



# Plan de Bouc



Deux itinéraires pour une vue superbe sur la haute vallée de Champagny et la Grande Motte.

**A**pproche Itinéraire **bleu** (AD): Monter en travers à gauche, jusqu'à rejoindre l'épaule (10').

**A**pproche Itinéraire **rouge** (PD): Montée en zig-zag dans la prairie jusqu'au pied de la partie droite de la falaise (10').

**R**etour (jaune) : Suivre le chemin en Balcon qui amène en 30 minutes environ au hameau de la Chiserette.

**Itinéraire bleu**: Le départ est assez facile, voire même un peu frustrant. Mais passé, les passages dans l'herbe, l'arrête se fait de plus en plus étroite. On navigue sur le fil du rocher en basculant d'un côté à l'autre de l'arrête dans une ambiance aérienne. La vue sur la vallée est splendide tant sur sa partie aval que amont. On regrette juste que cela s'arrête vite lorsqu'on rejoint l'autre itinéraire.

**Itinéraire rouge** : Ce parcours est assez facile et permet de traverser de part en part la falaise par une succession de vires. Le passage de l'échelle reste la partie la plus délicate, même si les enfants habitués à cet agrès peuvent passer.



## Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Traverser le village puis prendre à gauche la D91B. Continuer vers Champagny le Haut. A la sortie des gorges, laissez votre véhicule sur le parking à droite juste après la retenue.

De Grenoble.....	127 km
De Lyon .....	196 km
De Valence .....	220 km
D'Annecy .....	93 km



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

## Equipement :

- Baudrier ● Casque
- Longe avec absorbeur de choc
- Une dégaine

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.

