

# Lac de l'Étroit



**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 en direction de Moutiers. Continuer vers Bourg-Saint-Maurice, puis tourner à droite après Aime sur la D87. Traverser Landry et rejoindre Nancroix. Se garer au parking à droite à l'entrée du village.

Charmante randonnée à partir du village de Nancroix en Vanoise. Les amateurs de myrtilles seront comblés sur cet itinéraire.

De Grenoble.....	160 km
De Lyon .....	238 km
De Valence .....	261 km
D'Annecy .....	123 km



[www.beaufortdesmontagnes.com](http://www.beaufortdesmontagnes.com)

## Curiosité : Les mines de plomb et d'argent



Découvert en 1644, le filon de galène (sulfure de plomb argentifère), fut exploité jusqu'en 1866. Pendant tout le 1<sup>er</sup> empire de 1802 à 1814, c'est à Peisey que siègeait l'École Française des Mines.

Elle a formé 70 ingénieurs avant d'être transférée à Paris pour devenir l'École Nationale Supérieure des Mines.

Situé à Pont-Baudin, le site des Monts d'Argent est doté d'un sentier muséographique le long duquel vous trouverez des panneaux de lecture vous expliquant l'histoire de l'exploitation de ces mines de plomb-argentifère, et l'importance qu'elles ont eue sur l'histoire de la vallée de Peisey-Nancroix.



## Itinéraire :

Remonter la route sur une centaine de mètres, et dans le virage, continuer en face sur une piste carrossable. Celle-ci passe devant une petite exploitation agricole avant de rejoindre le pont Romano (1). Traverser le torrent de Ponturin et filer à droite sur cette piste carrossable. Ignorer le premier sentier à gauche indiquant le lac de l'Étroit. Poursuivre sur cette piste carrossable jusqu'à la patte d'oie (2). Prendre la piste de gauche qui remonte jusqu'au chalet du Tovet. Un peu au-dessus du chalet, repérer le sentier à gauche qui s'engouffre dans la forêt (3). Agréable au départ, celui-ci devient plus raide, et l'effort est soutenu jusqu'à la croix de Bozon, point culminant de la randonnée. Le panorama est sublime sur les glaciers du Mont Pourri et le sommet de Bellecote. Vingt petites minutes sont suffisantes pour rejoindre, en contrebas, le lac de l'Étroit au bord duquel il est agréable de flâner (4). Au lieu de redescendre directement, préférer le sentier remontant vers l'est. Après cette courte montée, entamer la descente finale en passant par les bergeries des Grandes Barraques. Nul doute que vous saurez trouver les champs de myrtilles. Dans la forêt, un sentier indique les mines de Saint Victor (5). Inutile de faire un crochet, celles-ci sont murées. A peine plus bas, on retrouve une piste carrossable. Emprunter celle-ci vers l'aval (6) jusqu'au parc aventure puis jusqu'au pont de Romano. Traverser à nouveau le Ponturin pour rejoindre votre véhicule.

Parking à droite à l'entrée de Nancroix



Carte IGN 3532ET

## Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.  
Pour les secours composer le 112.

[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

**COOPERATIVE**  
**LAITIERE**  
*de Moutiers*

**BEAUFORT & PRODUITS DE SAVOIE**

**POINTS DE VENTE :**

**VALTHORENS :** Place de l'Église TEL 04 79 00 75 08

**LES MENUIRES :** Rond-point de la Croisette TEL 04 79 08 52 39

**BEAUFORTDESMONTAGNES.COM VENTE EN LIGNE**  
20 ave des XVIème Jeux Olympiques 73600 MOUTIERS

