

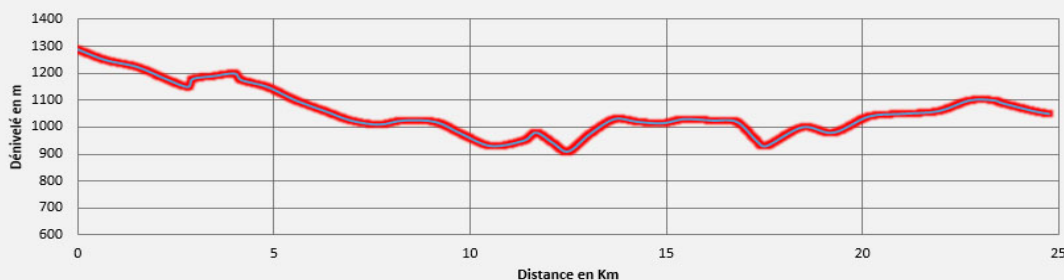


## Chapelle Saint Roch - Aumont Aubrac



Un profil descendant le matin et roulant l'après-midi vous permettra d'apprécier le versant occidental de la Margeride.

## PROFIL ALTIMETRIQUE



## LES HEBERGEMENTS EN CHEMIN :

## A SAINT ALBAN SUR LIMAGNOLE :

- A Auberge Saint Jacques : 04.66.31.51.76
- CH Lou Carreirou : 06.37.10.96.18
- CH Les Genets : 06.31.48.18.10
- GE L'Europe : 04.66.31.15.82
- CH Les drailles de la Margeride : 06.70.11.20.54
- GE Le gîte du Centre : 04.66.31.50.04
- GE Entre nous : 06.38.02.38.33

## LES ESTRETS :

- GE Le Gévaudan : 06.88.90.97.89
- GE Les granges (Bigose à 15' sur le chemin): 6.77.17.62.85

## AUMONT AUBRAC :

- H Chez Camillou: 04.66.42.80.22
- H Les Prunieres : 04.66.42.85.52
- H Le relais de Peyre : 04.66.42.85.88

GE Gîte d'Etape - A Auberge - CH Chambre d'Hôte - H Hôtel - C Camping

## LES AUTRES COMMERCES :

## SAINT ALBAN SUR LIMAGNOLE :

Tous commerces

## AUMONT AUBRAC

Tous commerces

## AUMONT AUBRAC :

- GE La ferme du Barry : 04.66.42.90.25
- GE Les sentiers Fleuris : 04.66.42.94.70
- GE Romain Dalle : 06.76.68.43.90
- GE Chemin Faisant : 06.24.83.19.36
- C Municipal à 2Km : 06.86.68.84.16
- CH La maison aux Volets Bleus : 06.74.21.55.95



## A Le Rouget :

Le Rouget doit son nom au grès rougeâtre présent dans cette partie de la Margeride. Les habitations sont construites avec ce matériau, ce qui leur donne une couleur vive.

## B L'hôpital psychiatrique de Saint Alban sur Limagnole :

L'hôpital psychiatrique date de 1821, il est né sous l'impulsion de Frère Hilarion Tissot, pèlerin lui-même en son temps! Les premières femmes aliénées mentales seront hébergées dans le château au cœur de l'hôpital actuel, château dont les origines remontent au XIème siècle et dont la cour actuelle est ornée de balcons style renaissance avec la pierre rose de cette région, l'arkose. L'Office du tourisme y est actuellement installé. C'est dans ce lieu que, pendant la Seconde Guerre Mondiale, sera mis en place la Psychothérapie Institutionnelle grâce notamment au Docteur François Tosqueles, soins donnant enfin aux 600 patients des conditions de vie plus humaines. Engagés dans la Résistance, l'équipe soignante cachera des résistants locaux ainsi que d'autres plus connus comme Paul Eluard. Jean Dubuffet, initiateur du mouvement de l'Art Brut, mettra à l'honneur des artistes internés dans cet hôpital en exposant leurs œuvres au Musée d'Art Contemporain et d'Art Brut de Lausanne en Suisse!

