

Glacier de Grand Méan



Difficile



12,5 km



6h15

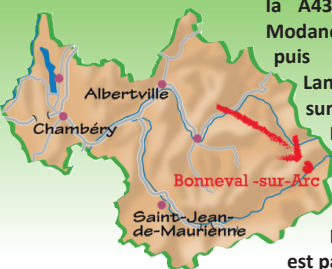
de juillet
à octobre

2870 m



+940 m

ACCES : Depuis Chambéry prendre la A43 en direction d'Albertville puis de Modane. Prendre la sortie Modane puis poursuivre la D1006 jusqu'à Lanslebourg Mont Cenis. Continuer alors sur la D902 jusqu'à Bonneval sur Arc.

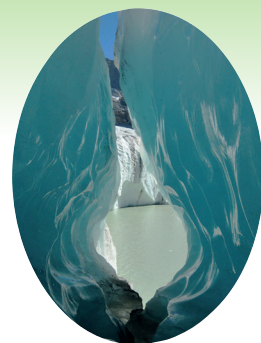


Dans le virage à gauche, prendre à droite, traverser le torrent de l'Arc et rejoindre les parkings de l'Ecot à 3 kilomètres. (45.380153 , 7.091101).

Du 15 juin au 15 septembre le parking est payant (1€/h en 2023)

Cette randonnée est sans conteste l'une des plus belles de Haute Maurienne

Chambéry	148 km
Anncy	180 km
Grenoble	177 km
Lyon	248 km



La dynamique des glaciers



Contrairement à ce que pourrait laisser penser l'expression «recul des glaciers», le glacier s'écoule toujours vers l'aval, sous l'effet de son propre poids. Le glacier peut tout en avançant perdre du terrain. C'est ce qui a lieu toutes les fois que la fonte absorbe une plus grande quantité de glace que le mouvement n'en pousse en avant. Lorsque qu'au contraire la fonte est faible et le mouvement considérable, le glacier empiète sur la vallée. Ces empiètements et retraits alternatifs constituent les oscillations des glaciers. Lors de ces dernières décennies, les faibles précipitations en hiver et les étés chauds ont contribué à un déséquilibre défavorable pour le glacier. Actuellement la plus part des glaciers alpins regressent en volume d'eau. La période d'ablation

(perte en eau) à la saison estivale est souvent plus importante que la période d'accumulation (apport en eau) en hiver. Il y a donc un déficit et le volume d'eau du glacier régresse. Les glaciers reculent!

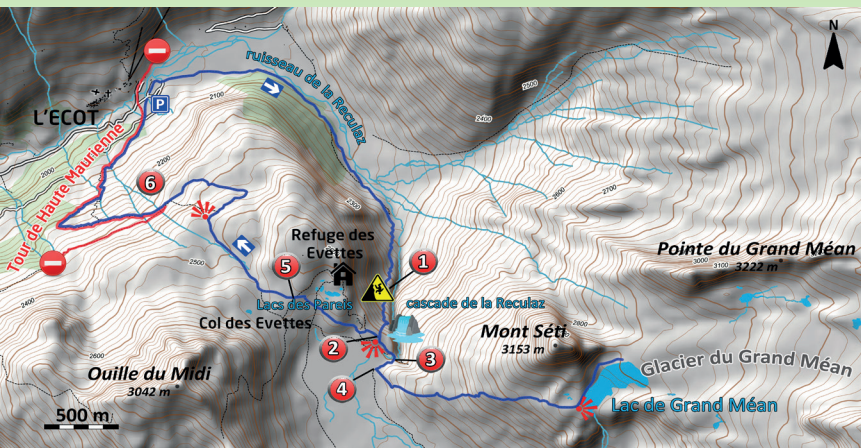


Glacier de Grand Méan - ALPES GREES - SAVOIE

ITINERAIRE :

Depuis l'extrémité du parking rive gauche de l'Arc, prendre vers l'est un petit sentier plat le long du torrent. Un premier panneau noté refuge des Evettes par les gorges de la Reculaz indique l'itinéraire à suivre. Rapidement les pelouses laissent la place à un chemin caillouteux qui oblique vers la droite pour longer le ruisseau de la Reculaz. Le sentier s'élève progressivement et traverse quelques zones d'éboulis où quelques cairns indiquent la marche à suivre. Plus haut, la cascade apparaît alors que le sentier se redresse et franchit quelques belles dalles. L'itinéraire progresse en balcon au-dessus des gorges avant de venir buter sur une petite falaise (1). Elle se franchit par une cheminée câblée plus impressionnante que difficile. Un peu plus haut, franchir un dernier passage câblé plus court et plus facile que le premier. Par la suite atteindre rapidement la fin des gorges en 1h40 environ (2). La vue s'ouvre désormais sur le plan des Evettes et son cirque majestueux. Prendre alors à gauche, pour rejoindre en 5 minutes un étonnant pont romain en contrebas (3). C'est le seul passage pour franchir le torrent de la Reculaz. Sur l'autre rive, longer une paroi rocheuse sur 200 mètres avant de prendre un sentier à gauche (4) qui s'élève entre dalles et pelouses d'altitude. Le lac de Grand Méan est donné ici en 1h20. Si le spectacle est saisissant, l'arrivée au-dessus du lac est époustouflante. Le glacier de Grand Méan se termine dans les eaux laiteuses du lac et donne ici un air de Patagonie. Il est possible de rejoindre le glacier par un sentier qui contourne le lac par la gauche. De nombreux bouquetins ont élu domicile dans ce secteur. Pour le retour, rejoindre le point (2) par le même chemin. De là, poursuivre l'ascension vers le col des Evettes (5) en laissant sur votre droite le

refuge des Evettes. Entamer alors la descente (1h25) vers le hameau de l'Ecot. Plus bas, poursuivre la descente le long de l'itinéraire du tour de la Haute Maurienne (6) au plan des Roches et qui vous ramène au parking de l'Ecot.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

