

## Le lac de Presset



**ACCES :** De Moutiers, rejoindre Aime par la N90 puis la Côte d'Aime par la D86. Continuer sur cette route jusqu'à la Bergerie. Traverser le village et poursuivre en direction du foyer de ski de fond. Continuer ensuite jusqu'au terminus de la route goudronnée au parking de la chapelle Saint Guérin.  
(45.605625 , 6.673818)



La randonnée jusqu'au refuge et au lac de Presset est une balade incontournable du massif du Beaufortain.



Chambéry .....	98 km
Anncy .....	103 km
Grenoble .....	132 km
Lyon .....	203 km

**ITINERAIRE :** La randonnée débute sur le large chemin qui domine la chapelle Saint-Guérin. Le sentier remonte doucement la vallée du Forand en rive droite, avant de franchir une passerelle de bois pour gagner la rive gauche, à hauteur de la bergerie de Laval (1). C'est ici que l'on rejoint le prestigieux GR5©, fil rouge de la traversée des Alpes.

À mesure que l'on progresse vers la pointe de Gargan, le refuge de la Balme et la silhouette acérée de la Pierra Menta se dévoilent en hauteur. Le chemin s'oriente alors plein est et s'élève franchement jusqu'au refuge, invitant à une halte bien méritée.

La montée se poursuit sur un sentier discret qui serpente entre les laitrons des Alpes. Nous suivons un temps le GR© de pays du Tour du Beaufortain, avant d'ignorer un premier sentier menant au col de la Charbonnière (2). Lorsque le refuge de Presset apparaît clairement au-dessus, il faut quitter le GR© pour emprunter un petit sentier à droite (3). Celui-ci atteint directement le refuge et le lac de Presset



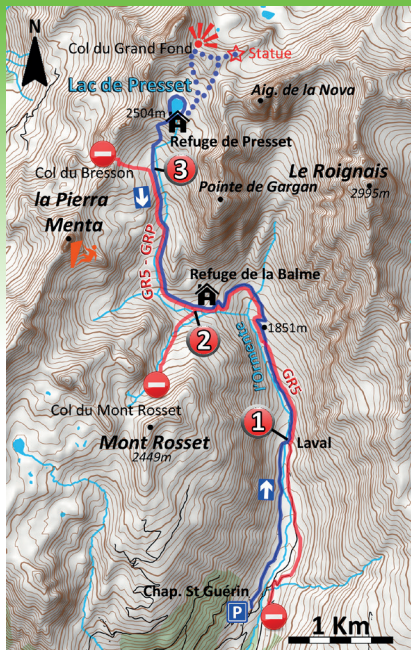
# Le lac de Presset - BEAUFORTAIN - SAVOIE

N'hésitez pas à faire le tour du lac : la vue sur la Pierra Menta, les glaciers de la Vanoise et, par temps clair, sur les sommets des Écrins, est inoubliable.

Le retour s'effectue par le même itinéraire.

## Pour prolonger l'aventure :

En une trentaine de minutes, gagnez le col du Grand Fond (+160 m) pour admirer l'imposant massif du Mont-Blanc. On peut ensuite suivre vers la droite une petite crête hors sentier, puis descendre jusqu'à une étonnante statue perchée sur un rocher posé telle une vigie sur son promontoire. En rejoignant le petit collet sous l'aiguille de la Nova, il est facile de redescendre ensuite jusqu'au lac de Presset par un sentier bien marqué.



## Le laiteron des Alpes

*Lactuca alpina*

Cette belle laitue aux fleurs bleues se rencontre dans les milieux frais : clairières, mégaphorbiaies et bordures de torrents. Ses feuilles embrassant la tige, au segment terminal très grand, sont très caractéristiques.

- Dimensions : 50 à 200 cm
- Type végétatif : vivace
- Floraison : de Juin à Août
- Altitudes : 800 à 2200 mètres
- Autres noms vernaculaires : Laitue des Alpes, Cicerbite des Alpes

Source : [www.florealpes.com](http://www.florealpes.com)



Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...  
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page [www.eskapad.info/randonnees-journees/lac-de-presset](http://www.eskapad.info/randonnees-journees/lac-de-presset)

