



# Le Mont du Fût



**Accès :** Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moûtiers. Là, entamer la montée vers Val-Thorens par la D117. A Saint Jean de Belleville, prendre la route menant au hameau des Deux-Nants, puis jusqu'au hameau de la Sauce.

Une belle randonnée sur le sentier du Mont du Fût dans une vallée oubliée, sauvage, et exceptionnelle aux confins de la **Vanoise**.

De Grenoble.....	123 km
D'Anney .....	90 km
De Valence .....	199 km
De Lyon .....	224 km



## A savoir Le cirrocumulus



Ce sont des nuages blancs et fins, composés exclusivement de cristaux de glace. Ces nuages de glace dont les petits flocons séparés forment le ciel «moutonné». Ils constituent des bandes ou des groupes plus ou moins réguliers. Ces nuages sont caractéristiques des hautes couches de la troposphère (7500 à 10 000 mètres). Ils indiquent une certaine humidité à haute altitude où la température est négative. Seul ou peu nombreux, ils n'indiquent pas de changement de temps. En revanche, si leur nombre augmente et qu'ils recouvrent une grande partie du ciel, l'arrivée d'une perturbation est possible.

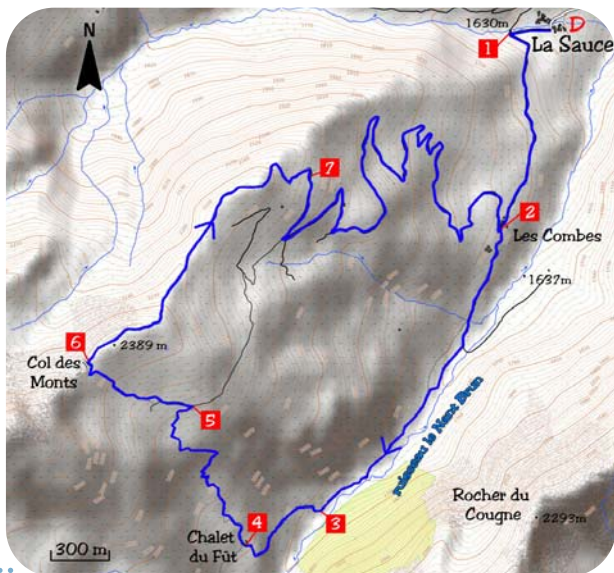




## Itinéraire :

Depuis le hameau de la Sauce, remonter la route sur 250 mètres jusqu'à l'intersection, puis pendre la piste de gauche en direction du Mont du Fût (1). Celle-ci mène rapidement à l'alpage des Combes (2) où il est possible d'acheter du fromage (Beaufort). Continuer sur la piste en face en direction de la Barcane. Toujours en fond de vallon, la piste cède la place à un petit sentier. Il est parfois nécessaire de s'en détourner pour éviter les troupeaux de vaches qui paissent paisiblement. Peu après le panneau la Barcane, (3) le sentier s'élève dans les prairies et rejoint le chalet du Fût à 1913 mètres. A l'arrière du chalet, le sentier s'élève encore vers le Nord (4). Il rejoint à la côte 2210 mètres, une piste. Emprunter celle-ci sur 150 mètres vers la gauche (5) avant de poursuivre l'ascension vers le nord-ouest. Le col du Mont du Fût est rapidement atteint (6) et laisse entrevoir un paysage sauvage dominé par le Bellachat à l'ouest et le Cheval Noir au Nord. Une courte ascension vers le nord-est permet de rejoindre la crête des Monts où deux panneaux indiquent les points remarquables aux alentours. Bien qu'aérienne cette crête

n'est pas dangereuse à condition de rester sur le sentier. Suivre celui-ci pour la descente jusqu'à rejoindre une piste (7). Emprunter celle-ci, et aux intersections prendre la piste principale qui ramène à l'alpage de la Combe. Enfin, il ne reste plus qu'à rejoindre la Sauce par l'itinéraire précédemment emprunté à l'aller. Tendez l'oreille si toutefois vous passiez au moment du brame du cerf. Le secteur est souvent habité par ces cervidés.



## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

[www.eskpad.info](http://www.eskpad.info)

Carte IGN 3433 ET

