



L'Aup Froid



Moyen

5 km

2h30

de decembre
à mars

1626 m

+425 m

De Valence.....	110 km
De Marseille.....	190 km
D'Avignon.....	140 km
De Gap	65 km



Un circuit en raquettes à neige au panorama insoupçonnable depuis l'Aup Froid, petit sommet facilement accessible.



Accès :

Plusieurs accès pour rejoindre Valdrome.
 Depuis Valence par la N117, D64, D96, D306.
 Depuis Avignon, allez jusqu'à Vaison-la-Romaine, Nyons, Remuzat. Ensuite, prendre la D61 et la D106.
 Depuis Gap, allez jusqu'à Serres, Aspremont et prendre la D106.
 La station est à environ 5 kilomètres du Village.

Curiosité : Pin Sylvestre

Pinus sylvestris

Très rustique, il résiste aussi bien au froid qu'à la chaleur, mais est sensible à la neige qui peut casser des branches. Il demande à être en plein soleil et il accepte la plupart des sols sauf ceux qui sont à la fois calcaires et superficiels. Il supporte aussi bien les sols très humides en hiver que ceux qui sont séchants. Il résiste moyennement au vent, est moins sensible que d'autres pins aux chenilles processionnaires, il est parfois atteint par les pucerons lanigères, divers coléoptères (scolytes...) et les champignons de type rouilles. Il est adapté aux embruns indirects et accepte les pollutions urbaines classiques.

Le pin sylvestre est planté dans les grands jardins mais il est très courant en sylviculture pour son bois aux multiples usages (charpente, menuiserie, placage, chauffage...). Ses bourgeons distillés en huiles essentielles sont utilisés en herboristerie



Itinéraire :

Cinquante mètres sous le petit télési de débutant (Bambi), prendre à droite le sentier forestier de la Lave

Après environ un kilomètre, quitter ce confortable sentier au moment où celui-ci redescend légèrement. Entamer la montée à droite en faisant des lacets afin d'adoucir la pente. Déambuler ainsi dans une forêt de pins Sylvestre. Dans votre progression, il se peut que vous rencontriez la balise de l'Aup Froid vers 1450 mètres. Continuer votre progression dans cette forêt peu dense. Rapidement, vous quittez l'abri des arbres pour atteindre l'Aup Froid après encore quelques efforts. Au sommet, le panorama est grandiose sur le Diois, le Vercors, le Dévoluy, les Ecrins. Continuer en logeant la crête vers le sud ouest en direction des téléskis de la station de Valdrome. Peu avant le Pas de la Lauze (1553), orienter votre descente vers le nord ouest en direction de la

Combe Hautouze.

Plus bas, lorsque celle-ci se rétrécit, remarquer une ancienne bergerie en ruine.

Quitter la combe pour passer au pied de la bergerie. Rester en courbe de niveau pendant une dizaine de minutes avant de plonger vers la station marquant ainsi la fin de l'itinéraire.



Carte IGN 3238 OT

Extrait carte IGN SCAN 25 ® - © IGN 2013

Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Raquettes ● Pelle
- Carte ● Trousse de secours
- Couverture de survie
- Boussole ● ARVA ● Sonde

