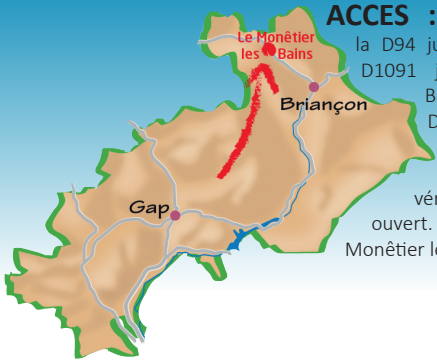
RANDO RAQUETTES - Le Monêtier les Bains

05

La cime des Conchiers

Moyen | 6 km | 3h00 | de décembre à mars | 1925 m (maxi) | +440 m



ACCES : Depuis Gap, prendre la D94 jusqu'à Briançon puis la D1091 jusqu'au Monêtier les Bains. De Grenoble la D1091 jusqu'à Bourg d'Oisans puis jusq'au col du Lautaret en vérifiant que celui-ci soit ouvert. Continuer jusqu'au Monêtier les Bains.

Circuit en bélvèdère dominant le village de Monêtier les Bains.

Le Puy_Jaumar alt.1800

Grenoble	104 km
Gap	100 km
Marseille	275 km
Avignon	259 km

Le bouquetin

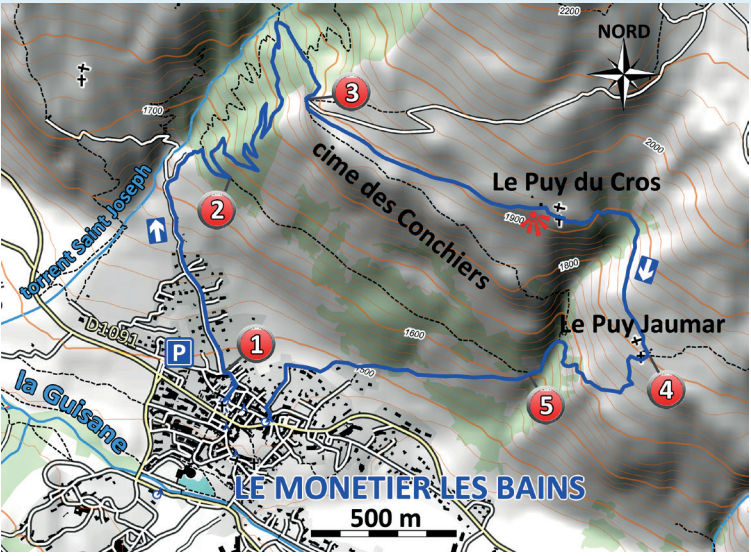
Capra Ibex

En hiver, les bouquetins quel que soit leur sexe consacrent beaucoup de temps à la recherche de nourriture. Mâles et femelles ne se regroupent qu'au moment du rut et sur les zones refuge au moment de l'hivernage. De novembre à février, les groupes mixtes constitués de sujets mâles et femelles de tout âge sont prédominants. Puis au cours du mois de mars, qui correspond à une période de transition entre l'hiver et le printemps, les groupes de femelles accompagnées des jeunes animaux de un an apparaissent.

eskapad.info

05 La cime des Conchiers - GUISANE - Hautes Alpes

ITINERAIRE : Depuis l'arrière de l'église, remonter les quelques ruelles afin de rejoindre le versant à l'adret. Prendre la route de Puy Chevalier pouvant être déneigée selon la saison **(1)**. Après les derniers chalets, l'itinéraire se faufile entre les églantiers sur lesquels s'accrochent les cynorrhodons. Au niveau du poteau indicateur «Cime des Conchiers» prendre l'itinéraire à droite. La pente peut paraitre sévère mais les lacets dans la forêt de Saint Joseph adoucissent l'effort. Au niveau du deuxième lacet, ignorer le sentier à droite **(2)**. Plus haut, l'itinéraire s'oriente vers le sud-est et passe devant une charmante cabane. Peu après, la forêt s'efface pour laisser place au profit du plateau des Conchiers **(3)**. Traverser celui-ci, puis engager une traversée pour remonter jusqu'aux ruines de Puy de Cros. Engager la descente, traverser le torrent de la Moulette au niveau de la passerelle puis rejoindre la chapelle de Puy Jaumar **(4)**. Plus bas, une nouvelle passerelle permet de refranchir le torrent. Ignorer le sentier à droite qui indique le bois de Saint Joseph **(5)**. Il ne reste que quelques encablures pour rejoindre les abords du village.



Matériel : DVA, Pelle, Sonde

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.