



Le bois du Milieu



Facile



3,5 km



2h45

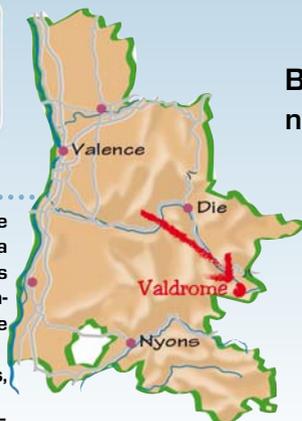
de janvier
à mars

1460 m



+190 m

De Valence.....	110 km
De Marseille.....	190 km
D'Avignon.....	140 km
De Gap	65 km



Belle randonnée en raquettes à neige accessible aux enfants.

Accès :

Plusieurs accès pour rejoindre Valdrome. Depuis Valence par la N117, D64, D96, D306. Depuis Avignon, allez jusqu'à Vaison-la-Romaine, Nyons, Remuzat. Ensuite prendre la D61 et la D106.

Depuis Gap, allez jusqu'à Serres, Aspremont et prendre la D106.

La station est à environ 5 kilomètres du Village.



A savoir :

Les enfants et la raquette

Si les enfants peuvent aisément pratiquer la raquette à neige, ils n'en attendent pas les mêmes choses que les adultes. Il faudra donc leur consacrer une sortie pédagogique appropriée.

Tout d'abord veillez à l'itinéraire. Privilégier une sortie facile avec de faibles dénivélés.

Veiller à ce que leur équipement soit toujours adapté et faire de nombreuses pauses.

Agrémenter la sortie avec les éléments du terrain. Une trace d'animaux sera un bon support à raconter une histoire. Une pente plus accentuée permettra de faire un tobogan et rendre la sortie ludique. Pensez à eux et ainsi ils auront plaisir à revenir avec vous.

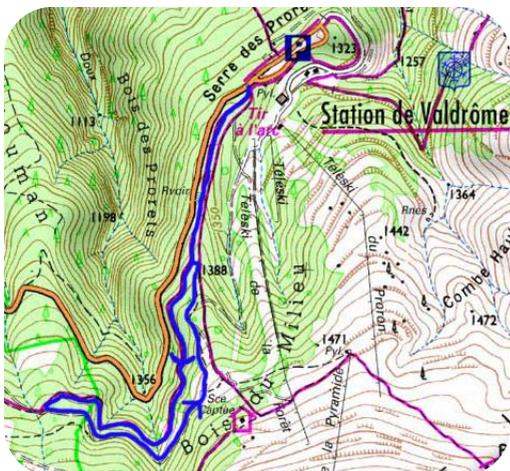
Itinéraire :

Cinquante mètres avant le parking de la station de ski de Valdrome, prendre à droite l'itinéraire raquettes balisé dans les bois qui emprunte une piste forestière.

L'itinéraire débute au niveau du parking de la station de ski de Valdrome

Celle-ci longe à distance la piste de ski verte de la Bergerie. Après 730 mètres, on croise une piste forestière que l'on va suivre vers la droite. Sur les flancs gauches, il est possible de créer de courts tobogans qui viendront agrémenter la sortie. Au niveau du premier talweg, le balisage raquette mis en place dans la station remonte dans la forêt. Notre itinéraire, lui, continue à droite sur la piste forestière. Plus loin, au détour d'un virage la vue est spectaculaire. Peu après, prendre la piste forestière de gauche à l'intersection. De grosses marques rouges sont présentes sur le tronc des arbres. A chaque bifurcation, prendre à gauche. Ainsi, l'itinéraire surpomme de quelques mètres seulement le chemin emprunté plus tôt. Juste avant « la » cote du jour, on retrouve le balisage raquette mis en place par la station que nous avions abandonné précédemment. Cette cote est vite avalée, et à son sommet, entamer la redescente plein nord, en logeant la piste de ski.

Plus bas, l'itinéraire rejoint la piste forestière empruntée précédemment que l'on suit en sens inverse pour retrouver le parking.



Carte IGN - 3238 OT

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2014

Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Raquettes
- Trousse de secours
- Couverture de survie ● Carte
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient la cause. Pour les secours composer le 112.

