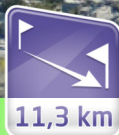


Les Baux de Provence



Facile



11,3 km



4h00



de septembre
à juin



290 m



+500 m

Accès : Dans St Rémy de Provence prendre la D5 vers les Baux de Provence. Après km tourner à droite au panneau barrage de Peiroou. Puis, 2,5 km plus loin stationner votre véhicule sous les pins sur le petit parking à droite, juste avant le virage qui mène au barrage.

De Nice	255 km
De Marseille	20 km
D'Avignon	90 km
De Gap	185 km

Les vues sur le village des **Baux de Provence** sur fond de Camargue appellent à la contemplation.



BARRES DE NOIX ET FRUITS SECS BIO

BIO&YOU

AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !

Curiosité : L'Ascalaphe

Les Ascalaphes sont des insectes névroptères de la famille des Ascalaphidés. On en rencontre 13 espèces en France.

Les Ascalaphes sont des prédateurs à la silhouette caractéristique (longues antennes dilatées à leur extrémité, ailes fumées à la base avec une teinte jaunâtre) et au vol rapide. Ils sont visibles de mai à fin juillet.



Itinéraire :

Au niveau du parking prendre le GR qui longe par la droite, après 50 mètres, le Mas de Gros. **Le large chemin** ombragé par les pins remonte vers les crêtes. A la patte d'oie continuer sur la gauche (10mn) (1). Une fois la crête atteinte (20'), tourner à droite vers les Baux de Provence (2). L'itinéraire est simple : il suffit de suivre le GR6 qui chemine sur la crête. **Toutefois**, il est possible de faire un petit aller et retour jusqu'à la tour de guet (1h10) (3). Dans le cas contraire continuer sur la piste du milieu. Le chemin mène jusqu'à la table d'orientation où la vue sur les Baux de Provence sur fond de Camargue est impressionnante (1h40). Entamer la descente par la gauche, traverser la route et continuer sur la piste en face (4). On quitte le GR6 à cet endroit. Dans le creux (1h50), tourner à droite dans le val d'enfer pour ceux qui souhaitent visiter le village. Compter de 1 à 2 heures de plus. Sinon, filer en face en direction des antennes d'émission. Tourner à gauche sur la première piste rencontrée. Là aussi un petit aller et retour est possible jusqu'aux antennes pour admirer le village sous un autre angle

(5). La piste rejoint le GR6 au niveau de la citerne. Suivre le GR6 dans le sens inverse que précédemment. **Passer à nouveau** non loin de la tour, puis plus loin dans la descente (6), tourner à gauche au niveau d'une anfractuosité dans la roche (borne AL112). En suivant cette piste principale vous retrouvez votre véhicule (4H).

Carte IGN 3043 OT

IMPORTANT: L'été, l'accès aux massifs des bouches du rhône est interdit



Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Chapeau
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L' diteur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

FRUITS SECS BIO & ETHIQUES



BIO&YOU
AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !



www.nutrivrai.com