

Dos Crêt Voland



Accès :

Depuis Albertville, prendre la double voie N90 jusqu'à Moutiers. Tourner à droite sur la D117 en direction des Menuires. Au niveau de Saint Martin de Belleville, tourner à gauche vers Villarabout. Traverser le village et rejoindre le charmant hameau de Béranger, terminus de la route.

De Grenoble	126 km
De Lyon	197 km
De Chambéry	97 km
D'Annecy	92 km

Magnifique itinéraire en raquettes à neige dans un secteur sauvage du massif de la Vanoise.



A savoir :

Les traces du chamois

En hiver, le chamois économise ses forces. Dans la neige profonde, les chamois marchent en file indienne. Les sujets les plus forts font la trace. Les plus jeunes profitent du sillon ainsi créé et économisent une énergie salvatrice. Il se tient plus bas en altitude qu'en été, souvent dans la forêt. A moins qu'il ne soit dérangé, il se déplace en marchant. Les traces de ses deux ongles, plus fines et plus longues que celles du chevreuil, sont bien visibles. Notez qu'une trace de chamois de quelques jours, déformée par les successions de gels et de dégels, peut rapidement prendre la taille d'une trace fraîche de bouquetin.

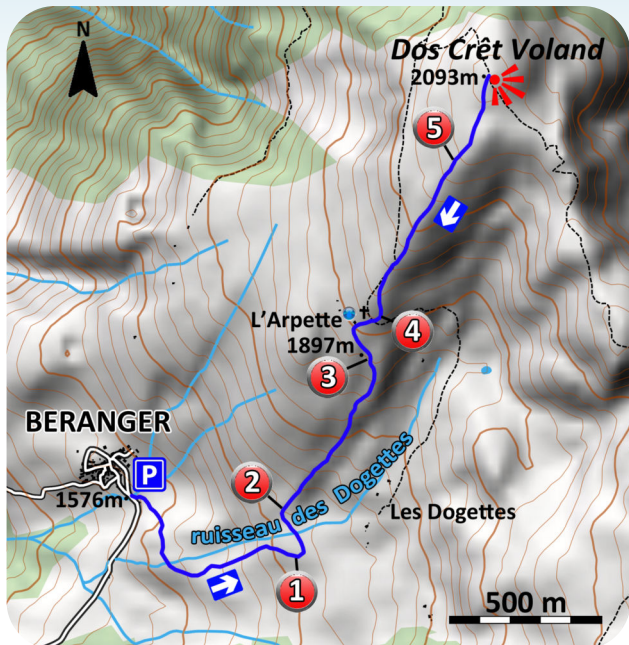


Itinéraire :

Parking
à l'entrée
de Béranger

Prendre l'itinéraire de la Croix Jean-Claude au niveau du parking (panneau). Suivre la trace d'un large chemin qui remonte les pentes enneigées. Par la suite, la pente est plus soutenue alors que l'on longe la lisière d'une forêt à gauche. Au niveau du premier replat (1), quitter le chemin, pour faire une trace sur votre gauche de manière à passer au-dessus de la forêt précédemment citée. Traverser une vaste

étendue assez plate, puis rejoindre en face, une sorte de croupe (2). Remonter celle-ci en longeant la forêt sur votre droite. On aperçoit en face le manche à air d'un aérodrome de montagne. Continuer ainsi jusqu'à la limite de la forêt et doubler les ruines d'un ancien chalet d'alpage (3). A peine plus haut, rejoindre le chalet de l'Arpette, en très bon état celui-ci. Rejoindre une dizaine de mètres plus haut, une croix en bois. Non loin de là, un panneau indique les Dogettes vers l'est (4). Ignorer cette information et poursuivre l'ascension plein nord. Plus haut, un autre panneau les Dogettes est bien visible (5). Continuer encore plein nord, jusqu'à rejoindre le sommet de Dos Crêt Voland et profiter du panorama. Pour le retour, prendre le même itinéraire dans l'autre sens.



Carte IGN 3433ET

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Équipement :

- Lunettes de soleil
- Eau
- Trousse de secours
- Couverture de survie
- Carte

