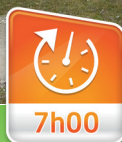
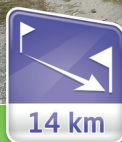


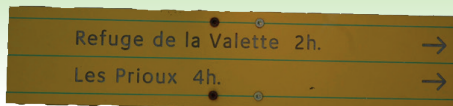
Le refuge de la Valette



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

Nombreux parkings autour du village.
(45.382994 , 6.719574)

Voici une randonnée vers le lac méconnu de la **Valette** !
Pour cela, il faudra franchir le fameux pas de l'âne ...



Chambéry	104 km
Annecy	99 km
Grenoble	133 km
Lyon	204 km



kamino
Guide

ITINERAIRE : Remonter la route principale de Pralognan, l'avenue de Chasseforêt, enjamber le pont, puis prendre immédiatement à gauche la route de l'Isertan. À son extrémité débute l'ascension de la forêt éponyme par le petit sentier, en direction du « Pas de l'Âne ». À la première intersection, suivre le chemin vers la droite, puis prendre celui de gauche après 200 mètres.

À mi-pente (45') (1), ignorer le sentier en balcon qui part sur la droite et continuer en direction du Pas de l'Âne. Plus haut (1h15'), ignorer cette fois le sentier des cascades à gauche. Le Pas de l'Âne, impressionnant depuis le bas, se franchit sans difficulté, même s'il est utile de s'aider des mains sur deux ou trois mètres.



Le refuge de la Valette - VANOISE - SAVOIE

Peu après avoir franchi ce passage, bifurquer à droite (2) en direction du refuge. Peu après le roc du Tambour, le refuge se devine au loin. Avant d'y parvenir, il faudra redescendre légèrement puis remonter pour atteindre le col de la Valette. En contrebas, à gauche, apparaît le lac de la Valette.

La descente débute peu après le refuge de la Valette. Le retour se fait en direction des Prioux. Au chalet des Nants (3), s'enfoncer dans la forêt d'Arcosses jusqu'au hameau des Prioux. Passer sur la rive gauche, traverser le hameau (4) et poursuivre sur le GR5© jusqu'à Pralognan-la-Vanoise.



L'Épière du Monté Prada

Stachys pradica

Plus connue sous son nom vernaculaire la bêtoine hérissée, l'épière se trouve dans les pelouses et les landes d'altitudes entre 1200 et 2700 mètres. Différente de sa voisine l'épière officinale, celle-ci possède une tige hérissée de longs poils. Ses feuilles crénelées sont très douces car laineuses et velues sur les deux faces contrairement aux autres épières. C'est un fleur qui se repère aisément grâce à sa couleur pourpre et vive.

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.



Fichier GPX



Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-refuge-de-la-vallette



Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par



kamino
Guide

