

Le Mont Charvin



Sportif



11 km



5h45



de juillet
à septembre



2409 m



+1120 m

D'Anney	km
Chambéry	63 km
De Grenoble	113 km
De Lyon	152 km

Accès :

D'Anney rejoindre Thônes, puis emprunter la D12 jusqu'au col du Marais puis Serraval. Dans le village prendre la D162 jusqu'au Bouchet Mont Charvin. Traverser le petit village, puis emprunter à 600 mètres à gauche la route du Charvin. Cette bonne route goudronnée mène au parking des Chandoches après 7 kilomètres d'ascension.



Une classique des Aravis, mais cette randonnée est classée aérienne.



A savoir: La nigritelle



La nigritelle est une petite orchidée poussant dans les alpages et prairies montagneuses. Ses fleurs rouge sombres sont disposées en épi dense en haut de la tige. Elles peuvent être également jaune pâles. Cette plante dégage une odeur de vanille. Pas moins de 50 espèces d'insectes sont séduites par ce parfum suave et viennent visiter cette plante. La fleur possède un éperon très court, des sépales externes étalés, un labelle retroussé et triangulaire. C'est une magnifique orchidée d'altitude et des landes d'Ubac.



Itinéraire :

La randonnée débute au parking des Chandoches. Le sentier, parfaitement balisé (jaune) monte immédiatement dans la forêt d'épicéas. Dans la clairière qui surplombe la bergerie de la Praz (1), continuer l'ascension à droite pour une courte traversée en forêt. La suite de l'itinéraire se passe dans de belles prairies jusqu'à l'Aulp de Marzens. Il s'agit d'une bergerie et d'un refuge gérés par un GAEC. Peu après, les choses sérieuses débutent. Le sentier se dresse brusquement jusqu'à venir buter sur une grande dalle (2) au niveau du pied de la Combe. Prendre à droite, la voie normale, pour un aller et retour jusqu'au Mont Charvin. Itinéraire conseillé pour les personnes sujettes au vertige ou n'ayant pas leur matériel de via ferrata. Pour les autres, prendre à gauche pour grimper jusqu'au col des Porthets. Le sentier perd quelques mètres par une descente assez rapide, traverse un vallon et remonte quelques dizaines de mètres vers la droite pour atteindre le lac du Mont Charvin. S'élever alors au-dessus de celui-ci et bifurquer sur un sentier à droite peu avant la crête (3). Il grimpe jusqu'au pied de la via ferrata menant jusqu'au sommet du Mont Charvin. Même si cet itinéraire câblé n'est pas très difficile pour de bons montagnards, il peut s'avérer plus prudent de s'équiper de tout le matériel nécessaire pour ce type d'exercice. Au sommet, le panorama est grandiose. Le retour se fait par la voie normale. Il s'agit d'un sentier bien marqué orienté au nord, nord-ouest et qui dévale de sévères pentes par de nombreux lacets pour rejoindre la grande dalle précédemment rencontrée (2).

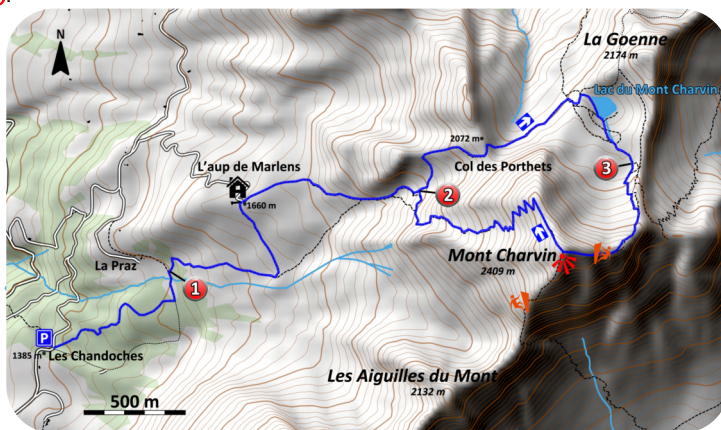
Il suffit alors de faire l'itinéraire en sens inverse jusqu'à l'Aulp de Marzens pour une éventuelle pause rafraîchissante puis jusqu'au parking des Chandoches.

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.

Pour les secours composer le 112.

Equipement :

- Sac à dos ● Polaire
- Chapeau ● Batons
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil ● Carte



Carte IGN - 3431 OT

