



# Montagne de Bettex



## Accès :

Depuis Moutiers, au rond-point de l'Europe, prendre la D89 vers Salins les Termes. A 8,5 km tourner à gauche sur la D89B jusqu'à Feissons sur Salins. Rejoindre le haut du village et le parking.

Une longue et sauvage randonnée en raquettes à neige en Vanoise seulement fréquenté par les cerfs

De Grenoble.....	117 km
De Lyon .....	193 km
De Valence .....	210 km
D'Annecy .....	83 km



## Itinéraire :

Derrière la maison, au niveau de la croix en bois, remonter les prairies plus ou moins enneigées par un petit chemin. Couper à plusieurs reprises une piste que l'on devine sous le manteau neigeux. Au niveau de la forêt, (1) continuer l'ascension par un petit sentier (marque jaune et verte sur ce passage) jusqu'à rejoindre rapidement une clairière.



Parking  
tout en  
haut du  
village

Sur la gauche (2) on peut rejoindre à 80 mètres la croix de Feissons avec sa table d'orientation et l'impressionnante vue sur Moutiers. Traverser la clairière et suivre une piste légèrement montante à droite. Après seulement 40 mètres, filer sur le petit sentier à gauche en forêt (marques jaunes). Le sentier débouche plus haut sur une clairière. Prendre à gauche sur 20 mètres, puis à droite pour rejoindre la clairière de Pré-Benoit. Suivre alors en haut de celle-ci une large piste en direction de l'est (sur votre droite) (3). Après une longue partie en forêt, cette piste mène à la clairière de Grand Pré. Continuer vers l'est le long de la lisière de la forêt et viser un pylône d'une ligne électrique.

Suivre derrière le pylône, légèrement en contrebas, un petit sentier dans la forêt (4). La montée est rude mais rejoint assez rapidement un chemin plus large que l'on empruntera vers la droite. Dans l'épingle à cheveux suivante (5). Continuer sur la piste à gauche qui mène au col du Parchit (6). 30 mètres après le col, prendre le sentier à droite qui remonte une dorsale vers le Dou de Lachat. Contourner cette difficulté par un large chemin en forêt sur la gauche (7). Il débouche sur une vaste étendue où l'on aperçoit la montagne de Bettex et le Dou de Moutiers. Après 200 mètres, (8) attaquer la montée sur votre droite en visant une trouée bien visible entre les épicéas et atteindre le chalet du Prariond pouvant servir d'abris (9). En poursuivant vers l'est, il ne reste plus qu'un gros quart d'heure pour rejoindre les crêtes de la montagne de Bettex et sa vue incroyable sur les sommets tout proches de la Vanoise. **Pour le retour** prendre le même itinéraire en sens inverse.



Carte IGN 3532 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

## Équipement :

- Pelle ● Sonde ● ARVA ● Lunettes de soleil
- Trousse de secours ● Couverture de survie ● Carte

