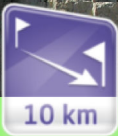


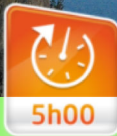
L'Eissadon



Sportif



10 km



5h00



de septembre
à juin



260 m



+400 m

Accès :

Depuis Marseille prendre la route du col de la Gineste. Dans la descente vers Cassis, tourner à droite face à l'accès militaire de Carpagne. Suivre cette route cahoteuse jusqu'au parking du col de la Gardiole.

De Nice	200 km
De Marseille	5 km
D'Avignon	100 km
De Gap	135 km

Protégé par son accès, cette calanque reste secrète. Un des endroits le plus sauvage du massif où la baignade est magique.



Curiosité :

Le sumac des corroyeurs

Rhus coriaria

Cet arbuste est assez commun sur les terrains arides du Midi. Les rameaux bruns, velus, avec leurs bourgeons beiges sont bien reconnaissables en hiver. Les petites fleurs sont groupées en grappe composées d'épis courts. Les feuilles, dont le pétiole et la nervure principale sont très velus, sont composées de folioles dentées. Elles ont été largement utilisées pour le tannage et la teinture des cuirs. Les fruits velus ressemblent à des lentilles ventrues. Conservés dans du vinaigre, ils se consomment, au Moyen-Orient, comme câpres. Frais, ils sont toxiques, comme le suc laiteux de la plante.



Itinéraire :

Depuis le parking de la Gardiole prendre la piste plein sud en suivant l'itinéraire rouge (7).

Après dix minutes, l'itinéraire contourne la maison forestière (1) et rejoint l'itinéraire marron (5). Continuer sur la droite, en suivant les marques rouges et marrons. Peu après une descente bien marquée et deux lacets prendre à droite une autre piste (2). A cet endroit quitter l'itinéraire rouge pour ne suivre que le marron. 20 mètres après la bifurcation, l'itinéraire se poursuit sur un petit chemin qui monte à flanc de colline.

Une fois le plateau atteint, la piste est plus large (3). Suivre les marques marrons jusqu'au col de l'Oule. Là, suivre désormais l'itinéraire vert 8, en prenant la piste à droite qui dévale vers le vallon de l'Oule. Petit à petit le chemin se faufile au travers des Sumacs, avant de remonter à droite vers les falaises du Ddevenson.

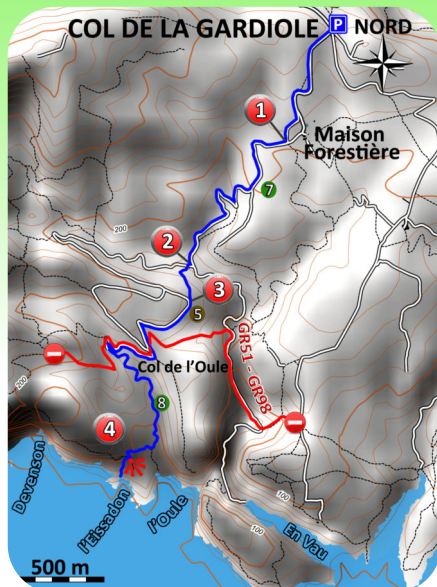
La calanque de l'Esseidon ainsi que son aiguille surgissent de l'épaisse végétation méditerranéenne (4). Une lucarne dans la roche laisse entrevoir le bleu azur de la mer. C'est ici que commence la partie technique l'itinéraire.

Prendre un petit chemin à gauche qui mène en descendant vers les départs des voies d'escalade. Se diriger vers la droite en se faufileant à travers les chênes Kermes. Un petit couloir nécessaire de poser les mains et invite à la prudence. Une corde peut être utile pour les moins expérimentés. L'accès à l'eau se fait sur la partie droite de la calanque. La faille de l'Eissadon se situe à 20 mètres.

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.



Carte IGN Les Calanques 1:15 000

IMPORTANT: L'été, l'accès au massif des bouches du rhône est interdit

