



Sentier Blanc Martel



Difficile



14,3 km



6h30



**de mars
à novembre**



897 m



+890 m



-1020 m



ACCES : Le village de la Palud sur Verdon est situé au cœur des gorges du Verdon sur la D952 entre Moustiers Sainte Marie et Castellane. Vous trouverez de nombreuses places de parking, souvent payantes, autour du village. Pour les accès au chalet de La Maline et l'organisation des navettes, consulter notre site internet. Attention : réservation obligatoire pour les navettes !

Randonnée dans les gorges du **Verdon** sur le mythique sentier Blanc Marel



Nice	118 km
Marseille	137 km
Avignon	166 km
Gap	150 km

L'Apron du Rhône



De la famille des percidés (comme la perche ou le sandre) ce petit poisson dépasse rarement les 20 cm à l'âge adulte. Il se reconnaît à son corps allongé, le plus souvent brun-jaunâtre avec une coloration qui peut parfois tirer sur le gris. Ce petit poisson se nourrit essentiellement de larves d'insectes. On trouve l'Apron du Rhône dans les portions de rivière à galets et graviers qui sont souvent des lieux propices à la baignade en peu profonde. L'Apron du Rhône se reproduit une fois par an, de février à avril en général, dans des eaux de 11 à 14°C. Sa répartition va du bassin versant de l'Ardèche, de la Drôme ainsi que de certains secteurs du Verdon. Il s'agit d'un poisson

menacé d'extinction et classé comme tel au niveau national. Pour le protéger : ne pas se baigner dans son biotope et préserver la qualité de ses eaux.

Source : aprondurohne.fr

Fichier GPX

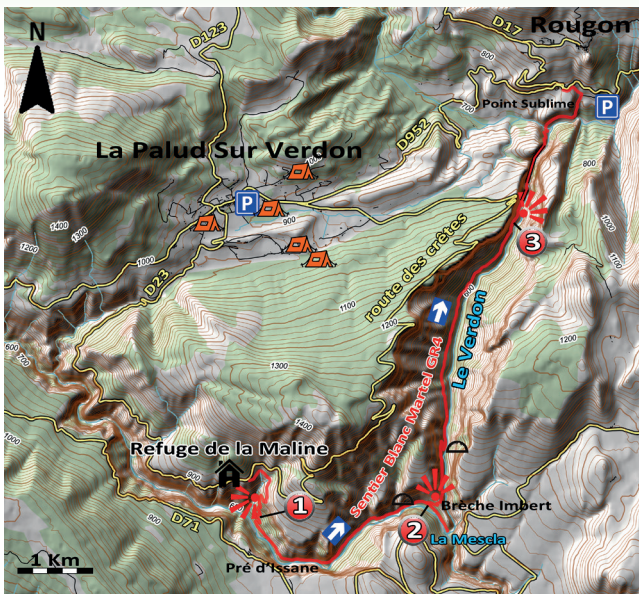




Sentier Blanc Martel - VERDON -

Alpes de Haute Provence

ITINERAIRE : La randonnée débute peu après le chalet refuge de La Maline. De petits escaliers permettent de prendre pied sur le sentier. La descente est aisée. Vous trouverez un petit belvédère à droite à 30 secondes seulement du sentier qui permet de s'imprégner du gigantisme des lieux. Alors qu'on entre tout doucement dans la ripisylve, ignorer le sentier à droite menant à la passerelle de l'Estellier (1). Le sentier surplombe de quelques mètres le Verdon que l'on devine au travers de la végétation. Au Pré d'Issane, il est possible enfin de rejoindre une plage de galets et les eaux du Verdon (attention baignade interdite). Plus loin, un passage parfaitement sécurisé avec des escaliers, permet de franchir les éboulis de Guègues. Peu après la Baume aux Bœufs, prendre le sentier de droite (2) pour un aller et retour jusqu'à la Mescla. Dix minutes suffisent pour rejoindre ce lieu emblématique où les eaux de l'Artuby se jette dans le Verdon. De retour sur le sentier Blanc Martel, entamer l'ascension pour rejoindre le haut de la brèche Imbert qui marque la moitié du parcours. Bien que soutenue, cette montée n'est pas très longue. Une plateforme accessible par un petit pas d'escalade, permet d'admirer en toute sécurité le fond des gorges. Entamer alors la descente de la brèche par des escaliers métalliques scellés dans la roche. C'est probablement le passage le plus spectaculaire de tout l'itinéraire. Poursuivre ensuite sur de larges vires bien au-dessus du Verdon. Peu à peu, rejoindre à nouveau la ripisylve. Du côté de la Baume aux Chiens, il est possible de rejoindre ici aussi une plage de galets. S'ensuit alors un long cheminement au-dessus des gorges, jusqu'à atteindre un premier tunnel inutilisable (3). Peu après, un nouveau belvédère, celui de Trescaire, permet d'admirer encore une fois le Verdon. Emprunter alors le tunnel de Trescaire (110 mètres) puis celui du Baou (610 mètres). Une torche est nécessaire pour les franchir. A leur sortie, un petit sentier permet de rejoindre l'aire de retournement de la route goudronnée et le belvédère Samson. Continuer sur le GR4 au-dessus de la route pour ceux qui doivent remonter au point sublime et partir à gauche une fois la route atteinte. Compter 30' de monter. Pour les autres qui auraient laissé leur véhicule au parking gratuit, remonter la route sur 700 mètres environ.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

