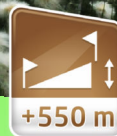
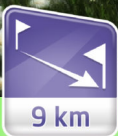




Lac de Tormottaz



Accès : Depuis Bourg Saint Maurice prendre la N90 vers Tignes. A Séez, tourner à gauche au rond-point sur la D1090 qui permet de rejoindre la Rosière. Traverser la station de ski et poursuivre jusqu'au col du petit Saint Bernard. Traverser la frontière et entamer la descente côté italien sur la SS26. Après 3 kilomètres, se garer à gauche sur le parking du lac Verney.

Le lac de Tormottaz est un objectif de choix dans le Val d'Aoste.

D' Aoste	50 km
De Chamonix	48 km
De Turin	164 km
De Bourg St Maurice	40 km



Curiosité : Le colchique



"Colchiques dans les prés fleurissent, fleurissent, colchiques dans les prés : c'est la fin de l'été". Ce que ne dit pas la chanson, c'est que ces jolis colchiques sont toxiques et peuvent se révéler dangereux pour la santé. "Le colchique est une plante extrêmement toxique, elle contient de la colchicine, et la colchicine à partir de 20 mg peut tuer un être humain". Selon la dose ingérée, les symptômes peuvent aller de l'intolérance digestive à la défaillance cardiaque. Le colchique est parfois confondu avec le crocus ou safran. Si les trois étamines du safran sont comestibles, vous l'aurez compris, il n'en va pas de même pour les six étamines du colchique.



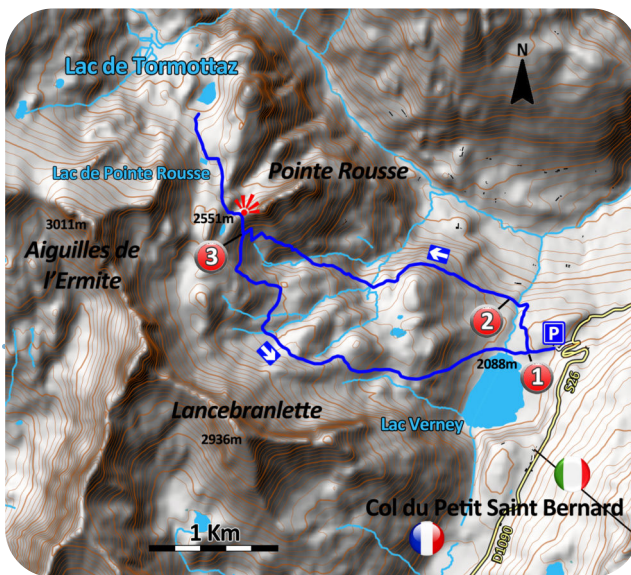


Itinéraire :

Depuis le petit parking, prendre le large chemin allant vers le lac Verney. Assez rapidement, le chemin se sépare en deux (1). Préférer celui de gauche qui s'éloigne du lac. Traverser le torrent en aval du lac à l'aide d'une passerelle. Peu après, repérer un sentier à gauche (2). Il s'élève à travers les alpages, tout d'abord en pente douce, puis de façon plus soutenue. Par la suite, il s'oriente franchement vers l'ouest. Les ronds jaunes avec le numéro 14 à l'intérieur sont de précieuses balises. Après un replat, traverser à gué un ruisseau à l'aplomb de la Pointe Rousse. La pente est à nouveau soutenue. De beaux lacets atténuent la difficulté. Dans un des virages, repérer un sentier provenant de votre gauche, il servira pour le retour (3). 10 minutes suffisent pour rejoindre le col de Pointe Rousse. Le Mont Blanc, l'aiguille des Glaciers, l'aiguille de Tré la Tête et leurs glaciers s'offrent à vous. Poursuivre plein nord, en faisant attention au seul passage délicat de cet itinéraire. Rejoindre dans un premier temps le petit lac de Pointe Rousse.

Après 5 minutes, le lac de Tormottaz laisse apparaître ses eaux sombres. Afin de jouir du panorama, préférer la pause pique-nique sur les hauteurs plutôt que sur ses rives.

Pour le retour, rejoindre le col de Pointe Rousse puis le point (3) dans le virage. Deux points ronds jaunes vous aideront à ne pas le rater. Prendre alors le sentier à droite. Il traverse un chaos rocheux avant de remonter de quelques mètres entre des roches. Le sentier est évident et dévoile de charmants petits lacs. Quelques ronds jaunes sans numéro confirmeront votre progression jusqu'à dominer le lac Verney. Une courte descente permet de rejoindre le déversoir du lac, puis le parking.



Equipement :

- Sac à dos ● Veste Polaire
- Crème solaire ● Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte 107 COURMAYEUR LA THUILE – 1/25 000
Istituto Geografico Centrale

