

Port-Cros



Moyen

11,8 km

5h00

Toute l'année

199 m

+580 m

Accès : Depuis Marseille traverser Toulon et continuer sur l'autoroute A57 puis tourner à droite sur la A570 jusqu'à Hyères. Au rond point continuer toujours tout droit sur la N98 jusqu'au Lavandou.

De Nice	136 km
De Marseille	106 km
D'Avignon	207 km
De Gap	274 km

De Nice aller jusqu'à Fréjus et suivre la N98 jusqu'au Lavandou. Prendre la navette pour Port Cros au port du Lavandou.

Voyage végétal et historique dans le premier parc national maritime français.

BARRES DE NOIX ET FRUITS SECS BIO

BIO&YOU

AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !



Curiosité :

Le Fort de l'Estissac

"Le fort de l'Estissac fut construit en 1635 sur les ordres de Richelieu. Il est constitué d'une tour à canon, d'une enceinte et de quelques bâtiments. Entre 1750 et 1792 des travaux d'entretiens sont opérés sur le fort. Cela n'empêchera pas les Anglais de l'occuper en 1793, et de saccager l'ouvrage à leur départ.

En 1810 sous l'impulsion de Napoléon, le fort est reconstruit. La tour sur un plan carré accolé au demi-cylindre restant, date de cette époque. En 1858 l'artillerie fait son apparition jusqu'en 1885 où le fort sera déclassé au profit du fort de l'Eminence.

En 1997 le fort appartient désormais au Parc National de Port-Cros.



Itinéraire :

Préférez le sens indiqué sur la carte. Vous profiterez de la baignade l'après-midi.

Depuis le débarcadère contourner la rade et prendre le chemin en direction de la plage sud que l'on atteint en 30 minutes. Continuer sur ce chemin qui après une belle montée débouche juste sous le Mont

Vinaigre (2H). Un petit chemin sur la droite permet d'y accéder en 5 minutes seulement.

Continuer sur les crêtes jusqu'au point de vue (2H30) (1). Prendre la direction du fortin de la vigie qu'un léger croché permet d'atteindre. Il s'agit du point culminant de l'île (199m). Revenir sur vos pas et tourner à droite pour aller jusqu'au col des Quatre Chemins (3H) (2). Tourner à droite en direction de Port Man. Peu avant un virage en épingle (3), bifurquer à gauche vers la pointe de la Galère. Au carrefour suivant (4), aller tout droit jusqu'à la plage de la Palud (4H) où il est possible de suivre un sentier

Prendre le bateau au port du Lavandou

marin, à condition d'avoir emporté un maque et un tuba.

Longer la plage vers l'ouest, le chemin du retour est juste après le ponton. Il permet d'accéder au fort de l'Estissac. Sous le fort, suivre le chemin qui ramène à Port-Cros (5H).

HORRAIRE NAVETTE:
www.vedettesilesdor.fr



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Equipement :

- Sac à dos
- Eau
- Crème solaire
- Chapeau
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

Carte IGN 3446 ET

FRUITS SECS BIO & ETHIQUES



BIO&YOU AB
AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !



www.nutrivrai.com