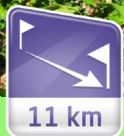


Geffriand



Accès : Depuis Albertville prendre la double voie N90 jusqu'à Moutiers. Tourner à droite sur la D117 en direction des

De Chambéry	93 km
D'Annecy	88 km
De Grenoble	128 km
De Lyon	197 km

Menuires. Après Saint Martin de Belleville, poursuivre jusqu'au hameau de Saint Marcel. Entrez dans le hameau, tourner à gauche et rejoindre « Les Iles » peu avant la station d'épuration.

Le vallon de Geffriand, peu connu, est un condensé de moyenne montagne. Dominant la vallée des Belleville.



A savoir : La grande Astrance

Astrantia major

Pouvant atteindre jusqu'à un mètre de haut, la Grand Astrance préfère principalement les bords de chemin forestiers ainsi que les prairies fraîches. Son habitat va jusqu'à l'étage subalpin et entre en concurrence avec les rhododendrons. On dit que la Grande Astrance est une espèce de demi-ombre qui peut aussi se trouver dans les mégaphorbiaies. Les multiples petites fleurs sont supportées par des bractées formant une belle corolle blanche, rosissant avec l'altitude. Ses bractées disposées autour des fleurs dessinent des étoiles qui lui valent son nom d'Astrantia, étoile en latin.

Source : Fleurs des Alpes - Libris

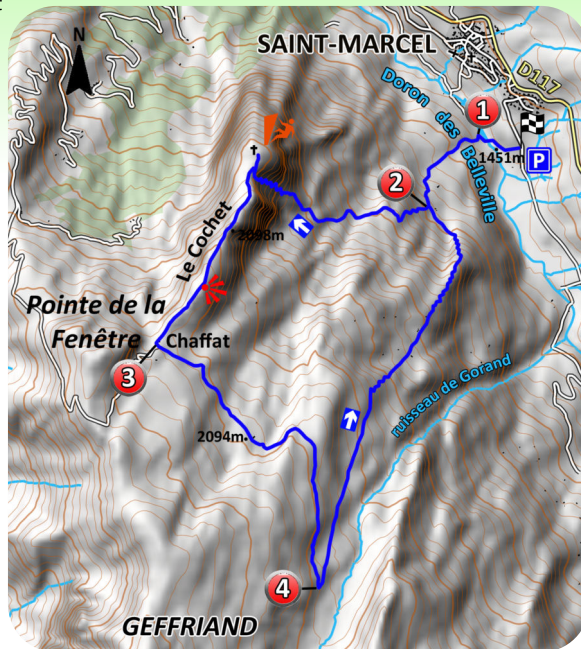




Parking aux
Iles sous
Saint marcel

Itinéraire :

Emprunter la route carrossable vers l'aval, traverser le doron de Belleville par la passerelle puis tourner à gauche sur le sentier n°29 (1). Peu après, filer à droite sous la ligne électrique. Ce début de montée en forêt est assez agréable surtout lorsque les framboisiers généreux sont bien garnis. Au croisement suivant (2) poursuivre sur le sentier de droite. Tout d'abord en forêt, celui-ci progresse à travers un beau pierrier. La suite est une sévère pente. Fort heureusement, de nombreux lacets permettent de gagner le Cochet et sa croix des Prisonniers. La vue somptueuse est une juste récompense. L'ascension n'est pas terminée pour autant, mais le plus dur est fait. Prendre plein sud pour rejoindre le col de la Fenêtre par un sentier de crête. Surveiller sur la gauche le sommet de la Grande Casse si caractéristique. Passer devant le chalet de Chaffat (3) et filer vers le sud-est. Vous progressez désormais dans de belles prairies d'alpages plus ou moins en courbe de niveau. Rejoindre en un peu plus de 30 minutes le vallon de Gorand sous le sommet de Geffriand (4). Prendre alors un sentier sur la gauche pour une belle descente où il n'est pas rare de trouver des myrtilles. Ce sentier rejoint le point (2). Il suffit alors de prendre le même itinéraire en sens inverse pour rejoindre votre véhicule..



Carte IGN 3433 ET

Equipement :

- Veste Polaire ● Sac à dos
- Crème solaire ● Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.. Pour les secours composer le 112.

