



Le lac Nègre



Accès : De Nice prendre la N202 jusqu'à Plan du Var. A la sortie du village tourner à droite sur la D2565. Remonter la vallée de la Vésubie jusqu'à St Martin Vésubie. Traverser le village et prendre la direction du Boréon par la D89. Suivre la route du col de Salèse jusqu'au parking.

Le lac Nègre et ses cimes font partie de ces randonnées hivernales aux paysages sublimes.

De Nice.....	65 km
De Marseille.....	241 km
D'Avignon.....	310 km
De Gap	236 km



Curiosité : Le rayonnement

Lors de journées bien ensoleillées, les objets végétaux et minéraux emmagasinent de la chaleur. A la nuit tombée, cette chaleur se dissipe. L'hiver, le phénomène est facilement observable. Il est possible de constater la fonte de la neige autour des rochers et des troncs d'arbres. C'est le rayonnement !



Itinéraire :

Depuis le parking remontez la route et suivez les indications.

Suivre la piste jusqu'au parkingestival. Continuer sur le petit chemin en fond du vallon de Salèse. Ce chemin longe la piste jusqu'au col. Ne pas emprunter la piste qui est parfois exposé aux avalanches. La forêt de mélèzes passer plus intensément la lumière. Le chemin rejoint la piste qu'il faut emprunter sur 200 mètres pour atteindre le col de Salèse (2H).

Au col (2031m) redescendre légèrement le chemin en face puis prendre à droite. Consulter les panneaux qui indiquent les nombreuses directions à cet endroit.

Cent mètres après le petit pont de bois, tourner plein nord dans la forêt (2H30). La montée est plus rude. A la sortie du couvert végétal suivre sur la droite le chemin qui, en quelques lacets mène jusqu'au la Nègre (3H30), évitant ainsi un pourcentage de pente élevé si l'on prend à l'aplomb du déversoir. Ne jamais s'aventurer sur le lac !

Pour le retour emprunter le même itinéraire en sens inverse (6H).

L'itinéraire débute peu après le Boréon



Carte IGN 3741 OT
Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2013
Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Raquettes ● ARVA
- Pelle ● Sonde
- Carte ● Boussole
- Couverture de survie
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient la cause.
Pour les secours composer le 112.

