

La roche Parstire



Moyen

8,3 km

3h00

de juin
à octobre

2113 m

+520 m

Accès : Depuis Albertville suivre la D925 jusqu'à Beaufort puis la D218a jusqu'à Arêches.

Dans le village poursuivre en face la route du lac de Saint Guérin, puis tourner vers le col du Pré sur la petite route à gauche après un kilomètre et demi. Cette route est interdite au camping-car !

Sublime panorama sur l'ensemble du massif du Beaufortain

De Chambéry	83 km
D'Annecy	75 km
De Grenoble	113 km
De Lyon	183 km



A savoir : La Trolle d'Europe

Trollius europaeus

A la fois fières et pudiques les Trolles d'Europe referment leurs pétales. On les trouve généralement au printemps à l'étage montagnard et subalpin. Ce sont parfois des prairies entières qui colorient le paysage en jaune. Commune et sans statut elles font cependant la joie des photographes.



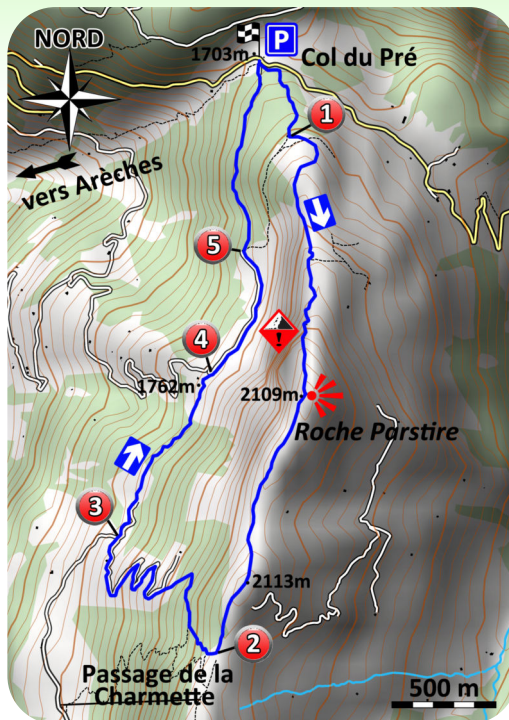
Itinéraire :

Le sentier débute en forêt 10 mètres au-dessus de la route en montant sur la gauche. Quelques marques jaunes vous accompagneront sur l'ensemble de la randonnée. Après un quart d'heure sous la fraîcheur des épicéas, tourner à gauche **1**. L'itinéraire gagne la crête et offre tout d'abord un fabuleux panorama sur le Mont-Blanc puis sur le lac de Roselend plus bas. Poursuivre l'ascension plein sud. Le sentier dessine quelques lacets dans les passages les plus raides. Prendre garde aux falaises sur votre droite. Un dernier ressaut rocheux aisément franchissable permet de rejoindre la roche Parstire. La vue porte sur l'ensemble du Beaufortain et même au-delà.

Poursuivre plein sud sur cette crête aérienne. Après une courte descente, le chemin remonte pour atteindre le point culminant du jour à 2113 mètres. Après cette dernière ascension le passage de la Charmette est atteint **2**. Basculer alors sur le versant ouest et descendre franchement jusqu'à la Grange de Foin Haut où vous poursuivrez à gauche. Plus bas à Perrier **3** (1732 mètres) prendre cette fois-ci à droite, de manière à rejoindre le chalet privé des Bouchets **4**. Après celui-ci, continuer sur le chemin à droite qui passe non loin des impressionnantes falaises qui contrastent avec les champs de Trolles d'Europe que nous traversons. Par la suite, ignorer le sentier qui court à droite **5**. Le large chemin se faufile à nouveau à travers bois pour rejoindre le parking du Col du Pré.

Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours



Carte IGN 3532 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

