04

La montagne de Mare

Difficile | 18 km | 5h00 | de avril à novembre | 1622 m | +1150 m

Accès :

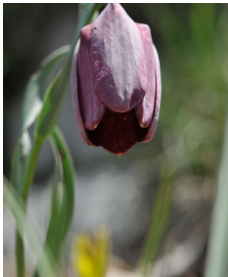
Quitter l'autoroute A7 à la sortie N° 22 et prendre la D4 en direction de Sisteron. Suivre la D4085 en direction d'Aubignosc et tourner à droite D946 que l'on emprunte jusqu'à Saint Vincent sur Jabron.

De Marseille	144 km
De Montpellier	208 km
D'Avignon	107 km
De Gap	72 km

La montagne de Mare moins réputée que sa voisine la Lure, et donc moins fréquentée, propose une randonnée aérienne avec de beaux panoramas.

Curiosité :
La fritillaire du Dauphiné

La montagne de Mare abrite sous ses crêtes une station de cette fabuleuse plante, rare et protégée. Les origines de son nom latin, «fritillus», signifient cornet à jeter les dés. Son habitat est la pelouse subalpine. Elle pousse en colonie à partir du mois de mai. Outre le fait de ne pas la piétiner, prenez garde de cette belle. En effet son bulbe à l'odeur repoussante est extrêmement vénéneux.



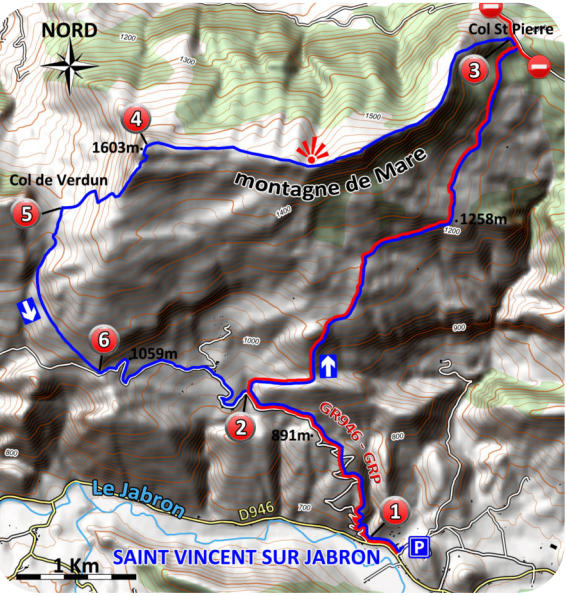
LA MONTAGNE DE MARE - Alpes de Haute Provence - St VINCENT/ JABRON

Itinéraire :

Remonter la D946 sur 300 mètres puis tourner à droite sur le chemin Doubard **(1)**. L'itinéraire suit le GR de pays Grande Traversée des Préalpes et le GR946, tantôt en croisant l'asphalte, tantôt en l'empruntant. Au niveau du pont (50'), quitter la route pour un sentier à droite (GR) **(2)**. Celui-ci s'élève dans une végétation de garrigue et traverse d'anciennes prairies. Plus loin, le sentier devient piste et se faufile à travers des pins noirs d'Autriche, marquant ainsi un changement de végétation.

Parking devant la poste

Lorsque la piste entame la descente, bifurquer sur la piste de gauche plein nord en direction du col St Pierre. Après seulement 100 mètres, filer sur un sentier à gauche pour une rude ascension (marque jaune) **(3)**. Dès que vous atteignez les crêtes, le panorama s'ouvre et le sommet n'est plus qu'à quelques encablures. 1622 mètres ! Ce sera le point le plus haut de la journée. Poursuivre sur les crêtes en prenant plein ouest. A l'extrémité de celle-ci, un petit sentier bien visible redescend vers le sud-ouest **(4)**. Il permet de rejoindre le col Verdun **(5)**. Là, poursuivre la descente toujours vers le sud, en prenant soin de ne pas prendre la piste qui mène vers la bergerie.



Dévaler le sentier, jusqu'à retrouver une première piste que l'on suit par la gauche **(6)**. A l'intersection suivante, suivre à nouveau la piste de gauche vers l'est. De temps en temps, les marques jaunes invitent à utiliser un sentier dans une haie moins monotone que la piste. Plus bas, on retrouve une route goudronnée que l'on emprunte vers la droite. Peu après la ferme on croise à nouveau le pont **(2)** et l'on retrouve le GR946. Il suffit de faire l'itinéraire en sens inverse jusqu'à Saint Vincent sur Jabron.

Carte IGN 3339 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Equipement de pluie
- Chapeau