

Le lac Nègre



Difficile



14 km



6h00



de décembre
à mars



2350 m



+850 m

Accès :

De Nice prendre la N202 jusqu'à Plan du Var. A la sortie du village tourner à droite sur la D2565. Remonter la vallée de la Vésubie jusqu'à St Martin Vésubie. Traverser le village et prendre la direction du Boréon par la D89. Suivre la route du col de Salèse jusqu'au parking.

De Nice	65 km
De Marseille	241 km
D'Avignon	310 km
De Gap	236 km

Le lac Nègre et ses cimes font partie de ces randonnées hivernales aux paysages sublimes.



A savoir : Le rayonnement



Lors de journées bien ensoleillées, les objets végétaux et minéraux emmagasinent de la chaleur. A la nuit tombée, cette chaleur se dissipe. L'hiver, le phénomène est facilement observable. Il est possible de constater la fonte de la neige autour des rochers et des troncs d'arbres. C'est le rayonnement !



Itinéraire :

Depuis Le Boréon emprunter en voiture la route menant aux Granges de Terras. Selon l'enneigement l'accès aux granges est parfois impossible, ce qui rallonge l'itinéraire.

Suivre alors la route jusqu'au parking des granges. Continuer ou emprunter le petit chemin en fond du vallon de Salèse. Ce chemin longe plus ou moins la piste menant au col. Ne pas l'emprunter car celle-ci est parfois exposée aux avalanches. L'itinéraire évolue dans une forêt de mélèzes et quelques balises rappellent que nous sommes sur le GR52. Le chemin rejoint la piste (1) qu'il faut emprunter sur 200 mètres pour atteindre le col (2H).

L'itinéraire débute peu après le Boréon

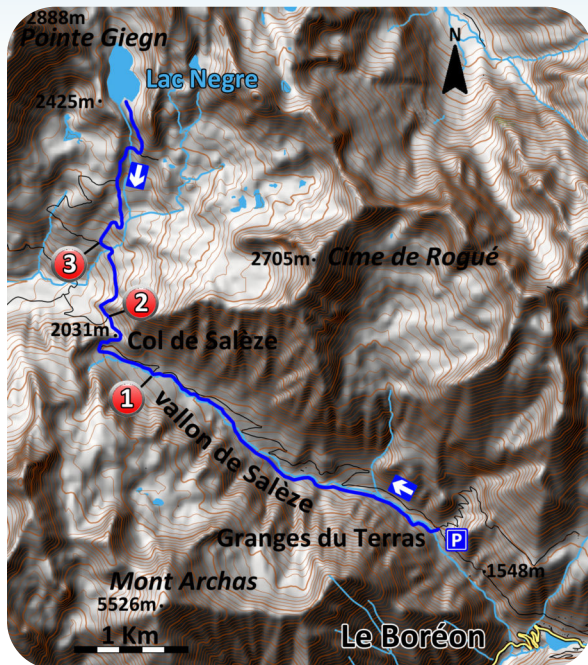
Au col (2031m) redescendre légèrement le chemin en face puis prendre à droite (2).

Consulter les panneaux qui indiquent les nombreuses directions à cet endroit. Cent mètres après le petit pont de bois, tourner plein nord dans la forêt (2H30) (3). La montée est plus rude. A la sortie du couvert végétal suivre sur la droite le chemin qui, en quelques lacets mène jusqu'à la Nègre (3H30), évitant ainsi un pourcentage de pente élevé si l'on prend à l'aplomb du déversoir. Ne jamais s'aventurer sur le lac !

Pour le retour emprunter le même itinéraire en sens inverse (6H).

Equipement :

- Raquettes ● ARVA
- Pelle ● Sonde
- Carte ● Boussole
- Couverture de survie
- Trousse de secours



Carte IGN 3741 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

