

L'Epena



Accès : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Traverser le village, puis prendre à gauche la D91B. Continuer jusqu'à Champagny le Haut jusqu'au parking du chalet de ski de fond.

De Grenoble.....	130 km
De Lyon	200 km
De Valence	220 km
D'Annecy	100 km

Champagny le haut est le lieu où les bouquetins prennent leur quartier d'hiver.



A savoir : Le bouquetin



Le Bouquetin des Alpes est un animal grégaire qui vit en groupes ou hardes de taille et de composition variable au cours du temps. Les traits sociaux qui caractérisent cette espèce sont : le grégarisme (plus marqué chez les mâles que chez les femelles) et la ségrégation des sexes. Cet aspect est très visible dans les anciennes populations où le grégarisme par sexe se manifeste par des structures bien établies. Les ibex, en dehors du rut et des brèves rencontres printanières, se regroupent en hardes nettement séparées : mâles adultes d'un côté ; femelles, cabris et jeunes (parfois quelques mâles) de l'autre. Pour finir, le solitarisme, courant chez le Chamois, est très rare chez le Bouquetin. Quelques mâles aiment à s'isoler après les rassemblements du rut, tandis que les vrais solitaires sont les très vieux mâles qui se retirent pour finir leurs derniers mois ou dernières années de vie. Les femelles ne sont jamais solitaires et finissent toujours leur vie au sein d'une chevrée.

Source : www.bouquetin-des-alpes.org



Itinéraire :

L'itinéraire débute derrière le chalet du foyer de ski de fond. Traverser le pont puis remonter rive gauche le doron de Champagny. Le balisage en place est représenté par des petits panneaux (itinéraire violet n° 3), par des marques violettes sur les arbres ou encore des jalons violets. Impossible donc de se perdre. Face à la passerelle (1), traverser une piste de ski de fond, sans en abîmer les traces évidemment. Plus loin, passer devant le hameau de Friburge ou un panneau explique les couloirs d'avalanches de part et d'autre des habitations. D'ailleurs à cet endroit l'itinéraire abandonne le sentier d'été, trop exposé aux avalanches, et longe la piste de ski de fond (2). Ce n'est que plus loin que l'itinéraire rejoint à nouveau les berges du doron (3). Longer celui-ci quelques temps avant d'arriver au Laysonnay d'en Bas (4). Continuer encore 400 mètres jusqu'au Laysonnay d'en Haut, charmant petit hameau de montagne à l'architecture traditionnelle. Au sud, la cascade du Py se fraye un chemin entre les glaces. Pour le retour prendre le même itinéraire en sens inverse.



Carte IGN 3534 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Équipement :

- Pelle ● Sonde ● ARVA ● Lunettes de soleil
- Trousse de secours ● Couverture de survie ● Carte

