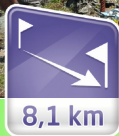


Dent de Cons



Sportif



8,1 km



4h45



de juin
à septembre



2063 m

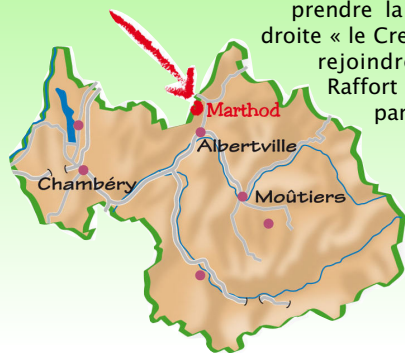


+950 m

Accès : Depuis le monument aux morts de Marthod, prendre la direction du Villard en prenant la route des hameaux. Plus haut, suivre à droite en direction du Villard de M. Traverser Bulles du bas, puis Bulles du haut et le Villard. Après ce hameau, prendre la première route à droite « le Creux du Canyon » et rejoindre le parking du Raffort à l'extrémité de la partie goudronnée.

Somptueux sentier du vertige dans les Bauges où l'expression « ne pas perdre l'équilibre » prend tout son sens.

De Chambéry	60 km
D'Annecy	41 km
De Grenoble	89 km
De Lyon	159 km



A savoir :
L'aigle royal

Technique de chasse.

La technique de chasse de l'aigle royal est redoutable, d'autant plus qu'elle se perfectionne avec l'expérience. Il chasse souvent à l'affût du haut d'un perchoir bien en vue. Il survole les pentes à faible hauteur. Les proies sont prises à l'issue d'un bref piqué, soit à terre, soit en vol. Les gros mammifères (lièvres, marmottes) sont poursuivis en rase-mottes. Il peut transporter en vol un animal de 4 à 5 kg. Les proies plus grosses sont dépecées sur place. L'aigle fait alors plusieurs voyages ou revient plusieurs fois se nourrir sur le cadavre.





Itinéraire :

Débuter la randonnée par la large piste forestière au fond du parking (balise jaune sur fond vert sur un poteau en bois). Cette partie plate fait office d'échauffement. Au Lancheron (panneau), tourner à droite sur la piste (1). Très rapidement, vous progressez sur un sentier et la pente s'élève et traverse quelques ruisseaux. Atteindre ainsi le creux du Canyon. Sur votre gauche, les falaises polies sont des indices témoignant de la présence d'un ancien glacier. La moraine sur laquelle vous progressez le confirme. Gagner le col de Sellive (2). Certains pourront prendre à gauche pour rejoindre par un passage câblé la Pointe de Sellive où il n'est pas rare de surprendre les chamois (compter 20 minutes de plus). Pour les autres, entamer une courte ascension sur le sentier à droite. De nombreuses marques jaunes permettent de ne pas perdre le sentier qui traverse désormais les pelouses sèches alpines (3). A noter que l'itinéraire diffère de celui indiqué par la carte IGN top 25. Des cairns (4) indiquent qu'il faut reprendre l'ascension pour atteindre les crêtes au niveau des Frêtes (5). Le spectacle commence ! De là, entamer la traversée vers l'est jusqu'à la Dent de Cons. Les passages câblés et aériens s'enchaînent. Un panorama grandiose s'impose à nous et une table d'orientation à la Dent de Cons aide au repérage des sommets les plus proches. Débuter la descente vers l'est en continuant sur le fil de l'arête. Bien que moins exposé que précédemment, on évitera le faux pas. L'itinéraire traverse les aulnes verts avant de traverser une forêt d'épicéas pour atteindre le col de l'Alpettaz (6). Prendre la piste à droite en direction du parking Raffort. Reprendre immédiatement une piste à droite, pour rejoindre votre véhicule en 20 minutes environ.

20 places
au parking
du Raffort

Carte IGN 3432 ET

Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Corde

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

