73

RANDO REFUGE - Vanoise - CHAMPAGNY EN VANOISE

Refuge du Plan des Gouilles

de mi-juin à mi-septembre

Magnifique randonnée sur deux jours dans un coin peu fréquenté de la Vanoise.

De Chambéry	99 km
D'Annecy	94 km
De Grenoble	128 km
De Lyon	199 km

Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Au rond-point, continuer sur D915 jusqu'à Bozel. A Bozel, tourner à gauche sur la D91b pour rejoindre Champagny en Vanoise. A Champagny en Vanoise poursuivre sur la D91b vers Champagny le Haut. Le parking se situe au bord du Doron à droite juste à la sortie des gorges.

Parking à la sortie des gorges

Web: www.refugeduplandesgouilles.fr
Tel: 06 08 98 19 02
Ouverture: mi juin à mi septembre
Coordonnées GPS 45.444161 N, 6.743178 E

maxi 2350 m | +980 m | -70 m | 4h30 | 6,5 km | Difficile

Jour 1 :

Enjamber le doron de Champagny par la passerelle puis tourner sur le chemin à droite (panneau indiquant les chalets de Méribel). Le sentier s'élève dans une épaisse forêt d'épicéas. A la première intersection (marques jaunes et rouges) préférer le sentier de droite **(1)**. Après une courte descente, continuer sur le sentier à gauche **(2)** puis à nouveau à gauche cent cinquante mètres plus loin. Au niveau de la clairière qui abrite les chalets d'alpages des Enclos du Seil, vous faites face à une nouvelle intersection. Prendre alors le sentier de gauche **(3)**. Le pourcentage de pente est assez fort et le sentier se faufile entre des pieds de framboisiers généreux. Plus haut, préférer une nouvelle fois, le sentier de gauche **(4)**. Il s'engouffre plus haut à nouveau dans la forêt avant de rejoindre les landes alpines au milieu desquelles sont situés les Chalets de Méribel.

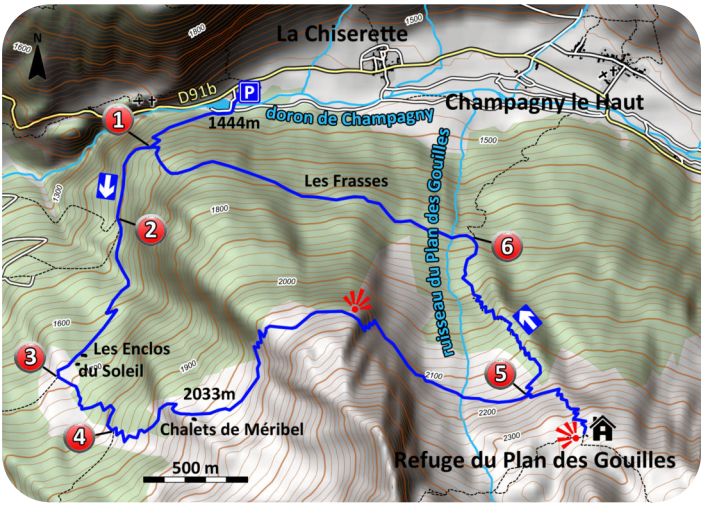
LE REFUGE DU PLAN DES GOUILLES - Savoie - CHAMPAGNY

L'itinéraire s'oriente vers l'est puis le nord pour se faufiler entre des blocs de rochers puis des chaos rocheux où des flèches vertes peintes sur les blocs indiquent le meilleur passage. C'est peut-être là, le passage le plus agréable de cette journée. Par la suite, le sentier perd de l'altitude par quelques lacets pour rejoindre, en traversant à nouveau les framboisiers, l'aval du refuge du Plan des Gouilles **(5)**. Continuer alors l'ascension, le refuge n'est plus qu'à trente minutes.

Jour 2 :

Pour le retour, reprendre en sens inverse le sentier emprunté la veille jusqu'au point **(5)**. Continuer la descente vers Champagny le Haut. De courts et nombreux lacets plongent vers le bois de la Taillette. Bien plus bas, prendre à gauche à l'intersection **(6)** en direction des Frasses. Traverser cette belle forêt jusqu'à rejoindre le point **(1)**. Tourner à droite pour rejoindre le parking.

Remarque: N'hésitez pas à demander à la gardienne du refuge, Sabrina, des idées de randonnée supplémentaires.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte IGN 3534 OT