RANDONNEE RAQUETTES - Drôme - VALDROME

L'Aup Froid

Moyen | 5 km | 2h30 | de decembre à mars | 1626 m (maxi) | +425 m

Accès :

De Valence	110 km
De Marseille	190 km
D'Avignon	140 km
De Gap	65 km

Un circuit en raquettes à neige au panorama insoupçonnable depuis l'Aup Froid, petit sommet facilement accéssible.

Plusieurs accès pour rejoindre Valdrome. Depuis Valence par la N117, D64, D96, D306.

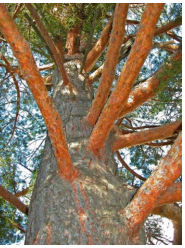
Depuis Avignon, allez jusqu'à Vaison-la-Romaine, Nyons, Remuzat. Ensuite, prendre la D61 et la D106.

Depuis Gap, allez jusqu'à Serres, Aspremont et prendre la D106. La station est à environ 5 kilomètres du Village.

A savoir : Pin Sylvestre

Pinus sylvestris

Très rustique, il résiste aussi bien au froid qu'à la chaleur, mais est sensible à la neige qui peut casser des branches. Il demande à être en plein soleil et il accepte la plupart des sols sauf ceux qui sont à la fois calcaires et superficiels. Il supporte aussi bien les sols très humides en hiver que ceux qui sont séchants. Il résiste moyennement au vent, est moins sensible que d'autres pins aux chenilles processionnaires, il est parfois atteint par les pucerons lanigères, divers coléoptères (scolytes...) et les champignons de type rouilles. Il est adapté aux embruns indirects et accepte les pollutions urbaines classiques.



Le pin sylvestre est planté dans les grands jardins mais il est très courant en sylviculture pour son bois aux multiples usages (charpente, menuiserie, placage, chauffage…). Ses bourgeons distillés en huiles essentielles sont utilisés en herboristerie.

Itinéraire :

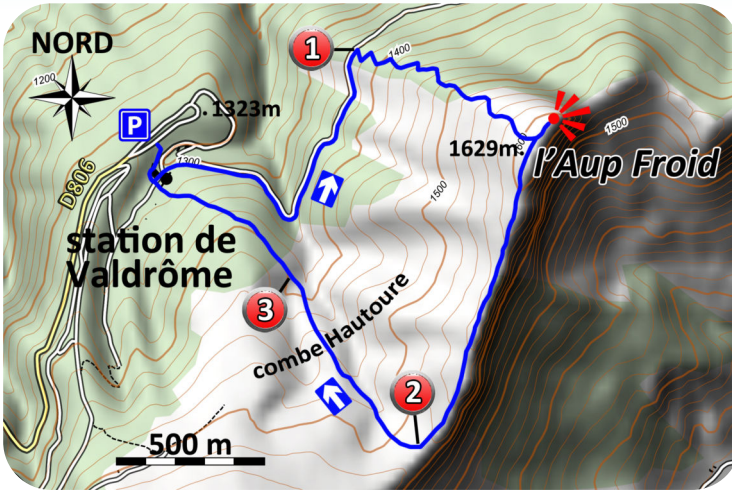
Cinquante mètres sous l'ancien petit téléski, prendre à droite le sentier forestier de la Lave.

Après environ un kilomètre, quitter ce confortable sentier au moment où celui-ci redescend légérement **(1)**. Entamer la montée à droite en faisant des lacets afin d'adoucir la pente. Déambuler ainsi dans une forêt de pins Sylvestre. Dans votre progression, il se peut que vous rencontriez la balise de l'Aup Froid vers 1450 mètres. Continuer votre progression dans cette forêt peu dense. Rapidemment, vous quittez l'abri des arbres pour atteindre l'Aup Froid après encore quelques efforts. Au sommet, le panorama est grandiose sur le Diois, le Vercors, le Dévoluy, les Ecrins.

L'itinéraire débute au front de neige de la station de Valdrôme

Continuer en longeant la crête vers le sud ouest en direction des téléskis de l'ancienne station de ski de Valdrôme. Peu avant le Pas de la Lauze (1553) **(2)**, orienter votre descente vers le nord ouest en direction de la Combe Hautoure.

Plus bas, lorsque celle-ci se retrécie, remarquer une ancienne bergerie en ruine **(3)**. Quitter la combe pour passer au pied de la bergerie. Rester en courbe de niveau pendant une dizaine de minutes avant de plonger vers la station marquant ainsi la fin de l'itinéraire.



Carte IGN 3238 OT

Equipement :

- Raquettes
- Pelle
- Carte
- Trousse de secours
- Couverture de survie
- Boussole
- ARVA
- Sonde

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.