RANDO RAQUETTES - Savoie - NOTRE DAME DU PRE

Le tour du Glaisy

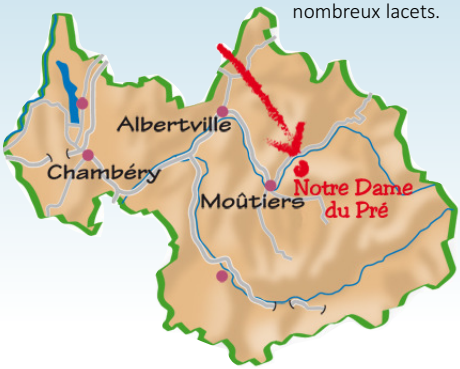
Moyen | 7,7 km | 3h45 | de décembre à mars | 1550 m (maxi) | +350 m

Accès :

Depuis Albertville prendre la N90 jusqu'à Moutiers puis continuer vers Bourg-Saint-Maurice. A proximité de Saint-Marcel prendre à droite sur la D88. Traverser le village des Plaines puis rejoindre Notre Dame du Pré par de nombreux lacets.

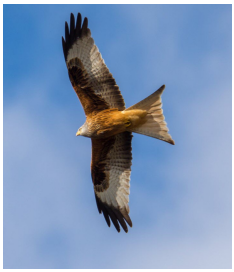
De Chambéry	91 km
D'Annecy	86 km
De Grenoble	120 km
De Lyon	191 km

Sortie en raquettes à neige qui alterne vues dégagées et passages en forêt ponctué par une belle cascade gelée



Curiosité :

Le Milan Royal



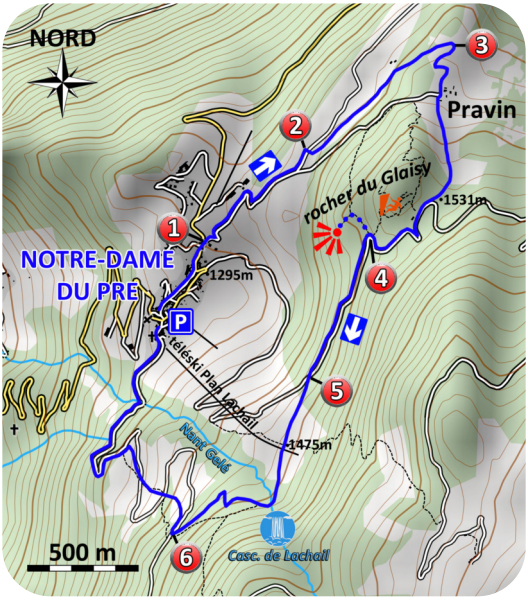
Le Milan Royal préfère les paysages de plaines, de collines avec forêts, bois, champs, prairies, lacs et rivières. Il est capable de niché dans des régions sèches, vallonnées, et en basse montagne. Son terrain de chasse privilégié correspond à la steppe cultivée, aux régions parsemées de lacs poissonneux et de dépôts d'ordures. En outre, surtout en hiver, il fréquente le bord des grandes routes pour y trouver des cadavres d'animaux.

LE TOUR DU GLAISY - Savoie - NOTRE DAME DU PRE

Itinéraire :

Depuis le monument aux morts de Notre Dame du Pré, remonter le village vers Aime. Après 5 minutes, prendre à droite la route de Pravin au niveau d'un oratoire **(1)**. Au niveau d'un replat et d'une patte d'oie, il est temps de chausser les raquettes pour filer à gauche. Après seulement 100 mètres **(2)**, couper une piste de ski de fond et emprunter un petit sentier en lisière de forêt. Bien plus loin, l'itinéraire oblique à droite pour contourner un petit éperon rocheux **(3)** et contourne de sommaires buchers. 80 mètres après ces abris, obliquer sur la gauche pour rejoindre le hameau de Pravin. Continuer alors l'ascension plein sud dans de vastes prairies en longeant sur votre droite le rocher du Glaisy au loin. Lorsqu'on entre dans la forêt, obliquer à droite pour traverser la forêt, ce qui permet de rejoindre l'aire de camping d'été. Entamer alors la descente par la route enneigée. Un peu plus bas, dans une épingle à cheveux à gauche **(4)**, un petit sentier permet de rejoindre en dix minutes seulement, un point de vue sur la vallée. Si non, continuer la descente sur la route enneigée jusqu'à repérer un large chemin à gauche **(5)** qui permet de remonter en 5 minutes au téléski du plan de Lachail. De là, poursuivre vers la forêt dans laquelle se cache une belle cascade gelée selon la période. Franchir le torrent par une passerelle puis poursuivre la descente en forêt jusqu'à rejoindre de vastes prairies **(6)**. Descendez à travers celles-ci jusqu'à rejoindre une petite route. Prendre à gauche celle-ci pour rejoindre Notre Dame du Pré.

Parking sur la place du monument aux Morts



Equipement :

- Carte
- Trousse de secours
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil
- Eau

Carte IGN 3433 ET

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.