

Les rochers du Sidobre



Facile

7,8 km

2h45

toute l'année

667 m

+150 m

Accès : Du centre de ville de Lacrouzette, suivre les panneaux des rochers du Sidobre et du roc de l'Oie pour atteindre le parking de Crémaussel. Le parking de Crémaussel pouvant être parfois bondé, il est possible de partir depuis le parking de la Fusarié plus proche mais plus petit (5 places).

Le Sidobre offre de nombreux rochers aux formes insolites que petits et grands adoreront explorer

D'Albi	44 km
De Castres ..	16 km
De Toulouse	90 km
De Béziers	106 km



A savoir : Le Sidobre



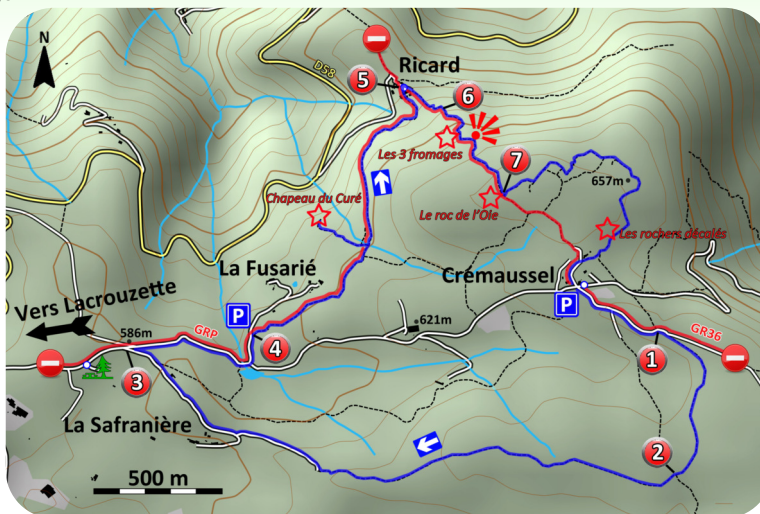
Le Sidobre est un territoire granitique de 15,3 km de longueur avec une largeur maximale de 6,6 km, soit près de 5 000 hectares couverts de forêts. Avec une altitude comprise entre 400 et 707 mètres le massif du Sidobre représente le plus grand ensemble de rochers granitiques de France et le premier centre français de production de granit. C'est un granit réputé pour sa dureté, son homogénéité, ses diaclases espacées de plusieurs dizaines de mètres, une durée de vie estimée à 200 ans (50 ans pour le béton). La Carrière Plo à Saint-Salvy-de-la-Balme est la plus grande carrière de granit en bloc d'Europe qui extrait le matériau depuis 1981. La teinte et la pureté du granit de cette carrière a valu à l'entreprise Plo d'être choisie pour le dallage des Champs-Élysées à Paris.



Itinéraire :

Du parking principal situé à Crémaussel, emprunter le GR36 et le GR de pays des Hautes Terres d'Oc en direction du lac du Merle (panneau). Après seulement 400 mètres, au niveau d'une patte d'oie, abandonner le GR qui file à gauche sur un large chemin pour un petit sentier en forêt sans balisage (1). Après une large boucle, on tombe sur un nouveau sentier avec des marques jaunes qu'il faut suivre vers la droite (2). Il mène au hameau de la Safranière. Au niveau de la route, poursuivre sur celle-ci vers la droite jusqu'à une intersection (3). Emprunter alors la route à droite (c'est la route d'accès au parking). A l'intersection suivante, continuer sur la route à gauche. A 100 mètres, filer sur le petit sentier à droite en légère montée sous une forêt de hêtres (marques jaunes), noté sentier des rocs de Crémaussel (4). Après 10 minutes, filer à gauche sur un sentier entre genêts et fougères pour un court aller-retour jusqu'au Chapeau du Curé. De retour sur le sentier principal, celui-ci vous mènera au hameau de Ricard (5) où vous prendrez à droite au

niveau de la fontaine d'eau potable pour entamer la montée du jour. Après avoir croisé une longue vue métallique installée à demeure, quitter le large chemin pour un petit sentier à droite remontant à travers les blocs (6). Il rejoint assez rapidement le site des Trois Fromages. Un peu plus haut, le rocher du Roc de l'Oie marque la fin de la montée (7). A ce point, il est possible de rentrer directement au parking, mais nous vous conseillons de prendre le sentier des Merveilles à gauche permettant de voir d'autres rochers remarquables comme le Billard ou l'Eléphant. Vingt minutes sont nécessaires pour parcourir le sentier et rejoindre le parking. Beaucoup plus si les enfants décident d'explorer les recoins du secteur !



Equipement :

Carte IGN 2343 ET

- Veste Polaire
- Sac à dos
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