## C La Tryère :

La Tryère dont le nom proviendrait de «traucaria» terme ligure signifiant « celle qui sort du trou ». Son cours d'eau prend sa source dans la forêt de la Croix-de-Bor, au sein du massif de la Margeride, à 1 460 mètres d'altitude. Elle traverse le département de la Lozère, du Cantal et de l'Aveyron avant de se jeter dans le Lot. Longue de 167 km et orientée nord-ouest, elle était autrefois inféodée au bassin de l'Allier. Désormais, elle l'est au profit de celui du Lot. Ce changement est dû à l'épanchement de coulées de lave basaltique, provenant du volcan du Plomb du Cantal.



## La Margeride :

Les montagnes de Margeride font partie d'un massif granitique de 3200 km<sup>2</sup>. Il est un témoin majeur de l'ancienne chaîne hercynienne qui traversait autrefois toute l'Europe.

Au XVIème siècle, la Margeride adopta un système agro-pastoral reposant sur l'utilisation de vastes terrains de parcours pour le bétail en association avec la culture de céréales (seigle) autour du village. L'élevage ovin avait une grande importance car il assurait l'engraissement des terres. Les moutons étaient confiés à un berger commun qui reconduisait le troupeau tous les soirs au village.

Ce système agro-pastoral nécessitait une organisation de type communautaire et n'assurait que de faibles revenus aux habitants, il ne permettait pas l'accumulation de richesses.



## NOTES :

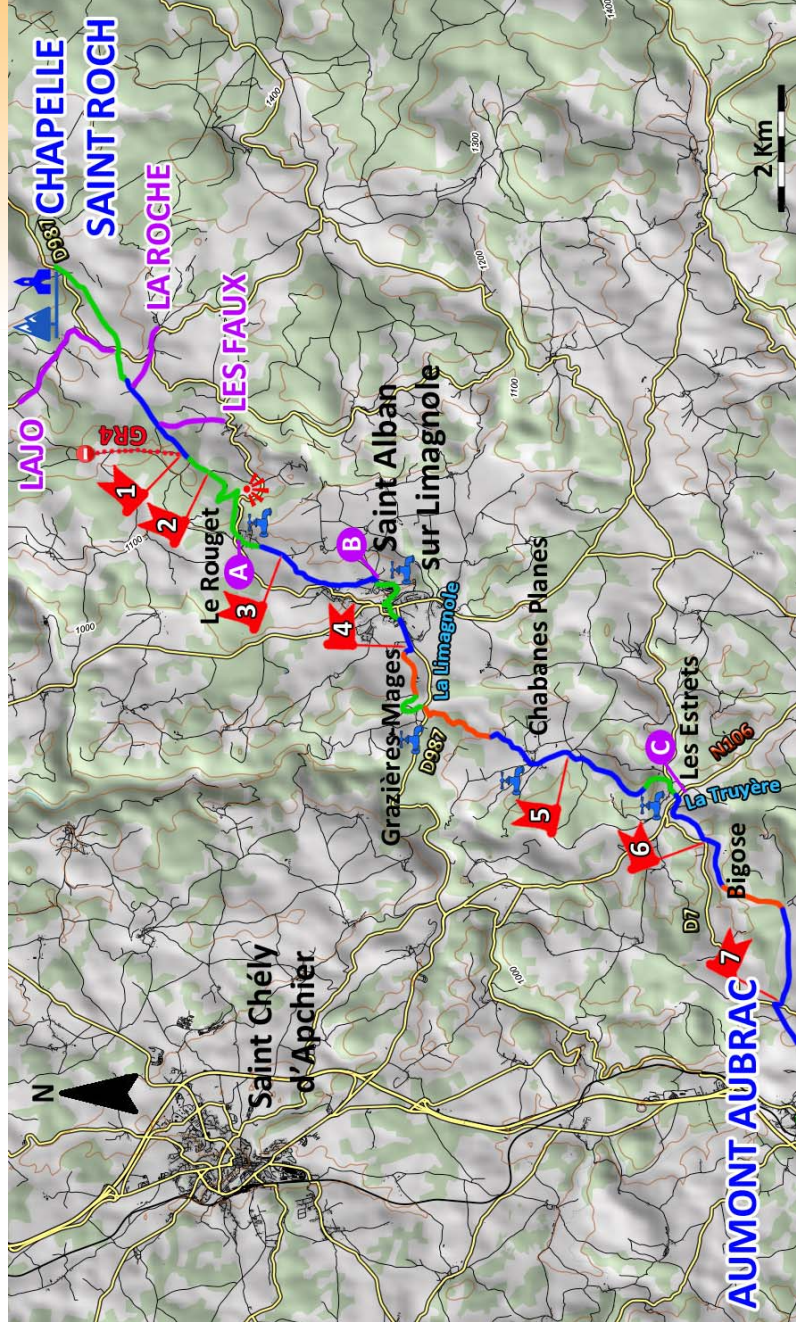
Pour le jour 5 de la Via Podiensis rendez-vous sur [www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112. Ce topo guide ne peut pas être exploité à des fins commerciales.





