

La pointe de Combe Bénite



Difficile



12,6 km



5h45

de juillet
à septembre

2575 m



+1000 m

ACCES : Depuis Aime La Plagne prendre la D218 qui s'élève jusqu'à Granier. Continuer l'ascension jusqu'au village. Après celui-ci prendre au niveau de la patte d'oie la route goudronnée de droite. Elle mène au parking de Laval marquant le début de la randonnée.

(45.603048 , 6.633143)

Peu fréquenté, ce sommet du Beaufortain offre pourtant une incroyable vue sur le massif de la Vanoise.



Chambéry	98 km
Annecy	103 km
Grenoble	132 km
Lyon	203 km

ITINERAIRE : La randonnée débute par le chemin menant à l'alpage de Plan Pichu. Rejoindre rapidement la route goudronnée et la suivre jusqu'à la première épingle. Prendre alors le sentier à droite jusqu'au nouveau croisement avec la route (1). Partir ensuite à gauche sur un large chemin menant au chalet d'alpage de Pré Jeune.

À 60 m de la bâtisse, quitter le chemin pour un petit sentier abrupt. Plusieurs lacets conduisent à une zone moins pentue (2), avec la cabane de Pouprezaz en vue. La dépasser et, en moins de dix minutes, prendre le sentier de gauche au niveau d'un collet (3).



Pointe de Combe Bénite - BEAUFORTAIN - SAVOIE

Poursuivre l'ascension jusqu'au col de Corne Noire, puis suivre le sentier aérien menant à la Pointe de la Combe Bénite (2 575 m). Entamer la descente par le flanc sud. À la croix, prendre à gauche vers le lac de Guio, sous la Roche à Thomas. Continuer sur le sentier bien marqué jusqu'au hameau de Pra Spa (4), puis descendre vers Thiabord et Verraret.

Après la maison la plus basse, prendre à gauche, dans une épingle à cheveux (5), un chemin devenant rapidement un sentier forestier. Il débouche sur une piste en terre. La suivre vers l'amont jusqu'au parking de Laval.



Le trèfle alpin



Trifolium alpinum

Les animaux en raffolent. C'est le trèfle alpin qui donne cette odeur si particulière aux pelouses alpines et rappelant une odeur de prune. Sa racine peut être dégustée comme une sucette tant sa saveur sucrée rappelle la réglisse. Cette plante orophyte possède toutes les caractéristiques d'une plante de montagne : un système racinaire très développé, avec des racines pouvant atteindre 1 m de long, une tige quasi inexistante, des fleurs peu nombreuses mais dont la corolle rose est incroyablement grande et parfumée. Elle vit surtout à l'étage alpin et est très commune au-dessus de 2000 mètres



Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

