



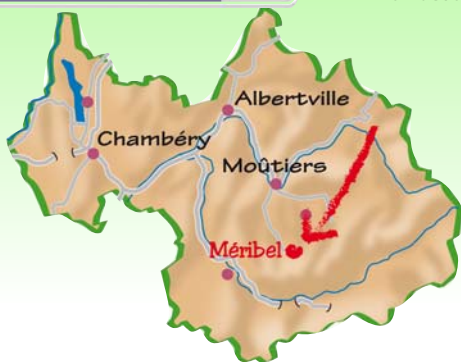
# La Petite Saulire



**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers puis, continuer vers Brides les Bains ; tourner à droite sur la D90 pour rejoindre Les Allues, Méribel Mottaret. Continuer tout en haut de la station pour se garer au parking du lac de la Tuéda.

Cette randonnée traverse la **réserve naturelle de la Tuéda** pour rejoindre le sommet de la Petite Saulire et ses vues somptueuses.

|                  |        |
|------------------|--------|
| De Grenoble..... | 130 km |
| De Lyon .....    | 203 km |
| De Valence ..... | 223 km |
| D'Annecy .....   | 96 km  |



[www.beaufortdesmontagnes.com](http://www.beaufortdesmontagnes.com)

## Curiosité : La centaurée uniflore



*Centaurea uniflora*

On la trouve l'été dans les prairies des hautes montagnes schisteuses. La tige simple porte des feuilles blanches, cotonneuses, dont le limbe entier est traversé par une nervure unique.

Malgré son nom «uniflore», si l'on s'approche de très près, on pourra observer une multitude de petites fleurs, en forme de tubes, serrées les unes contre les autres comme les arbres au coeur de la forêt. En s'approchant de la lisière, les tubes s'allongent puis s'évalent et se divisent formant un soleil rouge.

Source : A la découverte des fleurs des Alpes - Libris

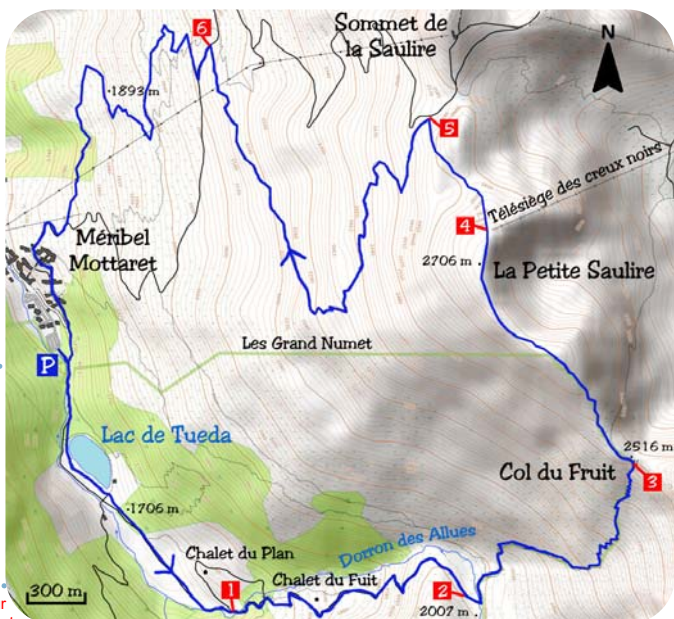


## Itinéraire :

Parking  
du lac de  
la Tuéda

Depuis le parking (plan de la Ravet), rejoindre rapidement le lac de la Tuéda. Traverser, le long du Doron des Allues, le plan de la Tuéda. L'ascension débute par un large chemin qui traverse la réserve naturelle. Les marmottes ne sont jamais loin dans cette première partie d'ascension. Prendre le chemin en direction du refuge du Saut (1). Doubler le chalet du Fruit et continuer ainsi jusqu'à l'entrée du vallon du Fruit. Rejoindre et traverser, légèrement en contrebas, la passerelle qui enjambe le tumultueux torrent (2). Juste après, débiter par le sentier de droite la deuxième partie d'ascension qui est plus soutenue, mais les grimpeurs parfois présents dans la face de l'Aiguille du Fruit sont de bonnes excuses pour multiplier de courtes pauses. Une bonne heure et demi est nécessaire pour rejoindre le col du Fruit (3) et profiter d'un panorama exceptionnel sur le glacier du Gébroulaz. Continuer vers le nord sur l'arête de la Saulire jusqu'à rejoindre

le sommet de la Petite Saulire à 2706 mètres, puis la gare d'arrivée du télésiège des Creux Noirs (4). Emprunter un temps la piste de ski (point rouge au sol) avant de poursuivre la descente par le sentier à gauche après le petit Cabanon (5). De nombreux lacets permettent d'atténuer la descente. A chaque intersection, des panneaux indiquent les différentes directions (suivre Mottaret) comme le long d'une large piste (6). Suivre celle de Mottaret pour rejoindre le parking.



[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

Carte IGN 3534 OT

## Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.

COOPERATIVE  
LAITIÈRE  
de Moutiers

BEAUFORT & PRODUITS DE SAVOIE

POINTS DE VENTE :

MERIBEL: Entrée station TEL 04 79 00 37 78

BEAUFORTDES MONTAGNES.COM VENTE EN LIGNE  
20 ave des XVIème Jeux Olympiques 73600 MOUTIERS

