RANDO RAQUETTES - Vanoise - LES ALLUES

Le plan des Danses

Moyen	8,2 km	3h30	de décembre à avril	1725 m (maxi)	+515 m

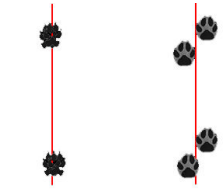
Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer vers Brides les Bains puis tourner à droite sur la D90 pour rejoindre Les Allues. Dans le village tourner à droite, pour rejoindre le Villard. Un parking payant d'une quarantaine de places est présent à gauche, à l'entrée du hameau.

De Grenoble	120 km
De Lyon	190 km
De Chambery	90 km
D'Annecy	85 km

Magnifique rando raquettes en partie en forêt laissant toutefois entrevoir de beaux panoramas sur quelques uns des sommets de la Vanoise

A savoir : Chien ou loup?



La forme de l'empreinte d'un chien est très proche de celle d'un loup. La taille des chiens étant très variable, il en est de même pour leurs traces. Les chiens ont des griffes moins grandes et moins effilées que les loups. La forme de l'empreinte d'un chien de grande taille est très proche de celle d'un loup. Cependant, dans la neige, le loup peut mettre les pattes arrière dans les traces des pattes avant, ce qui n'est jamais le cas du chien. De manière générale, les empreintes du loup sont généralement plus dans l'axe que celles du chien (photo ci-contre).Enfin, la piste du loup est relativement rectiligne alors que la piste du chien "vagabonde" de part et d'autres.

Source : svt-barcelo.fr

Itinéraire :

Parking payant a l'entrée du hameau du Villard

Prendre la ruelle, juste après le chalet Florence. Chausser les raquettes à neige après les dernières maisons et emprunter la piste forestière. Noter que jusqu'à La Traie, la piste est généralement damée par les chenillettes desservant le refuge du Christ. Après 5 minutes, celle-ci s'oriente franchement vers le sud pour rejoindre le Petit Plan. Prendre alors la piste de droite puis, 100 mètres plus loin, celle de gauche **(1)**. L'itinéraire progresse dans l'épaisse forêt du Bois des Allues. Dans la forêt, ignorer une piste sur votre droite, puis au panneau La Taverne prendre la piste de droite (patte d'oie) **(2)**. Tout à coup, le paysage s'ouvre au niveau du hameau de montagne : La Traie. Vers l'est, il est possible d'apercevoir le plus haut sommet de Savoie : La Grande Casse. Passer devant le refuge du Christ. La montée est plus sévère et se déroule à nouveau en forêt. Après ce court passage, le plan des Danses à 1725 mètres est rapidement atteint. Pour le retour, repérer sur votre droite un sentier descendant qui s'engouffre dans la forêt. Au niveau de la clairière du Chatelard, poursuivre en face légèrement sur votre droite **(3)**. Doubler le chalet des Ermes, pour rejoindre le Plan de la Croix. Prendre alors franchement à droite sur la piste forestière **(4)**. Elle mène jusqu'au Petit Plan précédemment emprunté **(1)**. Il ne reste alors qu'une dizaine de minutes pour rejoindre Le Villard.

Carte IGN 3534 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Equipement :

- Pelle
- Sonde
- ARVA
- Lunettes de soleil
- Trousse de secours
- Couverture de survie
- Carte