

Refuge de la Martin



Moyen



15,5 km



6h30

de juin
à octobre

2210 m



6h30



ACCES : Depuis Bourg Saint Maurice prendre la D1090 jusqu'à Seez puis à la sortie du village la D902.

Traversez Sainte Foy Tarentaise puis la Thuile. Après 4 kilomètres, tourner à droite et rejoindre par la route du Mont Pourri le parking du Chantel en haut du village de la Gurráz. Préférez la route à gauche qui évite la traversée du village (45.544459N, 6.899256E).

Magnifique randonnée en Vanoise qui alterne fond de vallée et sentier en balcon face aux glaciers

Chambéry	125 km
Annecy	120 km
Grenoble	154 km
Lyon	225 km



Les glaciations du Quaternaire

Celles-ci sont les mieux connues. Entre -2,5 et 11Ma, on dénombre environ vingt-cinq périodes glaciaires et interglaciaires soit une périodicité de 40 000 ans. Il y a 800 000 ans, le rythme change : la périodicité passe à 100 000 ans et l'amplitude devient deux fois plus grande ; ces rythmes sont liés au soleil. A leur extension maximale, les indlandis atteignent New York, Berlin et les glaciers des Alpes s'avancent à proximité de Lyon et de Bâle. Entre deux périodes glaciaires et interglaciaires, le niveau des mers varie de plus de cent mètres.

En savoir plus : Glaciers - Mémoire de la Planète. De Sylvain Cutterand et Sylvain Jouty.



La refuge de la Martin - VANOISE - SAVOIE

ITINERAIRE : Depuis le parking du Chantel prendre à pied la route d'accès, pour redescendre au hameau de la Savinaz. Traverser le hameau puis emprunter le chemin des Pises. Ce chemin en balcon domine la vallée de l'Isère. Même s'il remonte légèrement après une traversée de torrent, il finit par rejoindre l'Isère (1). Une petite passerelle en bois permet de traverser et de poursuivre en rive droite. Après une épaisse forêt, repasser en rive gauche de l'Isère grâce à un ouvrage hydroélectrique. Longer alors l'Isère, plus large ici. Ignorer le sentier à droite (2) qui mène directement au refuge de la Martin, sauf à vouloir écourter l'itinéraire. Rejoindre les caisses des remontées mécaniques des Brévières peu après un terrain de tennis. Prendre à droite, puis à nouveau à droite en direction du col de la Sachette après 60 mètres (3). Le sentier passe sous un petit téléski avant de monter en forêt le long du torrent de la Sachette. Après cinq minutes de montée en forêt, ignorer là aussi le sentier à droite (4) qui permet de rejoindre directement le refuge de la Martin puis, le sentier traverse une piste de ski. Rejoindre un large chemin qui passe

plus haut devant un bâtiment EDF en pierre. Peu après, prendre à droite à une patte d'oie (5), puis tourner à nouveau à droite après 20 mètres sur un sentier en forêt puis qui emprunte une nouvelle piste de ski pour rejoindre une passerelle en bois permettant de franchir le torrent de la Sachette (6). Après la passerelle, la fin de la montée est toute proche au niveau des rochers de la Grande Parei. La vue est sublime et ce sentier en balcon mène jusqu'au refuge de la Martin qui peut être une halte rafraichissante. Entamer alors la descente en ignorant le sentier qui mène aux Brévières. Rapidement, la descente se fait sur un large chemin qui passe au pied d'une puissante cascade. Par la suite, nous apercevons le hameau de la Gurraz que nous atteignons en trente minutes environ.

En faire plus (A) : Il serait dommage de ne pas monter voir le glacier de la Savinaz à seulement 20 minutes de marche et 150 mètres de dénivelé positif supplémentaire. Pour cela prendre le sentier débutant à l'angle du refuge de la Martin.

En faire encore plus (B) : Peu avant la plateforme d'observation, repérer un sentier qui remonte la moraine du glacier (45,52636N 6,89434E). Il permet de s'approcher du front du glacier en trente minutes, tout en restant à distance de sécurité des séracs.



Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

