au sommet, le panorama est grandiose sur le Diois, le Vercors, le Dévoluy, les Ecrins. Continuer en longeant la crête vers le sud ouest en direction des téléskis de l'ancienne station de ski de Valdrôme qui ferma définitivement lors de la saison 2015-2016. Peu avant le Pas de la Lauze (1553 mètres) (2), orienter votre descente vers le nord ouest en direction de la Combe Hautoure.

Puis bas, lorsque celle-ci se rétrécit, remarquer une ancienne bergerie en ruine (3). Quitter la combe pour passer au pied de la bergerie. Rester en courbe de niveau pendant une dizaine de minutes avant de plonger vers la station marquant ainsi la fin de l'itinéraire.



GPX

Fichier



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

