

Plan des Queux



Difficile



8,6 km



5h15

de décembre
à mi-avril

2150 m



+760 m

Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, entamer la montée vers Val Thorens par la D117.

De Grenoble.....	125 km
De Lyon	203 km
De Valence	217 km
D'Annecy.....	93 km

Rejoindre St Jean de Belleville, puis continuer vers Saint Martin de Belleville. A la première intersection tourner à droite pour rejoindre la Flachère.



Depuis un hameau perché, prenez de la hauteur en raquettes à neige jusqu'au plan des Queux, véritable presqu'île à la confluence de plusieurs vallées.



Curiosité : Le grand tétras

Tetrao urogallus

Le grand tétras est un gallinacé des forêts de conifères qui ne peut être confondu en raison de sa tête et de son cou massifs, sa queue large qu'il déploie en éventail comme un dindon, et ses pattes courtes mais très robustes. En effet, il est peu adapté au vol car sa masse lui interdit de zigzaguer entre les tronc d'arbres. C'est à l'inverse, un très bon marcheur.

On veillera donc à ne pas le déranger surtout en hiver.



Itinéraire :

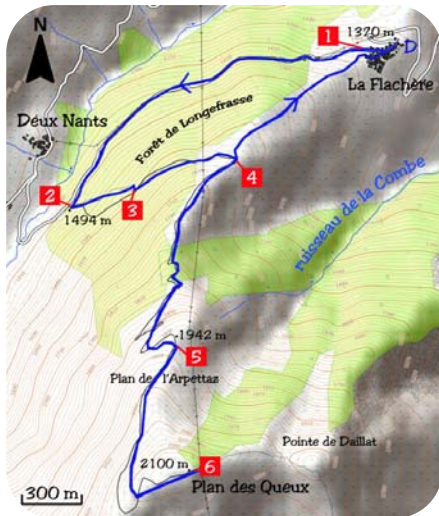
Laissez votre véhicule sur le parking Sainte Brigitte.

Traverser la Flachère par le chemin de l'Arpettaz. Prendre la première ruelle à droite, au niveau de la fontaine (1). Celui-ci rejoint la forêt de Longefrasse. Progresser facilement sur une large piste en pente très douce. Après presque deux kilomètres à ce rythme, alors que l'on approche de la lisière de la forêt (2), prendre un sentier à gauche qui monte franchement à travers celle-ci. C'est le moment de mettre les cales de vos raquettes à neige. Monter ainsi jusqu'à rejoindre un carrefour de quatre sentiers (3). Continuer l'ascension sur celui de gauche jusqu'à rejoindre une vaste prairie et une épaule. Ici, les pentes sont inférieures à 30% (4). L'ascension se poursuit en prenant vers le nord et la direction de l'Arpettaz que l'on atteint après avoir obliqué légèrement sur la gauche pour suivre la logique du terrain (5). Tantôt dans des secteurs en forêt, tantôt à découvert, on rejoint ainsi le pied du Plan des Queux. Selon l'état

du manteau neigeux, il est plus prudent de donner l'assaut final en rejoignant le col de la Machoui situé à l'ouest du sommet. Rejoindre ce dernier reste alors une formalité (6). La vue sur les vallées des Belleville, des emcombres, des Deux Nants, et sur le majestueux Mont-Blanc en toile de fond, est sublime.

Pour le retour, revenir jusqu'au point (4). Là, continuer la descente dans la prairie. Un petit étranglement dans la forêt permet de rejoindre les dernières vastes étendues avant la Flachère.

Note: Les plus sportifs pourront prendre directement dans les prairies au-dessus du hameau pour rejoindre le point (4).



Carte IGN 3433 ET

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

Équipement :

- Raquettes ● ARVA
- Pelle ● Sonde
- Carte ● Trousse de secours
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil

