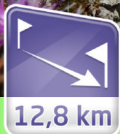


Le Cougoir



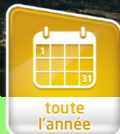
Difficile



12,8 km



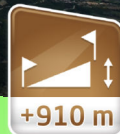
5h00



toute l'année



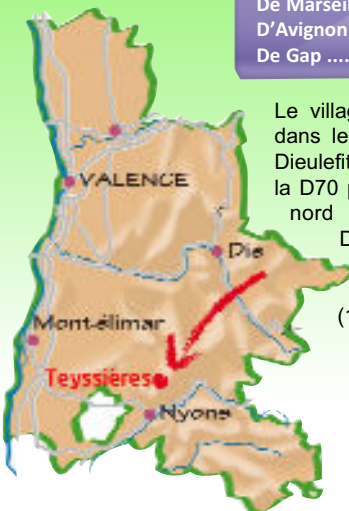
1221 m



+910 m

Accès :

De Valence	80 km
De Marseille	180 km
D'Avignon	95 km
De Gap	110 km



Le village de Teyssières est situé dans le triangle, Nyons, Rémuzat, Dieulefit. En venant du sud prendre la D70 puis la D130. En venant du nord prendre la D538 puis la D130. Au niveau du village de Teyssières aller jusqu'au Vieux Village (1,5km).

Ce sommet des **Baronnies** ne se laisse conquérir qu'après une longue approche bucolique



Curiosité :

La Piéride de la Rave

pieris rape

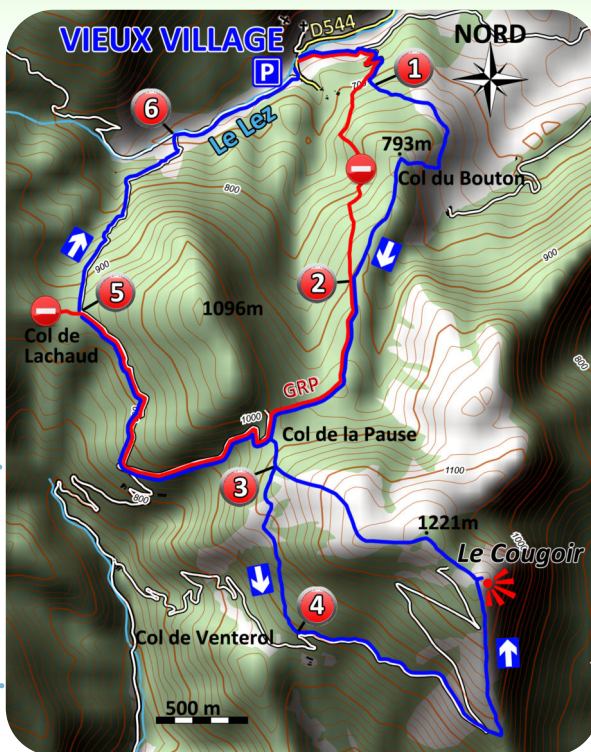
La femelle porte deux points noirs. Le mâle peut parfois n'en porter qu'un. La chenille se développe dans les champs de choux sauvages ou cultivés et peut causer des dégâts conséquents.



Itinéraire :

Départ depuis le Vieux village en prenant la direction Pied Pourtier en suivant les marques rouges et jaunes du GRP du tour du Pays de Dieulefit. Rapidement, la piste s'élève à travers les chênes verts et les pins sylvestres en direction des Pignes. Plus haut, suivre la vieille piste à gauche envahie par les genêts. Après 30 mètres, continuer tout droit en direction du col du Bouton (marque jaune) (1). **Le sentier déambule** dans un sous-bois agréable. Au niveau de l'adret de la Lionne (2), suivre à nouveau les marques rouges et jaunes en direction du Cougoir. Poursuivre ensuite sur la piste à gauche peu avant d'enjamber une clôture. Traversez le champ sur votre gauche en prenant soin de ne pas déranger un éventuel troupeau. A l'extrémité du champ, s'enfoncer dans la forêt en suivant les marques jaunes. A l'inter-

section suivante (3), filer sur le sentier de droite vers le col de Venterol. Peu avant, tourner à gauche en direction de la Pousterle (4) et terminer l'ascension du Cougoir en prenant l'option par les crêtes. Poursuivre ensuite jusqu'à la montagne de la Croix, point culminant de la randonnée, à 1221 mètres. Plus bas, filer dans l'autre sens sur l'itinéraire précédemment emprunté jusqu'au col de la Pause. Suivre à nouveau GRP qui bascule de versant. La piste descendante s'enfonce dans la hêtraie. Au carrefour suivant continuer sur le GRP en remontant la piste de droite. Elle amène au col de Lachaud (5). Abandonner définitivement le GRP en allant tout droit en direction de Teyssières (marque jaune). La piste dévale à travers la forêt jusqu'à de belles prairies. Un dernier coup à droite au niveau du ruisseau le Lez (6) et voilà Vieux Village.



Carte IGN 3139 OT

Équipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours ● Eau
- Lunettes de soleil ● Chapeau
- Équipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

