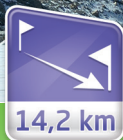


Le glacier de Rhêmes Golette



Moyen



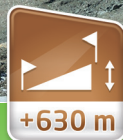
14,2 km



5h30

de juillet
à octobre

2910 m



+630 m

ACCES : Depuis Bourg Saint Maurice, prendre la D1090 jusqu'au village de Seez. A la sortie, tourner à droite au rond-point en direction de Tignes sur la D906. Laisser Tignes à droite et poursuivre en direction de Val d'Isère. Après le tunnel du Saut tourner à gauche pour rejoindre le Villaret du Nial. Continuer sur cette petite route de montagne jusqu'au parking sous le petit barrage (45.486666 , 6.968082).



A la découverte des nouveaux lacs issue du retrait du glacier de Rhêmes Golette.



Chambéry	135 km
Annecy	132 km
Grenoble	166 km
Lyon	237 km

ITINERAIRE : La randonnée vers le glacier de Rhêmes Golette débute en suivant la piste carrossable qui longe le barrage. Elle part plein est, avec en ligne de mire le sommet de la Tsanteleina, qui culmine à 3 602 mètres. La piste s'élève en faux-plateau montant, tandis qu'à votre gauche se dresse un autre sommet emblématique : la Grande Sassièrre (3 747 mètres).

Après environ 45 minutes de marche, on atteint le lac de la Sassièrre. Le longer par la gauche. À son extrémité, traverser un replat (1). Les pentes sur la gauche marquent ensuite le début d'une montée plus soutenue. Le sentier, bien visible, grimpe au milieu des pelouses alpines. Plus haut, la pente s'adoucit et l'on aperçoit alors le glacier de Rhêmes-Golette. L'environnement devient plus minéral et le sentier serpente entre les rochers.

Peu après un panneau indiquant les limites de la zone glaciaire (2) (qui se trouve aujourd'hui plus haut) on parvient à un premier lac. Sur sa partie amont, le glacier de Rhêmes-Golette termine sa course (situation en 2025).



Glacier Rhêmes Golette - ALPES GREES - SAVOIE

Depuis ce lac, prendre à gauche pour rejoindre le pied du glacier. La suite relève de l'alpinisme : il est donc indispensable d'être correctement équipé et formé. Prendre à droite du lac permet de rejoindre, hors sentier, deux autres lacs que l'on ne découvre qu'au dernier moment. Pour le retour, emprunter le même itinéraire en sens inverse.



La formation d'une vallée glaciaire

Trois critères permettent d'identifier l'origine glaciaire d'une vallée : son profil transversal en auge, son profil longitudinal avec des contrepentes, et ses vallées latérales suspendues. Initialement, un glacier envahit une vallée fluviale en V dont il va approfondir, arrondir le fond et émousser les aspérités jusqu'aux reliefs bordiers. La vallée prend la forme d'auge plus ou moins ouverte. Le glacier assurait, par sa masse, la stabilité des versants ; sa disparition les déséquilibre. La situation est alors

propice à de grands éboulements, à des glissements de terrain et à des tassements. Libéré de la glace, le fond de vallée devient un lieu de sédimentation d'abondantes alluvions formant une plaine et de dépôt des torrents latéraux sous la forme de cônes de déjection. Tous ces phénomènes modifient le profil strictement glaciaire de la vallée.

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.



Fichier GPX



Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/glacier-de-rhemes-golette

