

Le col de Napremont



Difficile



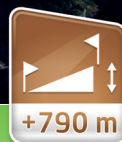
9,3 km



5h00

de juillet
à septembre

2185 m



+790 m

ACCES : De Moutiers prendre la D915 jusqu'à Bozel, puis jusqu'à Pralognan la Vanoise.

Se garer au parking du bouquetin (P1) ou, pour raccourcir la randonnée à proximité du restaurant les Gentianes (P2) mais il y a moins de place.

(45.381723 , 6.715342)

Longtemps interdite cette randonnée en boucle passant par le col de Napremont est désormais possible depuis Pralognan la **Vanoise**.



Chambéry	104 km
Annecy	99 km
Grenoble	133 km
Lyon	204 km



kamino
Guide



ITINERAIRE : Nous vous recommandons de suivre cette randonnée dans le sens indiqué. Même parfaitement sécurisés, les escaliers peuvent impressionner à la descente, surtout si vous n'êtes pas à l'aise avec le vide.

Depuis le centre du village, empruntez la côte du Plan, puis la rue de l'Aiguille d'Août pour rejoindre l'extrémité du plateau, au niveau du restaurant Les Gentianes (1). Tournez à gauche sur la route goudronnée, puis, environ 200 mètres avant l'antenne relais, prenez le petit sentier qui monte en forêt. Celui-ci coupe la route avant de rejoindre un large chemin carrossable. Suivez-le vers la gauche jusqu'à la route des Prioux. Continuez encore une cinquantaine de mètres, puis prenez à droite un petit sentier (2) qui s'élève dans le bois de la Chollière.





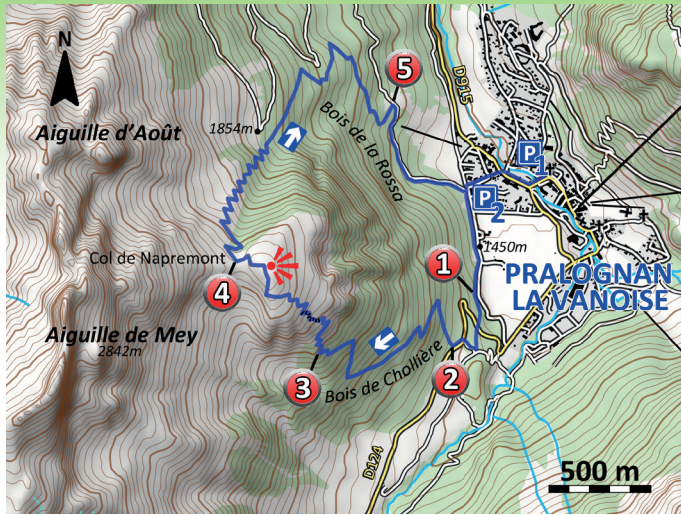
Le col de Napremont - VANOISE - SAVOIE

Quelques lacets permettent d'atteindre la bifurcation avec l'ancien tracé (3), désormais interdit car il traversait une combe exposée aux chutes de pierres. Le sentier actuel, plus technique, poursuivi par une série de courts lacets avant d'atteindre les célèbres escaliers en bois. Le paysage

s'ouvre peu à peu et l'on progresse face à l'imposante Aiguille de Mey. Il faut compter encore une bonne demi-heure pour atteindre le sommet.

La vue plongeante sur Pralognan-la-Vanoise est superbe, et le lieu se prête parfaitement à une pause pique-nique face à la Grande Casse et aux glaciers de la Vanoise.

Pour le retour, gagnez le col de Napremont (4) en quelques minutes, puis entamez la descente à travers le bois de la Rossa. À chaque intersection, prenez à droite jusqu'à l'ancien téléski. Un peu plus bas, continuez à droite sur la piste carrossable (5) pour retrouver le point de départ (1).



Formica ruffa

Cette fourmi rousse des bois de 4 à 9 mm est cantonnée dans les montagnes. De couleurs rouge et noire, elles projettent un venin très riche en acide formique par l'extrémité de leur abdomen, recourbé en bas, vers l'avant, quand elles sont excitées. Le Geai vient parfois frotter ses ailes sur la fourmière pour en nettoyer les parasites. En forêt, elles édifient de grands nids en dôme, faits de débris végétaux. Elles sont protégées dans certains pays d'Europe en raison de leur rôle dans la destruction des insectes nuisibles aux forêts



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/col-de-napremont

Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par



kamino

Guide

