



Moyen



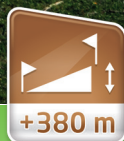
7,5 km



3h00

d'avril
à novembre

1209 m



+380 m

ACCES à la randonnée :

Depuis Chambéry prendre la D11 jusqu'à Curienne. Continuer sur la D11 puis la D11a jusqu'à la Thuile. Suivre alors le panneau indiquant le parking à 400 mètres.
(45.530227 , 6.053043)



Belle randonnée avec une superbe vue sur la combe de Savoie, les massifs de Belledonne, de la Chartreuse et de la Lozière.

Chambéry	18 km
Anncy	55 km
Grenoble	62 km
Lyon	119 km

ITINERAIRE : Départ de la randonnée au bout du parking. Traverser un petit champ pour trouver le sentier (balise jaune) qui mène à la rive du lac. À son extrémité, suivre à gauche la route goudronnée jusqu'au petit hameau du Lac. Repérer un petit sentier qui grimpe en sous-bois. Nous suivons alors le GR de pays du massif des Bauges (balises jaune et rouge). Après seulement 50 mètres de montée, ignorer le sentier à gauche (1). Un gros cairn marque un sentier menant au hameau du Mont. Poursuivre la montée. Le sentier se divise en deux au niveau d'une table de pique-nique (2). Filer à droite jusqu'au col du Mont, où l'on prendra à nouveau un sentier à droite.

Nous évoluons ensuite sur la crête et les premiers panoramas apparaissent au niveau du rocher de Manettaz (table d'orientation à 100 mètres). Peu avant la roche de Guet, ignorer le sentier à gauche qui mène à Montmélian (3). Encore un petit effort et le point culminant du jour est atteint. Une pause s'impose dans ce décor de lapiaz aux vues multiples.



La roche du Guet - BAUGES - SAVOIE

Poursuivre vers l'ouest, toujours sur la crête, pour rejoindre le sommet du Tapin. Deux sentiers s'offrent à vous : celui de gauche passe au plus près de la falaise, mais une main courante (longueur 3 mètres) sécurise un passage exposé. Plus bas, une autre main courante aide à franchir quelques dalles de calcaire glissantes, mais non dangereuses.



Dans une large clairière, prendre un sentier à droite au niveau du deuxième poteau en bois portant une balise jaune (4). En légère descente, il mène à un autre sentier que l'on suivra vers la droite. Rejoindre alors une vieille bergerie dans une vaste clairière (5). On retrouve le sentier (balises jaune et verte) une vingtaine de mètres sous cette dernière. À nouveau en forêt, suivre les indications qui ramènent au hameau du Mont (6). Au hameau, prendre à deux reprises à gauche pour rejoindre le lac de la Thuile.



Le Milan Noir

Milvus migrans

Le milan noir niche normalement en forêt à proximité immédiate de l'eau : lacs, fleuves, grands étangs, marais, terrains humides. Cette association n'est cependant pas toujours marquée et on connaît des sites de nidification situés à 15 kilomètres ou plus du plan d'eau le plus proche. Mais, même en dehors de la période de nidification, le milan noir fréquente volontiers les lacs et les fleuves.

Source : guide des rapaces diurnes – Delachaux et Niestlé.



Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/roche-du-guet

www.eskapad.info

