

Le cirque du Génépý



Sportif



13 km



7h00

de juillet
à octobre

2901 m



+1145 m

ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 (double voie) jusqu'à Moutiers. Suivre alors la vallée de Bozel en empruntant la D915. Traverser Bozel et rejoindre Pralognan la Vanoise. Devant le complexe sportif, tourner à droite et continuer ainsi jusqu'au hameau des Prioux à 5 km.

Une navette est mise en place depuis Pralognan .
(45.346898 , 6.70148)

Une randonnée évoluant dans un décor somptueux, mais réservé aux initiés car une partie de l'itinéraire se fait hors sentier ! Possibilité de névés en début de saison !



←	Cirque du Génépý	1h.30
←	Montaimont	2h.30
←	Refuge de la Valette	4h.30

Chambéry	104 km
Anncy	99 km
Grenoble	138 km
Lyon	204 km



kamino
Guide

ITINERAIRE : La randonnée débute au parking du Pont de la Pêche. Prendre la piste à gauche en direction de Montaimont. Une fois les chalets d'alpage atteints, prendre le sentier vers le sud en direction du cirque du Génépý (1). Celui-ci s'élève dans une forêt d'arcosses qui laisse progressivement place aux pelouses alpines. L'itinéraire entre dans le parc national de la Vanoise et longe un torrent en rive droite.

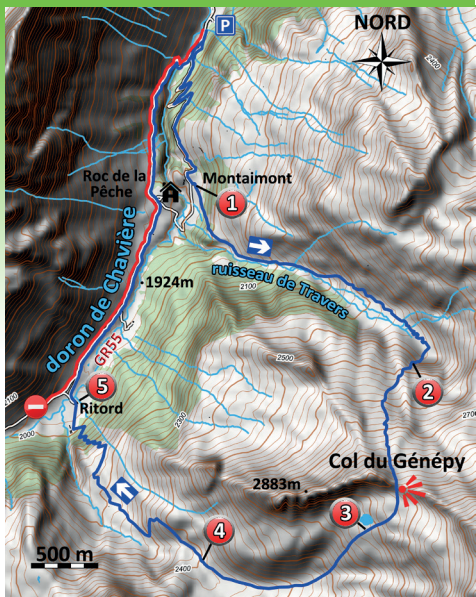
Sous la pointe de l'Ariande, une zone un peu plus plate invite à contempler le glacier du Génépý (2). C'est le début de la montée de la moraine. Lorsque le sentier bifurque à nouveau sur la droite vers les pelouses alpines, il faut poursuivre par une petite sente sur la moraine. L'itinéraire devient alors de plus en plus aérien jusqu'à la partie la plus raide. Les cairns aident à rester sur la sente principale.





Le cirque du Génépy - VANOISE - SAVOIE

Une fois cette étape franchie, le col se trouve juste au-dessus, à environ 20 minutes. Passé le col, la descente s'effectue en prenant plein sud, puis en bifurquant vers l'ouest jusqu'à un petit lac (3). Il n'y a pas de sente et peu de cairns jusqu'au sentier du col d'Aussois (4). Une fois ce dernier atteint, il ramène à l'alpage de Ritord (5). De là, prendre la piste (GR55©) jusqu'au refuge du Roc de la Pêche, puis jusqu'au parking.



L'Armérie des alpes

Armeria alpina

Commune, l'armérie des Alpes a colonisé de nombreuses montagnes européennes. On la trouve dans les pelouses alpines au dessus de 1700 mètres. Sa cousine l'armérie maritime pousse elle sur les côtes atlantiques. «Ar mor» en celtic signifie bord de mer !

Lorsque deux plantes très proches occupent un habitat aux caractéristiques proches dans deux géographiques distinctes, on parle de vicariance.



Fichier GPX



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-col-du-genepy



Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par



kamino Guide

