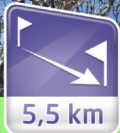


# La Croix de Provence



Sportif



5,5 km



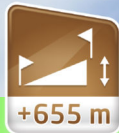
3h15



de octobre  
à juin



946 m



+655 m

**Accès :** Depuis Aix-en-Provence, prendre la D7n jusqu'à Palette. Au feu, tourner à gauche et aller jusqu'au Tholonet par la D64C. Continuer alors à droite par la route Cézanne sur quelques kilomètres jusqu'au parking du pont de l'Anchois.

De Marseille .....	40 km
De Nice .....	170 km
D'Avignon .....	92 km
De Gap .....	165 km



La **Croix de Provence** par l'**itinéraire jaune** et un **sentier de vertige** où **seuls les randonneurs aguerris** s'engageront pour passer les nombreux pas d'escalade.

(a proscrire par temps humide)



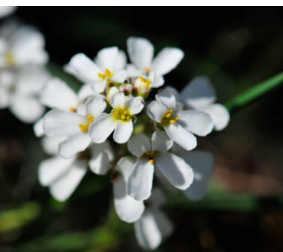
**Curiosité :**

## L'Iberis des rochers

*Iberis saxatilis*

Ce petit buisson doit son nom à l'ancien nom de l'Espagne (Ibérie). Assez commun sur les rocailles calcaires du pourtour méditerranéen, on le retrouve également dans le Jura, L'iberis des rochers présente des feuilles très étroites, de petites tiges ligneuses et tortueuses, couronnées d'une grappe assez dense de petites fleurs blanches. Les fruits ovales et ailés sont caractéristiques.

Haut de de 5 à 10 cm, il fleurit de mai à août.



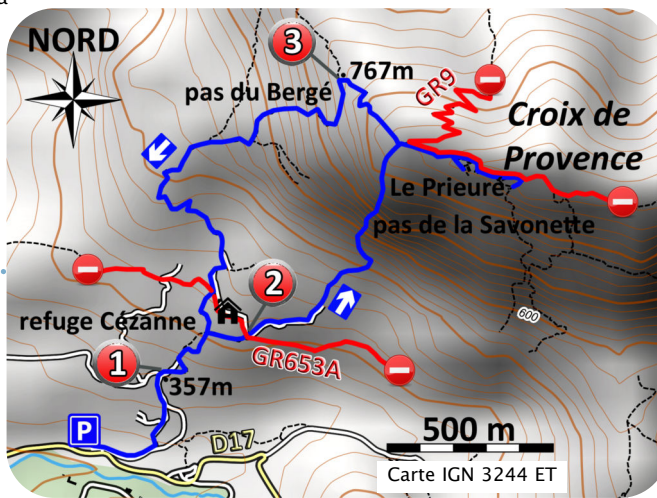
## Itinéraire :

Du côté de l'entrée du parking, prendre le large sentier en direction du refuge Cézanne. **Tout d'abord, suivre** les marques jaunes. Puis, prendre à droite le sentier avec quelques marches (marques rouges) (1). Plus haut, poursuivre sur la piste en face, puis, après 100 mètres, partir à droite. Le refuge Cézanne est rapidement atteint. Au-dessus du refuge, emprunter le nouveau GR653A sur une dizaine de mètres, puis filer en face, pour entamer l'ascension à proprement dite en suivant scrupuleusement les marques jaunes (2). Cette première partie contourne une falaise par la droite et mène au pas de la Savonnette. Une chaîne permet aux plus courageux de passer ce pas, haut de presque huit mètres. Pour les autres, un itinéraire de contournement permet de court-circuiter ce pas ambitieux. Le tracé continue vers l'Ouest, avec de nombreux passages à franchir, en s'aidant des mains et nécessitant une bonne vigilance. Une petite corde peut être utile pour assurer les randonneurs les moins à l'aise avec ce type de terrain. Enfin la crête est atteinte, et on rejoint le Prieuré puis la Croix de Provence en quelques minutes seulement en prenant vers l'est. Le panorama est sublime.

**Pour le retour**, redescendre un temps par le GR9 sur quelques mètres puis le sentier Imoucha en suivant l'itinéraire bleu en direction de Bimont. 50 mètres après un muret prendre plein sud, à gauche vers l'itinéraire rouge et le pas du Berger (3).

Laissez votre véhicule au pont de l'Anchois

Là aussi, les personnes moins à l'aise avec ce type de terrain poursuivront encore un peu jusqu'au pas de l'Escalette plus facile à la descente (point rouge). Les autres affronteront cette descente technique et spectaculaire pour rejoindre le refuge Cézanne, puis en quelques minutes seulement le parking de l'Anchois.



## Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil ● Corde
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

**IMPORTANT:** L'été, l'accès au massif des bouches du Rhône est interdit.

