



# La crête des mélèzes



**Accès :** Se rendre à Selonnet, 6 Km au nord de Seyne

les Alpes. Emprunter la route qui mène à la station de ski de Chabanon. Se garer dans la seconde épingle à cheveux à gauche. L'itinéraire débute par la route forestière à droite

Elle réserve des panoramas incomparables à 180° : Ecrins, Dévoluy, Ubaye, Provence, autant de délices pour les yeux.

De Nice .....	210 km
De Marseille .....	205 km
D'Avignon .....	255 km
De Gap .....	43 km



## Curiosité : Le mélèze

**Nom Scientifique :**  
**Etymologie :**

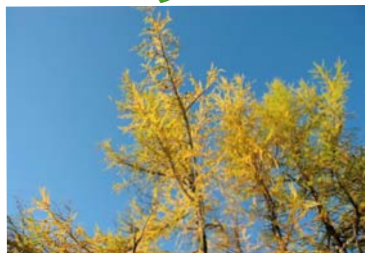
Larix decidua.  
du mot alpin "mel", miel. Son nom latin, Larix vient de son nom Gaulois.

**Origine :**  
**Durée de vie :**

Alpes (1200-2400 m d'altitude), Carpates.  
600 ans.

**Taille maximale :**

40 m. Son tronc est droit et peut mesurer 1,5 m de diamètre.



De tous les résineux, le mélèze est celui qui donne le bois le plus durable, le plus solide. Imputrescible, il est exploité pour fabriquer des bateaux, des charpentes, des bardeaux de toitures. On rencontre peu le mélèze en ville, car il supporte mal la pollution.





## Itinéraire :

La pente est douce et les lacets réguliers assurent un échauffement progressif.

**Au premier croisement**, après 20 minutes, continuez tout droit en suivant les balises jaunes d'un PR (1). Vous vous enfoncez dans la forêt sur un chemin qui suit le relief. Plus loin, au nord, les premiers sommets du massif des Ecrins se dessinent, majestueux. **Au niveau de la pierre d'Avon**, prenez le chemin à gauche (balises rouges) (2). Vous êtes sur la partie la plus physique du parcours. C'est l'occasion d'observer les traces des animaux. Ici un lièvre, là un renard, et à côté les petits pas typiques de l'écureuil. Une fois la crête atteinte (3), prenez à droite sur la GR6 (balises rouges et blanches). Suivez le GR quelques mètres à peine : au lieu de le suivre en virant à gauche, continuez tout droit (nord, nord-ouest) en suivant des balises jaunes, jusqu'à la crête des Mélézes et la côte 1161 mètres. Les mélèzes nus pourraient faire croire à une maladie. C'est leur cycle naturel qui leur fait perdre leurs aiguilles l'hiver. Ainsi, ils résistent mieux au froid. Ils sont les seuls conifères dans ce cas. **Après une pause déjeuner**, reprendre le chemin en sens inverse jusqu'à rejoindre le GR6. Le suivre plein est en restant en crête (ne pas descendre vers les gorges du Sasse).

Dans la descente, la montagne de la Blanche se dresse face à vous comme un rempart infranchissable bien visible notamment au niveau de la Montagnette (4). Poursuivre la descente jusqu'à atteindre le croisement du matin. Laisser le GR6 et prenez à droite le chemin forestier qui vous ramènera les yeux fermés jusqu'à votre véhicule.

L'itinéraire débute par le chemin forestier vers la droite



Carte IGN 3439 ET

## Equipement :

- ARVA ● Pelle ● Sonde
- Carte ● Boussole ● Couverture de survie
- Trousse de secours

