



Pralautray



Facile

2,6 km

1h30

de décembre à mars

1570 m

+200 m

Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, entamer la montée vers Val Thorens par la D117.

Rejoindre St Jean de Belleville, puis St Martin de Belleville. Entrer dans le village et prendre la première route à droite jusqu'au hameau du Chatelard à 4 km.

| | |
|------------------|--------|
| De Grenoble..... | 128 km |
| De Lyon | 197 km |
| De Valence | 221 km |
| D'Annecy..... | 95 km |

Cette balade en raquettes à neige en **Vanoise** convient aux débutants ou aux moins sportifs d'entre nous.



A savoir :

Les traces du blaireau

Le blaireau possède un pelage bien distinct : le dessus est gris, le dessous et les pattes noirs, la tête est blanche avec une bande noire de chaque côté (cette bande traverse les yeux). Les empreintes montrent 4 doigts (le 5ème doigt marque généralement peu ou pas du tout) et un grand coussinet plantaire antérieures presque toujours visible (cf photo). L'empreinte antérieure mesure de 4,5 à 6,5 cm de large, alors que l'empreinte postérieure de 3,5 à 4 cm de large. La durée de vie maximum du blaireau en liberté est de 14 ans. 50 % des jeunes périssent dans leur première année. La mortalité des adultes reste forte : environ 30 % par an, davantage chez les mâles, d'où la prépondérance des femelles.



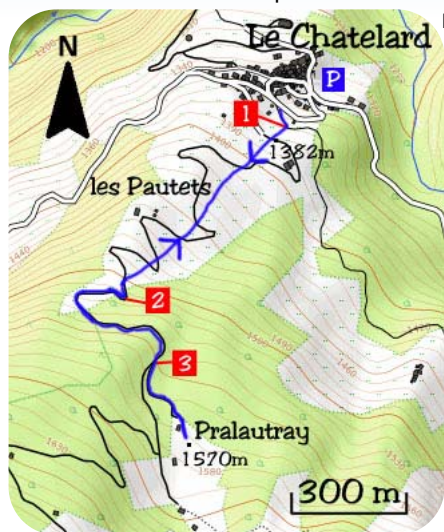
Itinéraire :

Remonter les ruelles du hameau du Châtelard.

L'**itinéraire débute** au niveau du transformateur électrique. Prendre un large chemin, et après seulement 30 mètres, débiter l'ascension par un sentier à droite (1). Dès que la pente est moins raide, nous vous conseillons de progresser dans les prairies enneigées parallèlement au sentier d'été. En effet, celui-ci est souvent en glace à cause des passages fréquents. Doubler la montagnette des Pautets. Plus haut à l'entrée dans le bois, il est préférable là aussi de faire un léger crochet sur la droite en suivant approximativement la route d'été (2). A cet endroit, le sentier est souvent en mauvaise condition. Dans le bois, ignorer le sentier à droite qui grimpe vers Lachat. Poursuivre sur la route jusqu'à un virage (3). Filer tout droit pour atteindre en cinq minutes seulement les montagnettes de Pralautray. Profiter de la vue sur :

l'impressionnante Tête de fer à l'ouest, le Crève Tête au nord-ouest et le Grand Mont, tout au fond (Beaufortain) au nord ainsi que Verdet au Nord Est, plus proche de nous. **Pour le retour** prendre le même itinéraire en sens inverse en s'inventant sa propre trace.

A noter qu'il est possible d'allonger le parcours en suivant la route en direction de Lachat.



Carte IGN 3433 ET

Equipement :

- Pelle ● Sonde ● ARVA
- Carte ● Trousse de secours
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