Magnifique ! Vous êtes au point culminant du jour 1290 mètres avant même de partir.



Carte IGN 2636E - 2637O

#### De la chapelle SAINT ROCH au ROUGET : 6 Km

Selon le lieu où vous aurez dormi, vous devrez rejoindre la chapelle Saint Roch pour les uns (voir jour précédent) ou récupérer le GR65 en aval de celle-ci pour les autres. Quoi qu'il en soit, alors que vous parcourez une forêt de pins sylvestres, ignorez le chemin à droite (1). C'est le GR4 qui a finalement décidé d'aller voir ce qui se passait à Saint Flour, beaucoup plus au nord. Ici, c'est la Lozère : vous n'avez plus de balise. Seules les marques du GR65 (et accessoirement ce topo-guide) vous guideront. Alors qu'un carrefour en forme de patte d'oie se présente à vous, poursuivez sur le chemin de droite (2) toujours en forêt. Il mène à un beau point de vue sur l'Aubrac au loin, puis par une courte descente au hameau du Rouget.

#### Du Rouget à St ALBAN/LIMAGNOLE : 3,6 Km

Coupez la D987 et traversez Le Rouget (A) (point d'eau). Par la suite, peu de chance de s'égarer, sauf si l'on oublie de prendre le chemin à droite au niveau de la croix, 550 mètres après Le Rouget (3). L'arrivée à Saint Alban de Limagnole traverse le domaine d'un hôpital psychiatrique. Par la suite, de petites ruelles mènent plus bas, devant l'église où il est agréable de passer quelques minutes à la terrasse d'un café. (point d'eau)

#### De St ALBAN/LIMAGNOLE aux ESTRETS : 7,5 Km

Le GR65 contourne l'église puis emprunte un court instant la D987. L'itinéraire file à droite (4) pour une courte montée jusqu'à une butte avant de redescendre au hameau de Grazières-Mages (point d'eau) puis de couper à nouveau la D987 (tous jours elle). Une petite grimpe entre les pins sylvestres puis un agréable sentier mène à Chabanes Plates (point d'eau). A l'entrée du village, prenez la route à droite. Restez-y jusqu'à une croix en pierre, puis tournez à droite. Au premier croisement, poursuivez en face (5). La suite est très simple pour rejoindre les Estrets (point d'eau).

#### Des ESTRETS à AUMONT-AUBRAC : 7,6 Km

Traversez le village des Estrets, puis coupez la N106 et rejoignez le pont des Estrets tout proche. Franchissez la Truyère (B) puis bifurquez à gauche entre les maisons. Peu avant le hameau de Bigose, filez sur l'asphalte à gauche (6), puis à droite après les maisons. Une courte montée mène sur un vaste plateau. Au niveau de la croix en granite poursuivez en face, puis encore en face par deux fois. Le chemin rejoint une route goudronnée (7). Empruntez-la sur 200 mètres vers la droite avant de prendre un chemin à gauche. Attention, de nombreux topos et même les cartes IGN indiquent de prendre à gauche sur la route à cet endroit. Fiez-vous à ce topo et au panneau du GR65. Le chemin mène ensuite au panneau d'entrée d'Aumont-Aubrac, puis au centre du bourg par un sentier parallèle à la route.

