



Le sentier des glaces



Moyén



10,6 km



3h30

de décembre
à mi-avril

1780 m



+135 m

Accès :

De Perpignan prendre la N116 jusqu'à Mont-Louis, puis prendre la D618 jusqu'à Super Bolquère.

De Perpignan.....	86 km
De Montpellier	239 km
De Toulouse.....	187 km
De Barcelonne	178 km

Depuis Toulouse, prendre successivement la A61 puis la A66 jusqu'à Foix. Continuer sur la N20 et prendre le tunnel de Porté Puymorens. Poursuivre jusqu'à Font-Romeu par la N20, puis jusqu'à Super Bolquère puis la D618.



Une immersion en raquettes à neige en Cerdagne au coeur de la forêt au milieu de laquelle court une belle rivière.



Curiosité :

La citadelle de Mont-Louis



Située dans les Pyrénées Orientales, la place forte de Mont-Louis est édifée ex-nihilo à partir de 1679 par Vauban. Cet ensemble fortifié venait ainsi en complément de Villefranche-de-Conflent, afin de verrouiller le passage des Pyrénées. Construite en deux ans, à plus de 1600 mètres d'altitude sur un terrain granitique, la place forte s'adapte parfaitement à la géographie du site. Cet ensemble est formé de deux entités carrées, étagées

dans la pente : une citadelle à bastions à orillon et demi-lunes et une ville neuve enveloppée dans une enceinte. Cas rare, l'ensemble des échauguettes, toutes les portes à pont-levis, les deux églises et les deux puits ont été conservés intacts depuis le XVIIe siècle. Jusqu'à aujourd'hui, la citadelle a conservé sa vocation militaire. www.sites-vauban.org

www.eskapad.info



Itinéraire :

Depuis l'office de tourisme, remonter la route vers le grand parking.

Prendre la **petite route** à gauche en face de celui-ci où l'on trouve le premier panneau d'itinéraire en raquettes. Nous allons suivre ici l'itinéraire n°3 pendant tout le cheminement.

Traverser une piste de ski nordique, puis un espace déboisé avant de rentrer dans la forêt. Très rapidement l'itinéraire rejoint des terrains de tennis qu'il faut longer.

Emprunter le tunnel qui passe sous la route et filer le long de la piste nordique en forêt jusqu'au parking des Estanyols. Couper la D618 et la suivre vers la gauche sur 150 mètres, puis filer à droite plein sud en longeant la lisière de la forêt. Après 100 mètres, bifurquer à gauche, vers l'est pour un long cheminement en forêt. Les panneaux de l'itinéraire N°3 sont judicieusement placés. Nous parcourons une belle dorsale jusqu'au réservoir d'eau qui propose une vue dominante sur la citadelle de

Mont-Louis. Ignorer la piste forestière à droite pour basculer sur le versant nord. Après une courte descente, couper à nouveau la D618 et progresser en prenant la piste à gauche puis assez rapidement un sentier à droite menant jusqu'à la Tet. Remonter la rivière en rive droite jusqu'au plat de Barres. Cet endroit enchanteur rappelle certains lieux du Québec. Mais les panneaux de l'itinéraire n°3 s'orientent à nouveau plein sud, vers la forêt.

Plus loin la progression se fait vers l'ouest pour rejoindre à nouveau le parking des Estanyols. Il suffit de reprendre la même piste de ski nordique en sens inverse pour rejoindre Pyrénées 2000.



Carte IGN - 2249 ET

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2015

Copie et reproduction Interdite

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient la cause. Pour les secours composer le 112.

Equipement :

- Raquettes
- Trousse de secours
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil ● Carte

